



### Attività Sportiva Giovanile

## STAGE WINGFOIL U23 – CIVITAVECCHIA (14–17 FEBBRAIO 2026)

Con Francesco Cappuzzo

Il Settore Giovanile della Federazione Italiana Vela ha programmato uno **Stage Nazionale Wingfoil** che si svolgerà a Civitavecchia, presso la Lega Navale di Civitavecchia, dal **14 al 17 febbraio 2026 aperto agli U23 (nati nel 2004 e successivi)**.

Un appuntamento di grande valore tecnico che vedrà la partecipazione di **Francesco Cappuzzo**, atleta di riferimento della disciplina, che affiancherà i Tecnici Federali nelle attività a terra e in acqua, offrendo agli atleti un'importante occasione di confronto diretto con l'esperienza dell'alto livello.

### PROGRAMMA TECNICO

Ogni giornata sarà strutturata con:

- **Lezioni a terra** su:
  - regolazioni dell'attrezzatura
  - scelta del materiale
  - strategia di regata
  - valutazione della linea di partenza
  - strumenti di allenamento e analisi
- **Sessioni in acqua** con esercitazioni su boe, modulate in base alle condizioni meteo-marine.

L'obiettivo dello stage è quello di consolidare le competenze tecniche degli atleti, sviluppare la consapevolezza tattica e favorire la crescita del movimento Wingfoil giovanile attraverso un percorso formativo di alto profilo.

### ORARI

14 febbraio	dalle ore 13.00 alle ore 18.30
15 e 16 febbraio	dalle ore 10.00 alle ore 18.30
17 febbraio	dalle ore 10.00 alle ore 15.00

Gli orari potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo e saranno comunicati direttamente dai Tecnici Federali.

### ISCRIZIONI

Gli interessati dovranno compilare il Google Form al seguente link entro il **6 febbraio 2026**:  
<https://forms.gle/F18AfDqmeagij5Ls9>

Le richieste verranno valutate dalla Direzione Tecnica Giovanile; seguirà comunicazione ufficiale di accettazione o meno alla richiesta di partecipazione.

### NOTE ORGANIZZATIVE

- È obbligatorio per tutti gli atleti essere in regola con il **Tesseramento FIV-Plus 2026 e essere in possesso di visita medica agonistica (tipo B) in corso di validità**.
- I partecipanti dovranno provvedere autonomamente agli aspetti logistici (viaggio, vitto e alloggio).
- I minorenni dovranno essere affidati al proprio tecnico/accompagnatore al termine delle attività giornaliere.