
Riferimenti Associazione di Classe:

Segretario Marco Senio Corti

Email della classe marco.corti@libero.it ; segreteria@rsxitalia.it

Sito web della classe www.rsxitalia.it

Riferimenti telefoni cell .3392336551 .

Classe riconosciuta da WS SI

Riferimento Classe internazionale

<http://www.rsxclass.org/>

PREMESSA: Di seguito si riportano alcuni importanti punti delle Norme Generali.

Per tutta l'Attività è obbligatorio applicare le "Norme per l'Organizzazione dell'Attività Velico - Sportiva" descritte negli ALLEGATI della Normativa. Per la partecipazione all'attività della Classe è obbligatoria la visita medica di tipo B (Agonistica).

Per tutta l'attività, in caso di regate con Comitati delle Proteste appellabili, l'ente organizzatore al momento dell'iscrizione di ciascuna barca deve accertarsi che il modulo di iscrizione contenga indirizzo e-mail, indirizzo postale e numero telefonico dell'armatore o della persona responsabile. Il modulo di iscrizione dovrà contenere l'avvertenza che l'inesattezza di tali dati potrebbe pregiudicare, a svantaggio della barca che si iscrive, la corretta gestione delle procedure di un eventuale appello. Si suggerisce la seguente dicitura: "Queste informazioni sono richieste dal Regolamento di Regata (RRS R2.2(e)). La loro mancanza o inesattezza specialmente per l'indirizzo e-mail, oltre a costituire violazione della RRS 75.1, può pregiudicare a svantaggio della barca che si iscrive la corretta gestione delle procedure di un eventuale appello".

AGLI ORGANIZZATORI ED AI COMITATI DI REGATA SI RACCOMANDA, CHE PER LE REGATE NAZIONALI DELLE CLASSI OLIMPICHE, DELLE CLASSI GIOVANILI UNDER 19 e UNDER 16 VENGA APPLICATI GLI SCARTI COME DA TABELLA SOTTOSTANTE :

- Da 1 a 3 prove, nessuno scarto
- Da 4 in su 1 scarto

Per le Classi che ne facciano richiesta potrà essere applicato un secondo scarto a partire dal compimento della 9a prova. La FIV raccomanda che per le Regate Nazionali delle Classi Olimpiche e Giovanili non sia applicato un secondo scarto se la regata concorre all'assegnazione di punti in Ranking List FIV.

Le manifestazioni che concorrono alla R.L. FIV, se comunicate dalle Classi, sono contrassegnate dal simbolo (*) con a fianco indicato il Fattore di Qualità E [EventRank].

1a: Categorie di età Internazionali

RS:X M

RS:X F

RS:X Under 19 YOUTH M

RS:X Under 19 YOUTH F

1b: Categorie di età in Italia

RS:X M

RS:X F

RS:X Under 19 YOUTH M

RS:X Under 19 YOUTH F

"Fermo restando che l'età di inizio per l'attività agonistica in Italia viene fissata dalla Federazione in anni 11 (anno di compimento dell'undicesimo anno di età), si richiede alle Associazioni di classe di fissare le diverse categorie di età basandosi sui riferimenti internazionali. Eventuali scelte in difformità andranno comunicate preventivamente alla FIV e comunque motivate all'atto della loro pubblicazione sul sito di classe".

2a: Stazze e requisiti specifici relativi all'attrezzatura Internazionali (rif. Regolamento Associazione di Classe Internazionale)

Si fa preciso riferimento alle **"2018 RS:X Class Rules (amended on 17/09/2018)"** reperibili all'indirizzo web: <http://www.rsxclass.org/onb-2/class-rules/>

2b: Stazze e requisiti specifici relativi all'attrezzatura in Italia

Per permettere la partecipazione all'attività nazionale del maggior numero di atleti possibile e favorire l'uso di materiale nella disponibilità dei circoli e degli atleti, nel rispetto delle attrezzature previste per le categorie riconosciute, è consentito l'uso di pinne, alberi, lamelle e tavole di qualsiasi serie, senza i limiti previsti dalla stazza internazionale.

3a: Norme Internazionali per lo svolgimento di una regata

Si fa preciso riferimento alle [RS:X Windsurfing Class Race Management Guidelines](#) ed ai [Target Time Charts for Olympic and Youth Classes \(incl. RS:X\)](#) reperibili all'indirizzo web: www.rsxclass.org/onb-2/rm-policy/

3b: Norme per lo svolgimento di una regata in Italia

RACCOMANDAZIONI VALIDE PER LE TAVOLE A VELA In relazione alle ultime ricerche condotte sia a livello internazionale che dallo staff tecnico federale, relative alla esatta individuazione del preciso costo energetico sopportato da un atleta surfista, si segnalano i seguenti risultati:

- impegno cardiovascolare intenso – fino al 92-95% Hr massimo;
-

- attivazione di tutti i meccanismi energetici (aerobico - anaerobico lattacido – anaerobico analattacido);
- concentrazioni elevate di lattato ne deriva l'esigenza di una corretta preparazione e l'importanza di adeguati tempi di recupero tra una prova e l'altra, per consentire la completa rigenerazione dell'atleta.

Abbiamo pertanto ritenuto indispensabile dare alcune indicazioni di massima, cui gli Ufficiali di Regata potranno riferirsi, per uno svolgimento omogeneo delle regate di Tavole a Vela, e che tenga conto dell'aspetto fondamentale della salute psico-fisica degli atleti .

Per le regate di tavole a vela disputate in Italia, salvo che per campionati Continentali e Mondiali, per i quali valgono le stesse indicazioni previste dalle norme internazionali, sarebbe opportuno che venissero applicati i seguenti criteri di massima:

1. NUMERO MASSIMO DI PROVE:

Classe RS:X YOUTH Potranno essere disputate un massimo di 3 prove al giorno della durata massima di 25 minuti ciascuna. Qualora le prime due prove siano state disputate in tempi contenuti ed entrambe plananti, potrà essere consentito lo svolgimento di una terza prova back to back .

2. RIPOSO

- Quando si svolgono prove back to back, deve essere sempre consentito, tra una prova e l'altra, un adeguato riposo in acqua per tutti i concorrenti, da calcolarsi dopo l'arrivo dell'ultimo, tenendo conto delle condizioni meteo, della situazione logistica, delle condizioni plananti, della durata delle regate e, principalmente, dell'affaticamento degli atleti.
- Se il riposo è trascorso in acqua (nel caso non convenga il rientro a terra perché troppo distante o perché richieda un lasso di tempo superiore ai 15 minuti), occorre assicurarsi che ogni regatante abbia assistenza da un mezzo appoggio sul quale possa riposare, bere e mangiare. Trascorso tale periodo, si potrà dare il via alle procedure della prova successiva. Si raccomanda che il riposo in acqua non sia eccessivo nelle mezze stagioni, quando la differenza di temperatura tra aria e acqua sia molto alta o nelle giornate particolarmente fredde.

	RS.X M/F	RS:XYouth M/F
Durata consigliata in minuti (condizioni plananti/non plananti)	30'-35' / 25'-30'	25'
Tempo limite in minuti	40'	40'
Tempo limite prima bolina in minuti	10'	10'
Tempo limite per gli arrivi (dopo il primo) in minuti	15'	15'
Limiti consigliati di vento minimo in nodi alla partenza	6	6
Tempo limite per partire dopo lo START	3'	3'
Riposo consigliato tra 2 prove back to back (condizioni plananti/non plananti) dall'arrivo dell'ultimo concorrente della flotta	10' / 15'	10' / 15'
Eventuale riposo consigliato a terra	60'	60'
Numero massimo di prove al giorno	3	3
Numero massimo di prove back to back	3	3
Obbligo di salvagente	SI	SI
TALLY-SYSTEM (procedura di sicurezza con firma out/in) * e cima di traino 5 mt.	SI “	SI “

* penalizzazione per ogni firma mancante da aggiungere al punteggio totale.

“ La procedura non è obbligatoria, ma può essere prescritta per motivi di sicurezza e applicata se del caso

ASSISTENZA:

I mezzi di assistenza non devono essere scafi rigidi ma gommoni di lunghezza non inferiore a metri 3,60 e non superiori a metri. 6,50 con due persone a bordo.

NORME PARTICOLARI

- Al CICO per regatare nella categoria maschile DOVRA' essere usata solo la vela 9.5 mq. con pinna da 66 cm., nella categoria femminile la vela da usare sarà quella da 8,5 mq. con pinna da 60 cm .
- Al CICO verranno disputate complessivamente **10 prove** con un massimo di 3 prove al giorno.
- Quando gli equipaggi femminili partecipanti ad una manifestazione non supereranno il numero di 4 sarà data un'unica partenza contemporanea agli equipaggi maschili Youth Under 19.
- Se ad una regata dovessero partecipare meno di 3 atleti RS:X M senior, questi potranno partire insieme alla flotta Under 19 ma la loro posizione in classifica verterà ESTRAPOLATA [ES].

- Nel caso di regate in flotta mista maschile e femminile, oltre alla classifica generale, andrà redatta una classifica per ogni categoria; la posizione finale degli equipaggi M e F sarà determinata con il metodo dell'EVIDENZIAZIONE (EV) .

CAMPIONATO ITALIANO CLASSI OLIMPICHE (*) [E=40]

Data:Gargnano XIV zona 11-14 settembre 2019 RS:X M/F

Modalità di ammissione: Libera

Controlli preventivi di Stazza: Vedi Bando di Regata

Giorni regata: 4 giorni

Prove: 10 prove con un massimo di 3 al giorno .

Iscrizioni: come da Bando di Regatae comunque almeno 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse di iscrizione:euro 60,00 (come da Normativa FIV).

Titolo Femminile: Classe RS:X il titolo sarà assegnato alla prima femmina classificata .

Ammessa a parziale rimborso trasferta .

Il Bando e le IdR del CICO sono redatte dalla FIV e non dovranno essere modificate salvo errori.

REGATE NAZIONALI Coppa Italia RS:X M/F; RS:X U19 M/F (U19 VELA 8,5 e PINNA 60 cm) (*) [E=30]

Date manifestazioni:

- Marsala VII zona 15-17 marzo 2019;
- Torvajonica IV zona 3-5 maggio 2019;
- Torbole XIV 11-13 luglio 2019;
- Margherita di Savoia VIII 4-6 ottobre 2019.

Modalità di ammissione: LIBERA

Giorni di regata: 3 giorni

Ammesse a parziale rimborso trasferta

CAMPIONATO ITALIANO UNDER 19 (*) [E=40]

Date manifestazioni: Reggio Calabria 28-31 agosto 2019

Modalità di ammissione: LIBERA

Attrezzatura : DOVRA' essere usata solo la vela 8,5 con pinna da 60 cm.

Controlli di Conformità: Come da Bando di Regata..

Giorni di regata: 4 giorni

Prove: 10 prove con un massimo di 3 al giorno

Scarti: Sarà utilizzato un solo scarto che si applicherà dalla quarta prova.

Iscrizioni: entro 10 giorni prima della manifestazione.

Ammessa a parziale rimborso trasferta

4: Ranking list (riferimenti in *Normativa attività sportiva*):

L'associazione Italiana di classe RS:X per la compilazione della ranking list usa il sistema internazionale WS secondo la formula $E = (N-P+1) / N$. Le manifestazioni che concorrono alla redazione della RL sono:

RS:X M/F

- Le 4 Tappe di Coppa Italia (Marsala VII zona 15-17 marzo 2019; Torvajonica IV zona 3-5 maggio 2019; Torbole XIV 11-13 luglio 2019; Margherita di Savoia VIII 4-6 ottobre 2019). Coefficiente E=30.
- Campionato Italiano classi Olimpiche (Maschile esclusivamente con vele da 9,5 mq) Gargnano XIV zona 11-14 settembre 2019. Coefficiente E=40.
- Campionato Mondiale RS:X M/F Torbole 22-28 settembre 2019 . Coefficiente E=50.

RS:X U19 M/F

- Le 4 Tappe di Coppa Italia (Marsala VII zona 15-17 marzo 2019; Torvajonica IV zona 3-5 maggio 2019; Torbole XIV zona 11-13 luglio 2019; Margherita di Savoia VIII zona 4-6 ottobre 2019). Coefficiente E=30.
- Campionati nazionali giovanili 2019 Reggio Calabria 28-31 agosto 2019 . Coefficiente E=40.

N.B.

Nel caso di regate in flotta mista maschile e femminile, la posizione finale degli equipaggi M e F sarà determinata con il metodo dell'EVIDENZIAZIONE (EV) .

- Il criterio temporale adottato è l'anno solare.

5: Modalità di accesso al Campionato Italiano FIV

Ammissione libera.