



Federazione Italiana Vela

STAGE NAZIONALE DI ALLENAMENTO E FORMAZIONE WASZP 26-28 Agosto 2023

Marina di Ravenna, Adriatico Wind Club - Via Teseo Guerra, 25, 48123 Porto Corsini

SCHEDULE

1° GIORNO 26 AGOSTO 2023	
11:00	Ritrovo presso il circolo velico con tutti i partecipanti
11:15	Briefing con obiettivi e finalità dello stage. Conoscenza dei partecipanti e loro esperienza.
11:30 -12:30	Armo delle barche e setting
12:30 -13:30	Pausa pranzo
14:00	Attività pratica in acqua
17:30	Rientro a terra e disarmo barche
18:00	De-briefing
19:00	Fine lavori

2° GIORNO 27 AGOSTO 2023	
10:00	Ritrovo presso il circolo velico con tutti i partecipanti
10:00 – 11:00	Briefing, armo e setting barche
11:00 - 13:00	Attività pratica in acqua
13:00 – 14:30	Rientro a terra e pausa pranzo
14:30 – 17:00	Attività pratica in acqua
17:00	Rientro a terra e disarmo barche
18:00	De-Briefing
19:00	Fine lavori

3° GIORNO 28 AGOSTO 2023	
09:00	Ritrovo presso il circolo velico con tutti i partecipanti e briefing
09:30 – 10:30	Timbratura vele e controlli di stazza per la regata
10:30 - 11:00	Analisi del campo di allenamento/regata, condimeteo locali
11:00 – 11:30	Pausa snack
12:00 – 15:30	Attività pratica in acqua
15:30	Rientro a terra e disarmo barche
16:00	De-Briefing
17:00	Chiusura stage
17:30	Appuntamento per Atleti e Accompagnatori per la sfilata presso il Parcheggio sito in Largo Giustiniano, 1, 48121 Ravenna. 18.00 - Cerimonia di apertura*

Gli orari e il programma potrebbero essere suscettibili di variazione in base alle condizioni meteo

Tecnico di riferimento: Bonvino Francesco tel. 328 16800758 – mail francescomjbonvino@gmail.com

Si ricorda a tutti i partecipanti di portare attrezzatura per lo svolgimento di attività a terra.