

STAGE KiteHydroFoil FOLLONICA

12-15 Settembre 2020

TIME	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
9:00 AM	-	ATTIVAZIONE & STRETCHING	ATTIVAZIONE & STRETCHING	ATTIVAZIONE & STRETCHING
9:30 AM	-	COLAZIONE	COLAZIONE	COLAZIONE
10:30 AM	-			
11:00 AM	RITROVO E PRESENTAZIONE STAGE presso Lega Navale	ATTIVITA' DIDATTICA	ATTIVITA' DIDATTICA	ATTIVITA' DIDATTICA
12:00 PM	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
1:00 PM				
2:00 PM				
3:00 PM	ATTIVITA' IN ACQUA	ATTIVITA' IN ACQUA	ATTIVITA' IN ACQUA	ATTIVITA' IN ACQUA
4:00 PM				
5:30 PM				
6:00 PM	DEBRIEFING	DEBRIEFING	DEBRIEFING	DEBRIEFING
6:30 PM	FINE ATTIVITA' DEL GIORNO	FINE ATTIVITA' DEL GIORNO	FINE ATTIVITA' DEL GIORNO	CHIUSURA STAGE E SALUTI