



CORSO NAZIONALE PER PREPARATORE FISICO DISCIPLINE VELICHE 10 MDNA

I Percorsi Formativi della Federazione Italiana Vela sono stati strutturati sulla base di quanto previsto nel Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ) del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), nel "Piano Nazionale della Formazione degli operatori sportivi paralimpici" del CIP, nel Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e in base alle indicazioni contenute nel MNA National Sail Programme della World Sailing.

OBIETTIVI DEL CORSO

Formare figure in grado di gestire la pianificazione e la somministrazione degli allenamenti di preparazione fisica di atleti di discipline veliche, monitorare l'allenamento, somministrare test, integrarsi con gli altri componenti dello staff tecnico attorno all'atleta, saper comunicare e coordinare il proprio lavoro con quello delle figure della Federazione, padroneggiare le regole sulle persone di supporto alle regate quando accompagnano atleti alle manifestazioni, saper trasmettere agli atleti i protocolli antidoping ed essere loro di supporto in caso di ingresso nei protocolli antidoping anche per la compilazione del Whereabout.

FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione è organizzata dalla Formazione FIV è strutturata in dieci moduli MDNA della durata totale di 100 ore, suddivise in cinque giornate in presenza per un totale di 50 ore, e 5 moduli online per un totale di 50 ore. Un tirocinio di 32 ore durante raduni zionali, interzionali, nazionali.

QUALIFICHE

Al termine dei vari moduli si otterrà la qualifica di Preparatore Fisico Discipline Veliche (PFDV) e si verrà inseriti all'interno di un registro pubblicato sul sito della Federazione Italiana Vela.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani o di un altro Paese appartenente alla Comunità europea.
- b) Aver compiuto il diciottesimo anno d'età al momento della presentazione della domanda
- c) possedere un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- d) Aver conseguito il titolo di AN (II Livello) ed essere iscritti al Registro Istruttori in attività per l'anno in corso o essere laureati o laureandi (iscritti da almeno due anni) IN Scienza Motorie o diplomati ISEF ed essere in regola col tesseramento FIV per l'anno in corso.
- e) possedere conoscenze informatiche di base, necessarie per seguire efficacemente il Corso.
- f) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere ai Moduli i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità). Il diversamente abile ammesso potrà svolgere l'attività prevista dal Corso solo in presenza di un Istruttore accompagnatore o Allievo Istruttore per la disciplina prescelta, in possesso dei requisiti previsti per lo svolgimento dell'attività di formazione.



DOVE e QUANDO

dal 28 Febbraio al 30 aprile 2023 online in modalità asincrona con ricevimento online live ogni mercoledì tra le 18 e le 20 previa prenotazione.

dal 8 al 10 marzo presso il CPO Giulio Onesti Acqua Acetosa di Roma

dal 30 al 31 marzo presso la sede di Technogym a Cesena

valutazioni in itinere con esposizione del project work in sessione online il giorno 4 maggio dalle 10 alle 19 in sessioni concordate preventivamente con i docenti.

Il Tirocinio sarà sviluppato durante raduni zionali, interzionali o nazionali; il luogo sarà concordato con lo staff FIV.

MODALITA' DI AMMISSIONE

Il corso é riservato ad un minimo di 5 partecipanti ed un massimo di 16. Le domande di ammissione dovranno essere compilate quanto prima e comunque entro **il 25 Febbraio 2023** all'indirizzo www.formazionefedervela.it allegando in copia i file di tutta la documentazione prevista:

- 1 Copia del Bonifico bancario effettuato presso:
Federazione Italiana Vela, Banca Nazionale del Lavoro AG.3, Via Brigata Liguria 20, 16121 – Genova;
Codice IBAN IT78R0100501403000000015000.
- 2 Curriculum personale;

L'ammissione al corso sarà decisa dalla Formazione FIV, sulla base del curriculum personale presentato dall'interessato.

Entro il **28 Febbraio 2023** La Formazione FIV provvederà a confermare o meno ai candidati la loro ammissione al corso.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione è pari a **350 euro** comprensivi di materiale didattico (in caso di non ammissione la quota sarà restituita totalmente).

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relativi alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

VALUTAZIONE

Al termine dell'attività di formazione si dovrà dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:

- Attitudine alla comunicazione e all'allenamento;
- Conoscenza della cultura velica e delle nozioni tecniche, teoriche della navigazione a vela, specifiche delle varie classi veliche trattate durante il corso
- Conoscenza delle norme FIV e della struttura FIV centrale e territoriale
- Conoscenza delle nozioni affrontate durante tutte le lezioni erogate in presenza e online
- Presentazione di un project work concordato con la commissione durante il corso

A discrezione del coordinatore del corso, qualora si vedano elementi di carenze teoriche non gravi si potrà dare all'Allievo la possibilità di colmare il debito durante Moduli calendarizzati successivamente.



I candidati che risulteranno non idonei al termine del corso potranno, previa comunicazione scritta, presentarsi al corso successivo senza obbligo di frequenza e ripetere solo l'esame.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni scrivere a m.ciampolini@federvela.it