



Federazione Italiana Vela

CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI TAVOLE A VELA E KITEBOARD 2020

Cagliari, Centro Preparazione Olimpica FIV, 28 febbraio - 1 marzo 2020

venerdì 28 febbraio		
ore 11.00-11.30	Accredito e presentazione del corso	
ore 11.30-13.00	Rudimenti di idrodinamica applicati al foil	<i>Mauro Covre Simone Vannucci</i>
ore 14.00-16.30	Attività pratica, armo rig e attrezzature, esercitazioni in acqua.	<i>Staff FIV</i>
ore 17.00-18.00	Format delle competizioni, race management	<i>Mirco Babini</i>
ore 18.00-19.30	Tattica e strategia di regata in foil	<i>Mauro Covre Simone Vannucci</i>
sabato 29 febbraio		
ore 09.00-10.30	Attività motoria applicata alla disciplina	<i>Andrea Madaffari</i>
ore 10.30-13.00	Attività pratica, sicurezza	<i>Staff FIV</i>
ore 14.00-16.30	Attività pratica, esercizi di conduzione, manovre	<i>Staff FIV</i>
ore 17.00-18.00	Regolamento di regata	<i>Paolo Schirru</i>
ore 18.00-19.00	Traumatologia e gestione infortuni	
ore 19.00-20.00	Inquadramento giuridico e normativo degli allenatori di vela	<i>Corrado Fara</i>
domenica 1° marzo		
ore 09.00-10.00	Attività motoria applicata alla disciplina	<i>Andrea Madaffari</i>
ore 10.00-12.00	Attività pratica	<i>Staff FIV</i>
ore 14.00-16.30	Attività pratica	<i>Staff FIV</i>
ore 16.30-17.00	Commento finale e chiusura del corso	<i>Staff FIV</i>



Federazione Italiana Vela

Relatori

<i>Andrea Mauro</i>	Coordinatore del corso, Istruttore III livello, UDR nazionale
<i>Salvatore Paderi</i>	Coordinatore Logistico Comitato III Zona
<i>Simone Vannucci</i>	Tecnico Federale responsabile Kiteboard
<i>Mauro Covre</i>	Tecnico Federale responsabile Tavole a Vela
<i>Andrea Madaffari</i>	Preparatore atletico
<i>Mirco Babini</i>	Presidente Classe Italiana IKA e Internazionale IKA, UDR nazionale
<i>Massimo Cortese</i>	Presidente Comitato III Zona
<i>Paolo Schirru</i>	Caposezione UDR III Zona
<i>Corrado Fara</i>	Avvocato, V. Presidente Comitato III Zona