



Preparazione Olimpica ed Alto Livello

Programmazione Tecnico-Sportiva 2013-2016

Norme di riferimento per l'anno 2015



SAILING - OLYMPIC CLASSES

1. Indice

2. Note introduttive	4
3. Architettura della Squadra	6
Preparazione Tecnica e Regata	6
Preparazione Atletica	6
Comitato Scientifico	6
4. Periodizzazione del quadriennio Olimpico	7
Fase uno: fino al Mondiale ISAF di Santander 2014	7
Fase due: dal Mondiale ISAF 2014 fino ai GGOO 2016	7
5. Squadra Nazionale 2015 - Linee Generali	8
Condizioni per la appartenenza alla Squadra	8
Disposizioni in materia comportamento e di impegno	9
Indicazioni riguardanti le convocazioni	9
Indicazioni riguardanti il materiale federale	10
Mezzi federali	10
Esposizione di marchi e loghi	10
Aggregazioni ad Allenamenti e Raduni	11
Presenza di tecnici esterni	12
6. Squadra Nazionale 2015 - Composizione	13
7. Squadra Nazionale 2015 - Opzioni di preparazione	14
Preparazione Centralizzata	14
Preparazione Autonoma	17
8. Regata Preolimpica 2015 Rio de Janeiro	20
Iscrizioni	20
Conferma delle discipline	20

Scelta degli atleti e composizione degli equipaggi	21
Programma di allenamento	22
9. Campionati Mondiali ed Europei giovanili Youth-Junior 2015 di disciplina Olimpica	23
Criteri per la Composizione delle Squadre	23
10. Categorie di merito 2016	25
Team Olimpico Performance - Criteri di appartenenza	25
Team Olimpico Sviluppo - Criteri di appartenenza	26
Riserva di Revisione	27
11. Giochi Olimpici di Rio 2016	28
Ruolo del Comitato Olimpico	28
Impostazione Tecnica per i GG00	28
Fascia 1:	29
Preselezione di timonieri e singolisti con potenziale da podio Olimpico	29
Fascia 2:	29
Impostazione per le discipline nelle quali si è raggiunta la qualifica Olimpica nel 2014	29
Fascia 3:	30
Impostazione per le discipline nelle quali non si è raggiunta la qualifica Olimpica nel 2014	30
Risultati di eccellenza	30
12. Calendario attività sportiva 2015	31
Tutte le Classi	31
13. Allegati alle Norme PTS 2015	32
Allegato I	32
Allegato II	33
Allegato III	35
Allegato IV	36

La presente Normativa viene approvata dal Consiglio Federale ed eventuali modifiche, eccetto variazioni al calendario della attività, saranno sottoposte a medesimo iter.

2. Note introduttive

Con l'inizio del nuovo quadriennio, nel 2013, si è intrapresa una strategia a lungo termine articolata su due Cicli Olimpici.

La visione generale contempla una impostazione e metodologia unica, la quale permei l'intero sistema delle Squadre Nazionali, dai Settori Giovanili, all'Alto Livello, alla Preparazione Olimpica.

L'impegno è volto alla creazione di un Team solido, completo ed efficiente, con una identità ed impostazione tecnica e sportiva precise.

Qualità, ricambio. Sin dal principio del quadriennio Olimpico si è dichiarato di volere elevare il livello generale in tutti i settori e creare un ambiente positivo di continuo confronto e crescita, caratterizzato da mentalità dell'eccellenza, vero spirito sportivo, quantità e qualità del lavoro.

Attraverso il mantenimento di elevati standard di comunicazione all'interno del Team, lo svolgimento del lavoro proseguirà in vasi tra loro comunicanti eliminando frammentazioni e favorendo crescita generale e ricambio generazionale.

A nuovi equipaggi che entrino a far parte delle Squadre Federali viene dato accesso a protocolli, strumenti, tecnici e tutto il necessario per far valere in tempi rapidi le proprie capacità.

Ad equipaggi che a livello Olimpico ritengano di mettere in campo strutture autonome valutate di spessore adeguato, viene offerta la possibilità di dimostrare il valore delle stesse mantenendosi integrati nella Squadra Nazionale ed avvalendosi dello Staff Federale in un sistema positivo.

Una delle chiavi di volta identificate e su cui si punta fortemente è lo Spirito di Squadra e di appartenenza.

Si continuerà a lavorare alla strutturazione di un patrimonio di conoscenze comuni sia all'interno delle singole discipline (specifiche di classe: regolazioni, conduzione, materiali), sia trasversale tra di esse (metodologia, meteo, regolamento, tattica, preparazione mentale, preparazione atletica, cultura sportiva).

Queste conoscenze non appartengono ai singoli, ma alla Squadra ed il percorso formativo dei singoli avviene all'interno di essa.

La Regata Olimpica viene assunta ad obiettivo prestativo, non lo sterile primeggiare nel proprio Paese.

Il Sistema Team Italia, viene inteso come un vero laboratorio che lavora alla crescita dei propri atleti e tecnici con un percorso ed una metodologia unici ed univoci già a partire dalle discipline giovanili

Per progredire serve prendere il meglio dal meglio. Con la massima apertura. A tale scopo si coinvolgono professionalità esterne ed equipaggi stranieri presso i nostri centri di preparazione, in modo che il confronto con questi e con le metodologie di lavoro delle rispettive squadre dia continui spunti.

Centralità operativa viene data ai Centri Tecnici Federali, soprattutto per i raduni collegiali plenari e le attività comuni ai vari settori. I settori e le classi potranno fare base in location differenti a seconda delle necessità logistiche, ma sempre nell'ottica di minimizzare i problemi organizzativi e tenere il massimo focus sulla preparazione in acqua. Intensità e qualità del lavoro.

Nei centri di Preparazione Olimpica FIV durante i raduni collegiali plenari della squadra si tengono approfondite monografie avvalendosi di specialisti interni ed esterni selezionati in modo da accrescere

conoscenze e competenze tecniche, di conduzione, di regolamento, di tattica, di meteorologia, di lingua inglese, di idrodinamica, di aerodinamica e vele, di materiali, di medicina sportiva, fisiologia etc.

Si ritiene requisito base ed imprescindibile che la Squadra sia permeata da trasparenza, onestà e rispetto.

La presenza ed accettazione di gerarchie con ruoli definiti è assolutamente necessaria per mantenere costanza e continuità del lavoro.

3. Architettura della Squadra

La architettura della Squadra è di tipo piramidale.

Preparazione Tecnica e Regata

Le classi vengono suddivise in settori: gruppi di lavoro per categorie omogenee.

Ciascun settore ha un Tecnico di Riferimento di Settore (TRS), una figura di maggiore esperienza che ne coordina la attività e si relaziona direttamente e costantemente con il Direttore Tecnico ([mail](#)). Accanto al tecnico di riferimento, gli altri tecnici a completare l'organico. È tra le prerogative dei tecnici un tenere confronto continuo tra loro e con la Direzione Tecnica, finalizzato al livellamento verso l'alto della qualità dello Staff ed alla crescita all'interno dei vari settori.

- Settore Doppi: TRS Luca De Pedrini ([mail](#))
- Settore Singoli: TRS Egon Vigna ([mail](#))
- Settore Tavole: TRS Alessandra Sensini ([mail](#))
- Catamarano misto: TRS ad interim la Direzione Tecnica

Preparazione Atletica

Viene considerata imprescindibile la preparazione atletica ed il mantenimento di una forma fisica adeguata.

Il rapporto di atleti e tecnici con il preparatore atletico federale deve essere costante.

La preparazione fisica viene seguita dal Preparatore Atletico FIV ([mail](#)) secondo precisi percorsi di crescita dei singoli con step definiti e test periodici. Il raggiungimento degli obiettivi prefissati è obbligatorio per gli atleti. Viene monitorato ed integrato il lavoro svolto da eventuali preparatori personali.

Comitato Scientifico

Un comitato di professionisti, ivi inclusi Responsabile dello Sviluppo Tecnologico, Referente della Metodologia, Mental Coach ([mail](#)), Meteorologo ([mail](#)), Preparatore Atletico, Analista della Performance ed Informatico ([mail](#)) lavora trasversalmente sui settori Olimpico ([mail segreteria PO](#)), Giovanile e della Formazione.

A questi potranno essere affiancate figure ulteriori per il perseguimento e la attuazione di progetti speciali.

Una stretta collaborazione viene mantenuta con gli Istituti di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.

4. Periodizzazione del quadriennio Olimpico

Il Quadriennio Olimpico 2013-2016 è stato suddiviso in due macro-periodi, assumendo a spartiacque il mondiale ISAF di Santander 2014. I primi mesi del 2013 sono stati dedicati allo startup (fase zero).

Fase uno: *fino al Mondiale ISAF di Santander 2014*

L'obiettivo di questa fase, conclusasi con il Mondiale ISAF di Santander, è stato quello di individuare e ampliare rispetto alle consuetudini del passato l'organico della Squadra, far crescere i giovani e visionare equipaggi differenti.

Si è assunto il Campionato del Mondo ISAF delle Classi Olimpiche del 2014 come primo Target di verifica.

Il target dichiarato e raggiunto era quello di arrivare a Santander con un movimento Olimpico dalla base allargata e, soprattutto con un livello internazionale adeguato nel maggior numero possibile di classi.

Pur tenendo presente che la decisione finale riguardo la partecipazione e la composizione delle rappresentative Olimpiche è di esclusiva competenza del Comitato Olimpico, anche in ordine di scelta delle discipline eleggibili, si ritiene oggi conclusa positivamente la fase uno, con la qualifica nel 2014 di sette classi su dieci. Tale risultato vede l'Italia al quarto posto nella classifica per Nazioni relativa al numero discipline qualificate nel 2014 su un totale di 87 Federazioni nazionali partecipanti (cfr. [allegato IV](#)).

Fase due: *dal Mondiale ISAF 2014 fino ai GGOO 2016*

Il Mondiale ISAF 2014, comprese le varie sessioni di allenamento ed attività di preparazione specificamente dedicate, ha costituito banco di prova e strumento di verifica per tutto il Team.

La tipologia dell'evento, con tutte le Classi Olimpiche unificate, la assegnazione dei ticket olimpici per Nazione, la pressione psicologica maggiore sugli atleti, hanno permesso di integrare significativamente le valutazioni riguardo le caratteristiche dei componenti del Team ed il valore internazionale assoluto raggiunto.

Al di là del perseguimento della qualifica per Nazione nel maggior numero di Classi possibile, durante allenamenti e competizioni della prima fase del quadriennio si sono potute identificare con crescente chiarezza le migliori individualità, le singole prospettive di crescita e le aree di debolezza su cui focalizzare il lavoro nella seconda parte del quadriennio. Per atleti, tecnici e la Squadra in generale.

La fase successiva al Mondiale ISAF 2014 sarà dunque maggiormente dedicata alla differenziazione tra le varie classi, alla personalizzazione dei programmi di lavoro ed al re-tuning di equipaggi e Squadra.

Particolare canalizzazione delle risorse sarà garantita verso le discipline e gli atleti con potenziale più elevato in ottica di Podio Olimpico.

Per le classi nelle quali non è stata conseguita nel 2014 la qualifica per Nazione, la Federazione intende iniziare un programma parallelo di sviluppo volto all'Olimpiade di Tokio 2020.

5. Squadra Nazionale 2015 - Linee Generali

Facendo seguito a quanto introdotto lo scorso anno nelle Norme di Riferimento della Programmazione Tecnico-Sportiva, gli atleti vengono suddivisi sulla base dei risultati colti nel corso della stagione agonistica 2014 in due gruppi:

- Team Olimpico Performance (TOP A, TOP B e TOP C), sulla base dei risultati assoluti
- Team Olimpico Sviluppo (TOS), sulla base di prestazioni a livello giovanile in classe Olimpica ed investimento da parte della Direzione Tecnica

Allenatori, servizi di squadra, supporto, coaching, allenamenti, convocazioni alle regate vengono garantiti agli atleti sulla base del loro livello.

Condizioni per la appartenenza alla Squadra

Come illustrato in seguito, sono contemplate due differenti opzioni di sviluppo dei progetti agonistici degli atleti in seno alla Squadra Nazionale. Si specifica che in entrambi i casi la appartenenza alla Squadra è subordinata all'ottemperanza alle condizioni di cui sotto.

La esclusione per inadempienza potrà essere decretata in qualsiasi momento dietro motivazione da parte del Consiglio Federale o della Direzione Tecnica.

Sottoscrizione di impegno e conferme prestantive

Ottenere i risultati che consentono l'accesso alle Squadre Nazionali, non significa automatico accesso alle agevolazioni ed ai programmi previsti per ogni singolo gruppo. La conferma dell'inserimento nella Squadra Nazionale avverrà a seguito di sottoscrizione di impegno su attività e programmi concordati, questa prevederà inoltre specifiche verifiche prestantive.

La modulistica relativa verrà inviata in forma digitale agli atleti e dovrà essere riconsegnata alla Federazione, Settore Preparazione Olimpica firmata dall'atleta e dal Presidente dell'Affiliato di appartenenza nei tempi richiesti.

Minimi fisici

Per ciascuna disciplina e ruolo a bordo, sono identificati alcuni parametri minimi di forma fisica quali condizione necessaria per l'accesso e la permanenza in Squadra Nazionale (in entrambe le opzioni di preparazione).

Si rimanda agli [allegati I e II](#) per quanto riguarda i protocolli ed i dati specifici.

Certificazioni mediche

Al fine della inclusione nelle Squadre Nazionali Team Olimpico Performance e Team Olimpico Sviluppo, gli atleti dovranno necessariamente produrre certificato medico di idoneità agonistica completo di test ergospirometrico con determinazione della soglia anaerobica e del VO₂ Max in corso di validità.

Disposizioni in materia comportamento e di impegno

Team è una organizzazione produttiva che si basa sulla onestà sportiva, obiettivi condivisi, coesione, condivisione di materiali, informazioni e risorse, disciplina e rispetto.

Lo svolgimento della attività sportiva della Squadra Nazionale in tutte le sue espressioni da parte di atleti (in entrambe le opzioni di preparazione), tecnici e staff è disciplinato dal [Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV](#) e dal [Codice di Comportamento Sportivo](#) del CONI che sono parte integrante della presente Normativa.

Indicazioni riguardanti le convocazioni

Impostazione generale

Le Norme PTS 2015 in alcun modo limitano la Direzione Tecnica in maniera restrittiva nei confronti delle convocazioni di atleti alle attività alla Squadra Nazionale.

La appartenenza alla Squadra Nazionale 2015 fornisce agli atleti garanzie minime a seconda dei vari livelli e non esclusive.

La Direzione Tecnica potrà identificare, in base alle necessità tecniche, allo stato di forma ed alle caratteristiche prestantive, atleti di Alto Livello non inclusi sulla base dei risultati 2014 tra coloro con possibilità ad accedere alla Squadra Nazionale 2014 ([Tabella](#) pag 13 Norme 2015 PTS) sui quali intende investire per scelta tecnica.

È facoltà delle Direzioni Tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali convocare alle attività ufficiali delle rispettive Squadre Nazionali atleti che esse considerino di valore adeguato per semplice scelta tecnica ed estendendo a proprio insindacabile giudizio le convocazioni ad equipaggi esterni alle Squadre stesse per esigenze tecniche.

Obblighi dei convocati

Per ciò che riguarda gli obblighi di impegno degli atleti e dei tecnici verso i programmi e le convocazioni federali in genere si rimanda espressamente al Titolo III del Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV.

L'orario a presentarsi sul luogo della convocazione indicato nella medesima è vincolante, eventuali ritardi o eccezionali impedimenti dovranno essere comunicati in anticipo da parte dell'Affiliato o Gruppo Sportivo di appartenenza.

Rimborsi spese di viaggio

I rimborsi delle spese di viaggio, qualora previsti, sono parziali e differenziati a seconda del livello di appartenenza alla Squadra Nazionale

Qualora, in caso di invito o convocazione ad una attività ufficiale, la Federazione indichi un rimborso per le spese di viaggio, questo è da intendersi sempre omnicomprensivo, ivi inclusa ogni spesa per la movimentazione ed il trasporto delle attrezzature ed eventuali accompagnatori anche in caso di minori.

Responsabilità

La Federazione non si assume alcuna responsabilità in merito ai viaggi privati effettuati da parte dei convocati per raggiungere le località di ritrovo per attività ufficiali.

Indicazioni riguardanti il materiale federale

Rimangono fermi la impostazione e gli obiettivi a breve e medio termine identificati nelle Norme di riferimento 2013 e 2014 della Programmazione Tecnico-Sportiva.

Nello specifico, si intende ottimizzare l'uso del materiale ad oggi in carico e passare progressivamente ad interventi di supporto della attività degli atleti garantendo alle Società affiliate di appartenenza contributi all'acquisto del materiale.

Assegnazione

La priorità per la assegnazione di imbarcazioni e tavole di proprietà FIV viene riservata agli equipaggi appartenenti al Team Olimpico Performance ai livelli A e B.

Il materiale di uso corrente ed a rapido deperimento (vele, alberature e quant'altro) viene destinato a discrezione dello Staff FIV.

In tutti i casi, la assegnazione viene valutata dalla Direzione Tecnica a seguito di formale richiesta scritta da parte del Presidente dell'Affiliato, Gruppo Sportivo o Corpo dello Stato di appartenenza, sulla base dei livelli prestativi degli atleti, dei programmi, etc.

L'iter di consegna è identificato dalle procedure di cui ai modelli specifici FIV.

Mezzi federali

La conduzione dei mezzi di proprietà o in uso alla Federazione, sia gli automezzi che i mezzi nautici di assistenza, è riservata al personale FIV ed allo Staff Tecnico Federale.

A bordo dei mezzi nautici di assistenza FIV è consentita la presenza unicamente dei membri dello Staff Tecnico, degli atleti FIV, dei Consiglieri Federali e dei Presidenti di Zona. Eventuali richieste di deroga, motivate da ragioni tecniche particolari, dovranno essere sottoposte preventivamente alla Direzione Tecnica.

Esposizione di marchi e loghi

Disposizioni generali

La esposizione durante attività ufficiali di marchi, loghi e scritte in genere è normata dallo [Statuto FIV](#) e dal [Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV](#). Si rimanda espressamente al capo XIII, art. 109 e 110 dello Statuto ed al Titolo III, art. 5, punti 3, 4, 5, 6, 7 (d, e, f, g, i, j) e Titolo IV, art. 6, punto 2 del REA.

Loghi e marchi FIV

Durante le attività ufficiali della Squadra Nazionale è fatto obbligo agli atleti di indossare a terra l'abbigliamento federale e durante le attività in acqua di esporre i marchi ed loghi della Federazione e degli sponsor FIV e di indossare le pettorine (bibs) FIV.

Le modalità di applicazione degli adesivi FIV verranno indicate alla consegna da parte del Team Manager mediante specifico schema.

La alterazione in qualsiasi modo, ivi compreso il ridimensionamento, di adesivi, scritte e bibs non è consentita.

Sponsor personali

Durante le attività ufficiali della Squadra Nazionale la esposizione in qualsiasi forma di eventuali sponsor personali, scritte e logotipi da parte degli atleti dovrà essere oggetto di richiesta scritta e verrà valutata dalla Segreteria Federale. La FIV si riserva sempre e comunque l'esclusiva per settore merceologico.

La presenza di simboli e/o nomi delle Società di appartenenza degli Atleti è consentita sui boma e/o sullo specchio di poppa degli scafi; per le tavole è autorizzata in prossimità della bugna della vela nelle dimensioni massime di cm 30x20.

Regole applicative:

- Scafo di proprietà FIV: sono ammessi unicamente i loghi FIV - CONI e degli sponsor della Federazione
- Scafo non di proprietà FIV: possibilità di esposizione di sponsor personali unicamente nelle due fiancate (ivi comprese quelle interne per i catamarani) nella zona che dallo specchio di poppa si estende verso proravia per una lunghezza pari al 20% di quella dello scafo fuori tutto. Altre esposizioni, ivi compresi gli spazi interni, i pozzetti e le traverse (catamarani) non sono possibili.
- boma: possibilità di esposizione del solo logo del Circolo o Gruppo Militare di appartenenza secondo le indicazioni della Regulation ISAF 20
- vele imbarcazioni: sono ammessi unicamente i loghi FIV -CONI e degli sponsor della Federazione
- vele windsurf (sempre): è consentita la presenza di simboli e/o nomi delle Società di appartenenza degli Atleti in prossimità della bugna della vela nelle dimensioni massime di cm 30x20
- vele windsurf di proprietà FIV: sono ammessi unicamente i loghi ed i marchi FIV - CONI e degli sponsor della Federazione
- vele windsurf non di proprietà FIV: possibilità di esposizione di sponsor personali fino alle dimensioni massime di 0,4 mq

Definizione di Attività Ufficiali

Vengono considerate quali attività ufficiali ai fini della esposizione di marchi e loghi:

- Tutte le attività svolte sotto convocazione federale
- La partecipazione agli eventi SWC di Miami, SWC di Hyeres, SWC di Weymouth, ECSC di Palma, ECSC di Medemblik, Campionati Europei e Mondiali, assoluti e giovanili, nel caso di equipaggi in opzione di preparazione autonoma
- La partecipazione alla Regata Preolimpica di Rio 2015

Aggregazioni ad Allenamenti e Raduni

Gli Affiliati che intendano aggregare propri atleti agli allenamenti ed ai raduni della Squadra Nazionale, ne dovranno fare richiesta alla Federazione almeno dieci giorni prima dello svolgimento della attività in oggetto.

La aggregazione alle regate non è contemplata.

La Direzione Tecnica valuterà le richieste pervenute sulla base della compatibilità delle stesse con il lavoro programmato, il livello tecnico dei richiedenti, il loro numero ed altri fattori che si ritengano significativi.

Sarà facoltà della Direzione Tecnica vincolare il parere positivo alla presenza di un accompagnatore e/o di un allenatore dedicato in acqua.

Atleti ed allenatori che si aggregano alle attività ufficiali di preparazione della Squadra Nazionale accettano di uniformarsi in toto a tempi e ritmi di lavoro stabiliti dallo Staff Tecnico Federale in acqua come a terra.

Viene richiesto agli aggregati di soggiornare nelle medesime struttura ricettive presso cui fanno base la attività della Squadra.

Gli adempimenti relativi agli aspetti logistici (prenotazione, viaggio, soggiorno, e quant'altro) spettano direttamente agli aggregati ed ai loro Affiliati, questi si fanno anche carico di tutti gli oneri correlati.

Presenza di tecnici esterni

Tecnici, allenatori e professionisti esterni potranno presenziare alle attività ufficiali della Squadra Nazionale al seguito degli atleti in caso di necessità specifiche ed in subordine a:

- richiesta motivata da parte dell’Affiliato o Gruppo Sportivo di appartenenza alla Direzione Tecnica FIV che valuterà in merito
- invito da parte dello staff Tecnico Federale

Richieste ed inviti contempleranno un preavviso di dieci giorni.

6. Squadra Nazionale 2015 - Composizione

La tabella che segue indica gli atleti con possibilità, sulla base dei risultati della stagione agonistica 2014, ad accedere alla Squadra Nazionale per l'anno 2015.

La menzione in tabella non significa automatico accesso alla Squadra Nazionale. L'inserimento avverrà esclusivamente a seguito di valutazione dei parametri fisici e sottoscrizione di impegno su attività e programmi concordati.

	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C	Team Olimpico Sviluppo
49er		Angilella Giuseppe Zucchetti Pietro	Plazzi Jacopo Molineris Umberto Cherin Stefano Tesei Andrea Dubбини Luca Dubбини Roberto	
49er:FX	Conti Giulia Clapcich Francesca			
470 M			Sivitz Simon Farneti Jas	
470 F				Caputo Roberta Sinno Alice Berta Elena Paolillo Giulia
Nacra 17	Bissaro Vittorio Sicouri Silvia		Bressani Lorenzo Micol Giovanna Salvà Federica Bianchi Francesco	
Finn			Paoletti Michele	
RS:X M			Baglione Marco A.	Benedetti Daniele Camboni Mattia
RS:X F		Tartaglini Flavia	Linares Laura	Fanciulli Veronica Maggetti Marta
Laser Standard		Marrai Francesco Coccoluto Giovanni	Spadoni Alessio	Benamati Michele
Laser Radial			Zennaro Silvia	Floridia Joyce Faraguna Martha Balbi Valentina

7. Squadra Nazionale 2015 - Opzioni di preparazione

Con la finalità di creare un sistema volto all'eccellenza ed all'interno del quale sono riconosciute ed integrate positivamente realtà e strutture di solido valore sportivo, viene offerta ad alcuni atleti una duplice opzione di sviluppo del progetto formativo ed agonistico in seno alla Squadra Nazionale:

- seguendo una preparazione in forma centralizzata
- seguendo una preparazione in forma autonoma.

Per entrambe le opzioni di preparazione di cui sopra, ed a seconda dei diversi livelli, la appartenenza alla Squadra Nazionale fornisce garanzie minime iniziali e condizioni per la garanzia di estensione successiva dei benefits sulla base di verifiche prestative prefissate. Tali verifiche potranno includere risultati minimi a regate stabilite e parametri fisici entro cui sarà richiesto agli atleti di rientrare.

Agli atleti di livello TOP A ed ai Preselezionati per i GGOO di Rio 2016 verranno garantite assistenza tecnica prioritaria e calendarizzazione prioritaria.

In entrambe le opzioni di preparazione (secondo adesione a programma centralizzato o in preparazione autonoma), verrà richiesto agli atleti ed ai loro Affiliati di appartenenza di sottoscrivere una dichiarazione di impegno e di presa visione degli step valutativi previsti entro la data del 16 gennaio 2015.

La modulistica relativa verrà inviata direttamente agli interessati da parte della Direzione Tecnica.

In entrambi i casi, valgono tutte le condizioni per la appartenenza alla Squadra Nazionale di cui sopra ivi comprese le disposizioni in materia di certificazioni mediche, impegno, comportamento ed esposizione dei loghi federali e di marchi pubblicitari.

Preparazione Centralizzata

La Preparazione Centralizzata rappresenta il percorso classico di sviluppo tecnico e preparazione degli equipaggi. Questo fa capo direttamente allo Staff Tecnico FIV e prevede la adesione in toto al programma federale.

Agli atleti appartenenti al Team Olimpico Performance ed al Team Olimpico Sviluppo viene garantito fino alla data del 31 dicembre 2015 quanto segue:

- la convocazione a tutti gli allenamenti ufficiali FIV
- la convocazione a manifestazioni selezionate a seconda del gruppo TOP / TOS di appartenenza

Fermo restando quanto garantito inizialmente agli atleti appartenenti ai vari gruppi TOP e TOS, la convocazione alle attività della Squadra Nazionale per il 2015 verrà decisa di volta in volta dallo Staff Tecnico Federale basandosi sulla osservazione della performance ad allenamenti e regate, dello stato di forma e della motivazione.

La tabella che segue elenca quanto viene garantito inizialmente ai vari livelli.

	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C	Team Olimpico Sviluppo
Staff Medico FIV	SI	SI	SI	SI
Preparatore Atletico FIV	SI	SI	SI	SI
Mental Coach FIV	SI	-	-	-
Servizio Meteo FIV	SI	SI	SI	SI
Convocazione ai Raduni	SI	SI	SI	Parziale
Assegnazione scafi FIV (o contributi per materiale)	da € 10.000,00 e/o scafo	da € 4.000,00 e/o scafo	-	-
Convocazione SWC MIAMI	SI	SI	SI	SI
Convocazione ECSC Palma	SI	SI	SI	SI
Convocazione SWC Hyeres	SI	SI	SI	se primo 50% MIA
Convocazione ECSC Kiel o Medemblik	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	se 30% PMI o 50% HYE
Convocazione SWC Weymouth	SI	SI	SI	se primo 50% HYE o 30% MED
Convocazione Campionato 1	SI	SI	SI	se primo 50% HYE + 50% WEY
Convocazione Campionato 2	SI	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico
Convocazione Preolimpica Rio 2015	SI	secondo relative Norme PTS 2015	secondo relative Norme PTS 2015	secondo relative Norme PTS 2015
Rimborsi parziali spese di viaggio	Quadro 1	Quadro 1	Quadro 2	solo per raduni (Quadro 2)

Legenda, regole e note specifiche:

- I. PMI Eurosaf Champions Sailing Cup Palma de Mallorca
- II. MED Eurosaf Champions Sailing Cup Medemblik
- III. MIA Sail World Cup Miami
- IV. HYE Sail World Cup Hyeres
- V. WEY Sail World Cup Weymouth
- VI. Si indicano come “Campionato 1” e “Campionato 2” i Campionati Mondiale ed Europeo di disciplina, operando una distinzione sul piano cronologico.

- VII. L'utilizzo del simbolo grafico "+" compreso tra due eventi specificati (per esempio: "HYE + WEY") indica che il limite di prestazione richiesto deve essere raggiunto ad entrambe le regate.
- VIII. La dicitura "assegnazione scafi FIV" si riferisce ad imbarcazioni e tavole. Il materiale a rapido deperimento potrà essere destinato altrimenti secondo indicazioni della Direzione Tecnica.
- IX. La quantificazione dei rimborsi parziali per i due quadri di cui in tabella verrà di volta involta stabilita dagli Uffici Federali, mantenendo indicativamente una proporzione che garantisca al Quadro 1 un livello superiore del 30% rispetto al il Quadro 2

Preparazione Autonoma

Qualora un equipaggio incluso nella [Tabella](#) di composizione della Squadra Nazionale 2015 riportata nelle delle presenti Norme PTS ai livelli Team Olimpico Performance TOP A, TOP B e TOP C, visionato e valutato il programma centralizzato proposto, decida di non seguire il percorso di preparazione offertogli dalla Federazione, ad esso potrà essere offerto di avvalersi della possibilità di appartenenza alla Squadra Nazionale seguendo una preparazione autogestita.

In questo caso, la Federazione, presa visione dei risultati delle esperienze e strutture pregresse e del valore tecnico del programma autonomo previsto dall'equipaggio, può optare di demandare gli aspetti tecnici della preparazione direttamente allo stesso, il quale se ne fa carico e si assume la responsabilità dei propri risultati per scelta libera.

Gli equipaggi in opzione di preparazione autonoma scelgono di non venire convocati dalla Federazione alle attività ufficiali della Squadra Nazionale, ivi incluse le regate (con la necessaria eccezione della Regata Preolimpica RIO 2015) alle quali partecipano comunque come espressione della Squadra Nazionale.

La opzione di preparazione autonoma rimarrà in essere fino alla data del 31 dicembre 2015.

La Federazione interverrà inizialmente a sostegno della attività degli equipaggi in opzione di preparazione autonoma erogando una Tranche Base Iniziale in relazione ai risultati conseguiti nel 2014.

Successivamente, qualora il percorso intrapreso da un singolo equipaggio si confermi di valore adeguato attraverso il conseguimento di risultati minimi prefissati (Prestazioni Richieste) e la soddisfazione di parametri atletici (Minimi Fisici, cfr. [all. I e II](#)), la Federazione continuerà a concorrere a sostegno della attività autonoma sulla base di questi e secondo quanto sotto specificato.

La tabella in seguito illustra quanto viene garantito ai vari livelli e a seconda delle verifiche prestantive.

	Prestazione Richiesta	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C
Staff Medico FIV	-	SI	SI	SI
Preparatore Atletico FIV	-	SI	SI	SI
Mental Coach FIV	-	SI	-	-
Servizio Meteo FIV	-	SI	SI	SI
Assegnazione scafi FIV (o contributi per materiale)	-	€ 10.000,00 e/o scafo	€ 4.000,00 e/o scafo	-
Tranche Base Iniziale	sulla base dei risultati	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	5.000,00 singoli 7.500,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi
Prima Tranche su verifica risultato SWC Miami	primo 15%	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Prima Tranche su verifica risultato SWC Miami	primo 30%	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi

	Prestazione Richiesta	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C
Seconda Tranche su verifica risultato SWC Hyeres	primo 25%	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi
Seconda Tranche su verifica risultato SWC Hyeres	primo 50%	-	1.000,00 singoli 1.500,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 3 posizioni	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 7 posizioni	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 15 pos. 15% (max 18)	-	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 3 posizioni	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 10 posizioni	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 20 pos. 20% (max 25)	-	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Possibilità di aggregazione ai Raduni FIV in forma privata	-	dietro richiesta a Staff Tecnico	dietro richiesta a Staff Tecnico	dietro richiesta a Staff Tecnico
Possibilità di Convocazione Regata Preolimpica Rio 2015	-	secondo Norme PTS 2015	secondo Norme PTS 2015	secondo Norme PTS 2015

Regole e note specifiche:

- I. La partecipazione agli eventi di verifica è obbligatoria.
- II. Le cifre per prestazioni differenti riferite al medesimo step di verifica non sono cumulabili.
- III. Le tranches verranno erogate alle date in seguito riportate:
 1. 18 febbraio 2015 Tranche Base Iniziale + Tranche su verifica risultato SWC Miami
 2. 13 maggio 2015 Tranche su verifica risultato SWC Hyeres
 3. 15 luglio 2015 Tranches CM e CE relative ai Campionati Mondiali ed Europei disputati precedentemente
(CE: 49er, 49er:FX, 470 M, 470 F, RS:X M, RS:X F)
(CM: Nacra 17, Laser Std)
 4. 14 ottobre 2015 Tranches CM e CE relative ai Campionati disputati precedentemente
(CE: Laser Std, Laser Radial)

(CM: RS:X M, RS:X F)

5. 09 dicembre 2015 Tranches CM e CE relative ai Campionati disputati precedentemente

(CM: 49er, 49er:FX, Finn, Laser Rad)

- IV. Le tranches verranno erogate agli Affiliati di appartenenza quale supporto alla prestazione dei rispettivi atleti; nel caso appartenenti a Gruppi Sportivi Militari e Corpi dello Stato, le tranches verranno erogate direttamente agli atleti come rimborso spese e dietro presentazione di idonea documentazione.
- V. La dicitura "assegnazione scafi FIV" si riferisce a imbarcazioni e tavole. Il materiale a rapido deperimento potrà essere destinato altrimenti secondo indicazioni della Direzione Tecnica.

8. Regata Preolimpica 2015 Rio de Janeiro

Ciclicamente, la attività agonistica sul campo di gara Olimpico contempla, nelle date corrispondenti a quelle di disputa dei Giochi, la organizzazione di tre eventi nel corso del quadriennio.

A tre anni dai Giochi è previsto un evento non ufficiale open, a due anni dai Giochi è previsto un evento ufficiale con limitazione a due equipaggi per Nazione (Test Event), l'anno antecedente i Giochi un evento ufficiale con le medesime specifiche e caratteristiche delle Olimpiadi (Regata Preolimpica).

Iscrizioni

Numero chiuso

È limitata ad un singolo equipaggio per disciplina per Nazione la partecipazione alla Regata Preolimpica.

Iscrizione attraverso MNAs e NOCs

La decisione riguardo la iscrizione degli equipaggi alla Regata Preolimpica spetta alla Federazione, su questa e sul Comitato Olimpico Nazionale Italiano ricadono anche le procedure e le pratiche relative in quanto non consentita da parte della Organizzazione la iscrizione diretta degli equipaggi.

Tecnici ed Officials

Riguardo la iscrizione e la richiesta di accrediti per Officials e Tecnici, verrà preso in considerazione esclusivamente lo Staff Tecnico Federale.

Conferma delle discipline

La impostazione tecnica per la Regata Preolimpica di Rio 2015 è differenziata per le dieci discipline secondo la suddivisione in Fasce operata nei confronti delle stesse relativamente alla proposizione degli equipaggi quali Olimpici al CONI per i Giochi di Rio 2016 e seguendo i medesimi criteri ispirativi. (cfr. [capitolo 11](#) delle presenti Norme PTS 2015).

FASCIA 1.

- a. Viene confermata la partecipazione alla Regata Preolimpica 2015 della Squadra Italiana nelle discipline di Fascia 1.
- b. Viene confermata la iscrizione dei tre timonieri preselezionati per i Giochi Olimpici 2016 in equipaggio con i prodieri sotto specificati:

Tartaglini Flavia

Conti Giulia - Clapcich Francesca

Bissaro Vittorio - Sicouri Silvia

Tavola Femminile (RS:X F)

Skiff Femminile (49er:FX)

Catamarano Misto (Nacra 17)

FASCIA 2.

- a. Viene confermata la partecipazione alla Regata Preolimpica 2015 della Squadra Italiana nelle seguenti discipline di Fascia 2:
- Skiff Maschile (49er)
 - Singolo Maschile (Laser Std)
 - Singolo Femminile (Laser Rad)
- b. Per quanto riguarda la partecipazione della disciplina della Tavola Maschile (RS:X M) alla Regata Preolimpica di Rio 2015, si attendono conferme prestantive che indichino da parte degli atleti il raggiungimento di un livello compatibile con l'obiettivo Olimpico ai fini della conferma.

FASCIA 3.

- a. Si attendono conferme prestantive che indichino da parte degli interpreti delle discipline di Fascia 3 il raggiungimento di un livello compatibile con l'obiettivo Olimpico:
- Doppio Maschile (470 M)
 - Doppio Femminile (470 F)
 - Singolo Maschile Pesanti (Finn)

Scelta degli atleti e composizione degli equipaggi

Per quanto concerne gli equipaggi da convocarsi, nelle discipline confermate, a rappresentare l'Italia alla regata Preolimpica 2015, la scelta riguarderà unicamente equipaggi facenti parte della Squadra Nazionale e verrà espletata valutando il livello dei singoli atleti sulla base della osservazione tecnica della performance ad alcuni eventi assunti quali indicatori (cf. sotto), agli allenamenti (raduni FIV per gli equipaggi in opzione di preparazione centralizzata e rapporti periodici della attività o aggregazioni ai raduni FIV nel caso di equipaggi in opzione di preparazione autonoma).

Si specifica sin d'ora che, ai fini della osservazione e della scelta finale, i risultati agli eventi indicatori non saranno in alcun modo vincolanti, così come le posizioni in World Ranking.

La eventuale analisi dei risultati sarà eseguita secondo le note indicate per la definizione delle categorie di merito 2016. (cfr. Norme PTS 2015) e sarà solo uno degli strumenti di valutazione.

La scelta degli atleti e la composizione definitiva degli equipaggi verrà ufficializzata entro il 30 giugno 2015.

Eventi indicatori

1. Regate Isaf SWC di Hyeres e Weymouth
2. Regate Eurosaf CSC di Palma de Mallorca e Riva del Garda
3. Campionati Mondiali ed Europei 2015 disputatisi antecedentemente alla data del 30 giu 2015
4. Regata Nazionale di Crotone per le classi 470 M e F

Programma di allenamento

La Direzione Tecnica attuerà un programma specifico di preparazione per la regata Preolimpica 2015

Tale programma avrà inizio con la ufficializzazione delle discipline ed degli equipaggi aventi diritto di iscrizione e la composizione della Squadra entro il giorno 30 di giugno 2015.

Le sessioni di allenamento si articoleranno presso località sul Garda e direttamente in Brasile, presso la base di Preparazione Olimpica FIV in Niteroi. Le date relative verranno confermate per le singole discipline contestualmente ai nominativi degli equipaggi.

Il programma specifico di preparazione per la regata Preolimpica prevede il coinvolgimento ininterrotto degli equipaggi fino all'evento.

La partecipazione in toto al programma specifico di preparazione sarà vincolante ai fini della partecipazione e convocazione.

9. Campionati Mondiali ed Europei giovanili Youth-Junior 2015 di disciplina Olimpica

Criteri per la Composizione delle Squadre

Scelta FIV

La decisione riguardo il numero e la scelta degli equipaggi che faranno parte delle Squadre Nazionali ai campionati Youth-Junior e U21 2015 delle Classi Olimpiche verrà presa dallo Staff Tecnico FIV con una scelta su osservazione della performance ad alcuni eventi selezionati.

Le classifiche verranno prese in considerazione basandosi sulle posizioni finali assolute.

Potranno comunque essere presi in considerazione fattori aggiuntivi.

Eventuali cambi di composizione dell'equipaggio dovranno essere motivati per iscritto ai fini della valutazione ed eventuale ratifica da parte dello Staff Tecnico federale.

Eventi di osservazione

La tabella sotto riportata identifica gli eventi che verranno presi in considerazione ed il numero massimo di equipaggi che potranno essere convocati per i vari campionati giovanili.

La menzione di un evento in tabella non significa automaticamente che la Federazione prenderà parte ad esso con una rappresentativa ufficiale. La decisione in merito verrà presa dalla Direzione Tecnica, valutato il livello degli equipaggi italiani potenzialmente interessati.

	Campionato	n. massimo di convocati		Eventi di osservazione
		M	F	
49er Y M	YWC	2		1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAF CSC - Riva del Garda
49er:FX Y F	YWC		2	1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAF CSC - Riva del Garda
470 J M/F	JWC	2	2	Classifica di Ranking List Nazionale al 01 giu 2015
470 J M/F	JEC	1	1	Classifica di Ranking List Nazionale al 01 giu 2015
Finn J	Silver Cup	1		1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAF CSC - Riva del Garda
Laser Std J M	JWC	2		1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 2) EUROSAF CSC - Riva del Garda

	Campionato	n. massimo di convocati		Eventi di osservazione
		M	F	
Laser Rad J F	JWC		2	1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 2) EUROSAF CSC - Riva del Garda
Laser Std J M	JEC	2		1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 2) EUROSAF CSC - Riva del Garda
Laser Rad J F	JEC		2	1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 2) EUROSAF CSC - Riva del Garda
RS:X Y M/F	YWC	2	2	Classifica di Ranking List Nazionale al 30 giu 2015 (categoria 8,5 mt)
RS:X Y M/F	YEC	2	2	Classifica di Ranking List Nazionale al 15 mag 2015 (categoria 8,5 mt)

Legenda:

- 49er M YWC: Mondiale Youth 49er - Flensburg (GER) 23 ago -26 ago
- 49er FX F YWC: Mondiale Youth 49er FX - Flensburg (GER) 23 ago -26 ago
- 470 J M/F JWC: Mondiale Junior 470 - Thessaloniki (GRE), 24 giu - 31 lug
- 470 J M/F JEC: Europeo Junior 470 - Burgas (BUL), 07 ago - 15 ago
- Finn J Silver Cup: Mondiale Junior Finn - Valencia (ESP), 28 giu - 05 lug
- Laser Std JWC: Mondiale Laser Standard Junior - Medemblik (NED), 15 ago - 22 ago
- Laser Rad JWC: Mondiale Laser Radial Junior - Medemblik (NED), 15 ago - 22 ago
- Laser Std JEC: Europeo Laser Standard Junior - Murcia (ESP), 28 set - 05 ott
- Laser Rad JEC: Europeo Laser Radial Junior - Murcia (ESP), 28 set - 05 ott
- RS:X Y M/F YWC: Campionato del Mondo Youth RS:X - Gdynia (POL), 11 lug -18 lug
- RS:X Y M/F YEC: Europeo Youth RS:X - Mondello, 20 giu - 27 giu
- TBD: Località e/o data da definirsi

10. Categorie di merito 2016

Sulla base dei risultati colti nel corso della stagione agonistica 2015, gli atleti verranno suddivisi in due gruppi: Team Olimpico Performance (TOP), e Team Olimpico Sviluppo (TOS), per un totale di quattro categorie a sviluppo verticale:

- TOP A
- TOP B
- TOP C
- TOS

Team Olimpico Performance - Criteri di appartenenza

La tabella sotto riportata identifica i requisiti minimi per la appartenenza al Team Olimpico Performance ed il posizionamento ai differenti livelli in seno allo stesso.

Si specifica preliminarmente che, ai fini della inclusione nella Squadra nazionale 2016 ai Livelli Team Olimpico Performance e Team Olimpico Sviluppo, sarà condizione vincolante l'aver partecipato al Campionato Italiano delle Classi Olimpiche 2015 nella classe di riferimento, qualora tale partecipazione venga valutata compatibile con il calendario internazionale ad insindacabile giudizio della Direzione Tecnica.

Gruppo TOP	Livello di Prestazione		
	A	B	C
Campionati Mondiali	Podio	prime 10 posizioni	prime 20 posizioni - 20% (max 25)
Campionati Europei	Podio	prime 7 posizioni	prime 15 posizioni - 15% (max 18)
Regata Preolimpica RIO	Podio	prime 5 posizioni	prime 10 posizioni

Regole e note specifiche:

- I. Per continuare ad essere eleggibile nella Squadra (livelli A-B-C) un atleta deve dimostrare di essere in grado di vincere una medaglia nelle principali competizioni internazionali (Campionati del Mondo, Europei, ISAF World Cup ed EUROSAF CSC) entro 4 anni dalla prima data di appartenenza oltre a soddisfare i necessari livelli di prestazione.
- II. I livelli di prestazione rappresentano la condizione minima per essere eleggibili. Il semplice raggiungimento di tali livelli potrà anche non garantire l'appartenenza alla Squadra nei suoi differenti gruppi.
- III. I risultati sono da considerarsi come atleti e non Nazioni.
- IV. Sono ritenuti validi unicamente i risultati ottenuti da atleti ed equipaggi interamente Italiani eleggibili a rappresentare l'Italia in manifestazioni ufficiali secondo le disposizioni e le Norme FIV, CONI, CIO vigenti.
- V. Nei Campionati Europei verranno esclusi dai risultati gli atleti non europei. Qualora venga direttamente stilata dalla Organizzazione una classifica ufficiale del Campionato Europeo con esclusione degli atleti

non Europei, sarà questa quella valida ai fini delle presenti Norme di Riferimento, indipendentemente dai criteri di compilazione.

- VI. Ai fini della inclusione nella Squadra Nazionale 2016 è condizione vincolante la partecipazione al Campionato Italiano di Classi Olimpiche 2015 (vedi sopra)
- VII. Il livello di prestazione C ai Campionati del Mondo prevede il conseguimento di un risultato nelle prime 20 posizioni se il numero di iscritti è inferiore a 100 e nel primo 20% della classifica (comunque entro massimo la 25ma posizione) in caso contrario.
- VIII. Il livello di prestazione C ai Campionati Europei prevede il conseguimento di un risultato nelle prime 15 posizioni se il numero di iscritti è inferiore a 100 e nel primo 15% della classifica (comunque entro massimo la 18ma posizione) in caso contrario.
- IX. Il periodo di appartenenza alla Squadra nei differenti Gruppi sarà variabile e dipendente dal livello di prestazione fornito. Come regola generale tuttavia un atleta dovrà riqualificarsi secondo il seguente schema:
 - Livello A: ad uno degli eventi qualificanti indicati nelle Norme PTS ed entro il secondo anno solare dall'ottenimento del risultato qualificante
 - Livelli B e C: ad uno degli eventi qualificanti indicati nelle Norme PTS e nell'anno successivo
- X. Gli atleti da equipaggi che cambiano di composizione o classe rimangono nella Squadra Performance secondo i criteri di cui sopra ma scendono di un livello. Qualora si tratti di atleti appartenenti al livello TOP C, la loro permanenza in seno alla Squadra Nazionale dovrà essere confermata sulla base di risultati minimi prefissati ad eventi specifici come indicato dalla Direzione Tecnica.
- XI. la cancellazione dal Team Performance potrà essere decisa in ogni momento dalla Direzione Tecnica producendone motivazione.
- XII. Verrà considerato di livello C, unicamente ai fini del computo delle prestazioni richieste agli equipaggi delle classi 470 M, 470 F e Finn nati negli anni 1989 o successivi per essere presi in considerazione per una eventuale proposta al CONI per la partecipazione Olimpica, anche un eventuale risultato alla regata SWC di Hyeres.

Team Olimpico Sviluppo - Criteri di appartenenza

La selezione del Team Olimpico Sviluppo avverrà su osservazione e valutazione dei risultati conseguiti attenendosi ai seguenti criteri:

- Medaglia a Campionati del Mondo Youth-Junior o Europei Youth-Junior di classe Olimpica.
- Risultati significativi nelle principali regate di Classi Olimpiche: Miami - Palma - Hyeres - Medemblik - Weymouth - Campionati del Mondo - Campionati Europei (o come stabilito dalla Direzione Tecnica).
- Raggiungimento di specifici standard prestazionali (come stabilito dalla Direzione Tecnica).
- Valori antropometrici compatibili con la classe prescelta.
- Valutazione delle aspirazioni personali, della determinazione e degli obiettivi prescelti
- Valutazione degli eventuali risultati conseguiti a livello nazionale anche se quelli internazionali avranno la precedenza
- Fascia di età: fino al 31 dic dell'anno di compimento dei 23 anni
- L'inserimento o la cancellazione dal Team Sviluppo potrà essere decisa in ogni momento dalla Direzione Tecnica producendone motivazione.

Riserva di Revisione

Stante la oggettiva possibilità di radicale riforma da parte dell'ISAF dei circuiti internazionali Sail World Cup e dei Campionati del Mondo, la Direzione Tecnica si riserva la possibilità di rivedere il sistema ed i criteri di composizione delle Squadre Nazionali 2015.

Eventuali modifiche potranno infatti rendersi necessarie alla luce di mutata situazione dei diritti di accesso ai circuiti da parte degli equipaggi. Specialmente in caso di impostazioni ISAF fortemente restrittive.

11. Giochi Olimpici di Rio 2016

Ruolo del Comitato Olimpico

L'invio e l'iscrizione degli atleti italiani alle Olimpiadi è prerogativa esclusiva del CONI.

Spetta, inoltre, al Comitato Olimpico Nazionale Italiano la definizione finale dell'organico delle rappresentative federali di tutti gli sport, che viene interpretato sulla base della qualità prestativa dei singoli atleti e degli obiettivi di risultato dagli stessi previsionalmente raggiungibili.

Impostazione Tecnica per i GG00

Le Regate Olimpiche sono assunte dalla Federazione e dal Comitato Olimpico ad obiettivo prestativo e non partecipativo.

L'impostazione Tecnica del quadriennio 2013-2016 dichiarata all'inizio dello stesso dalla Federazione in accordo con il CONI ha previsto la partitura in due macroperiodi, identificando il Mondiale ISAF 2014 di Santander quale spartiacque.

Al di là del perseguimento della qualifica per Nazione nelle diverse discipline, nelle competizioni ed allenamenti della prima parte del quadriennio ed al Campionato del Mondo ISAF 2014 di Santander, si sono potute valutare sul campo le caratteristiche degli atleti Italiani ed il valore internazionale assoluto degli stessi.

Sono state identificate le migliori individualità, le singole prospettive di crescita su cui focalizzare il lavoro in preparazione dell'appuntamento Olimpico.

Come da programma, la seconda fase del quadriennio sarà dunque dedicata alla differenziazione tra le varie classi, alla personalizzazione dei programmi di lavoro ed al re-tuning di equipaggi e Squadra. Particolare canalizzazione delle risorse sarà garantita verso le discipline e gli atleti con potenziale più elevato in ottica di Podio Olimpico.

Suddivisione delle discipline in Fasce

Sulla base delle qualifiche Olimpiche per Nazione riportate nelle diverse classi all'ISWC 2014 e del potenziale da medaglia espresso, secondo i parametri del Comitato Olimpico, da tre timonieri, si procede ad una classificazione in fasce distinte delle diverse discipline relativamente alla proposizione degli equipaggi quali Olimpici al CONI.

Si suddividono le discipline e le relative classi nelle tre fasce sotto specificate:

FASCIA 1.

Discipline che hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014 nelle quali sono presenti timonieri con potenziale da podio Olimpico:

Skiff Femminile, Tavola Femminile, Catamarano Misto

FASCIA 2.

Altre discipline che hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014:

Skiff Maschile, Tavola Maschile, Singolo Maschile, Singolo Femminile

FASCIA 3.

Discipline che non hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014:

Doppio Maschile, Doppio Femminile, Singolo Maschile Pesanti

Fascia 1:**Preselezione di timonieri e singolisti con potenziale da podio Olimpico**

I seguenti atleti vengono preselezionati per le Olimpiadi di Rio 2016:

Tartaglino Flavia

Tavola Femminile (RS:X F)

Conti Giulia

Skiff Femminile (49er:FX)

Bissaro Vittorio

Catamarano Misto (Nacra 17)

A completamento di quanto sopra enunciato, si specifica che, nel caso in cui altri equipaggi non esprimano nel corso della stagione agonistica 2015, risultati di livello e frequenza tali da indicare ad un reale potenziale da medaglia e che gli atleti Tartaglino, Conti e Bissaro si mantengano sui valori prestativi attuali, questi stessi atleti preselezionati verranno proposti definitivamente quali Olimpici alla approvazione del CONI nel corso dell'anno 2015.

La Federazione Italiana Vela nominerà i relativi prodieri per i Giochi Olimpici 2016 sulla base di valutazioni tecniche entro la data ultima del 30 giugno 2016.

Fascia 2:**Impostazione per le discipline nelle quali si è raggiunta la qualifica Olimpica nel 2014**

Skiff Maschile (49er)

Tavola Maschile (RS:X M)

Singolo Maschile (Laser Standard)

Singolo Femminile (Laser Radial)

Scelta FIV

Per quanto concerne la individuazione degli equipaggi da proporre al CONI per una eventuale partecipazione Olimpica per le classi 49er, RS:X M, Laser Standard e Laser Radial la Federazione effettuerà una scelta prendendo in considerazione gli atleti appartenenti al Team Olimpico Performance 2016.

La scelta verrà espletata valutando il livello dei singoli atleti di cui sopra sulla base della osservazione tecnica della performance ad alcuni eventi assunti quali indicatori.

Si specifica sin d'ora che, ai fini della osservazione e della scelta finale, i risultati agli eventi indicatori non saranno in alcun modo vincolanti, così come le posizioni in World Ranking.

La eventuale analisi dei risultati sarà eseguita secondo le note indicate per la definizione delle categorie di merito 2016. (cfr. Norme PTS 2015) e sarà solo uno degli strumenti di valutazione.

La scelta definitiva degli equipaggi potrà essere effettuata dalla Federazione una volta che si ritenga raggiunto e consolidato da parte di uno di questi un livello idoneo nella disciplina di riferimento. La scelta

verrà ufficializzata in una data compresa tra il 30 di Agosto 2015 ed il 30 giugno 2016 e rimarrà comunque subordinata alla appartenenza al Team Olimpico Performance 2016.

Gli eventi indicatori di cui sopra sono specificati all'allegato III delle presenti Norme di Riferimento.

Fascia 3:

Impostazione per le discipline nelle quali non si è raggiunta la qualifica Olimpica nel 2014

Doppio Maschile (470 M)

Doppio Femminile (470 F)

Singolo Maschile Pesanti (Finn)

Programma di sviluppo

Per le classi nelle quali non è stata conseguita nel 2014 la qualifica per Nazione, qualora non vi siano mutamenti di scenario tali da indurre alla identificazione di atleti con un chiaro potenziale da medaglia e livello adeguato, la Federazione inizierà direttamente un programma di sviluppo rivolto ai giovani equipaggi.

Perseguendo un'ottica a lungo termine e su due cicli olimpici, in ottemperanza alle indicazioni del CONI, stante la attuale non compatibilità del livello degli equipaggi Italiani con l'obiettivo Olimpico, è intenzione della Federazione favorire il ricambio ed al contempo stimolare gli atleti di età più elevata ad innalzare e consolidare il proprio livello su valori prestativi maggiori ed adeguati.

Scelta FIV

Per quanto concerne la individuazione dei nominativi degli atleti da eventualmente proporre al CONI per la partecipazione Olimpica, la Federazione si riserva di esprimersi non prima dell'ottenimento della qualifica Olimpica per Nazioni nelle rispettive discipline. In ogni caso la scelta dei timonieri per le classi 470 M, 470 F e Finn e la composizione finale degli equipaggi sarà basata su valutazioni tecniche.

In assenza di equipaggi che abbiano riportato nel corso delle stagioni agonistiche 2015 e 2016 e nella disciplina in oggetto almeno tre risultati tali da indicare una reale capacità minima di Diploma Olimpico (*), per le classi 470 M, 470 F e Finn verranno presi in considerazione ai fini della eventuale proposta al CONI per una partecipazione Olimpica, unicamente atleti di valore adeguato nati negli anni 1989 o successivi.

* = prestazioni classificate di livello A, B o C nelle Norme di Riferimento 2015 della Programmazione Tecnico-Sportiva - Rif. Tabella pag. 26 Norme PTS 2015 e relative norme e regole specifiche

Risultati di eccellenza

Per tutte le discipline, ed in ordine di importanza:

Risultati da podio al Campionato del Mondo 2016 e 2015, risultati da podio alla Regata Preolimpica 2015, vittoria del Titolo Europeo 2016 e 2015, vengono sin d'ora valutati quali motivo sufficiente per una possibile revisione di quanto sopra enunciato per le tre fasce e la possibile qualifica diretta dei timonieri e/o singolisti in grado di conseguire tali risultati, in assenza di altri atleti in grado di esprimere nella data disciplina nel corso del quadriennio 2013-2016 valori prestativi assimilabili.

12. Calendario attività sportiva 2015

Il programma della attività della Squadra Nazionale per l'anno 2015 viene pubblicato e costantemente aggiornato sul sito Preparazione Olimpica FIV al seguente link:

<http://preparazioneolimpicafiv.it/plannertecnici.html>

Le date, ove non specificato altrimenti, si intendono come IN ed OUT.

Eventuali correzioni e migliorie potranno essere apportate nel corso della stagione dallo Staff Tecnico Federale.

Vengono indicati come Raduni Collegiali i periodi di allenamento durante i quali tutta la Squadra, o almeno maggior parte delle Classi, è presente.

Vengono indicati come stages gli allenamenti per i quali la Federazione fornisce il solo supporto tecnico.

Allo scopo di garantire agli equipaggi italiani, in occasione delle due regate più importanti in programma sul territorio nazionale, le condizioni le più eque possibili per performare e mettersi in evidenza, non sono previste convocazioni federali per il Campionato Italiano Assoluto e la Regata Eurosaf Champions Sailing Cup di Riva del Garda. Ai due eventi in oggetto lo Staff Tecnico Federale sarà presente con finalità di osservazione.

Tutte le Classi

19 ott - 23 ott

Raduno di preparazione Atletica con visite mediche e verifiche prestative

Roma IMSS CONI

In occasione del raduno, sarà effettuata anche la visita medica per il rinnovo del certificato agonistico.

A tale scopo, viene richiesto agli atleti di presentarsi a Roma con la richiesta per visita medica agonistica redatta dall'Affiliato di appartenenza, in originale, debitamente firmata e timbrata.

13. Allegati alle Norme PTS 2015

Allegato I

Minimi Fisici richiesti per la appartenenza alla Squadra Nazionale

		trazioni	ABD 30"	Squat (carico)	Squat (mass.)	Leger step	Leger mt	ROW 2000 mt
470 W	Prua	6	26	55	84	09.1	1.400	08:10
470 W	Timone	4	26	47	72	09.1	1.400	08:30
49er:FX	Prua	6	26	55	84	09.1	1.400	08:20
49er:FX	Timone	6	26	47	72	09.1	1.400	08:30
Nacra 17 W	Prua	6	26	47	72	09.1	1.400	08:20
Nacra 17 W	Timone	6	26	47	72	09.1	1.400	08:30
Laser Rad		3	26	55	84	09.1	1.400	08:10
RS:X W		8	26	47	72	09.6	1.500	08:00
470 M	Prua	12	28	73	112,5	11,4	1.900	07:10
470 M	Timone	8	28	63	97,5	11,4	1.900	07:30
49er	Prua	12	28	78	120	11,4	1.900	07:20
49er	Timone	12	28	68	105	11,4	1.900	07:30
Finn		10	28	98	150	10,5	1.700	06:50
Laser Std		10	28	40	120	11,4	1.900	07:00
Nacra 17 M	Prua	12	28	68	105	11,4	1.900	07:30
Nacra 17 M	Timone	12	28	68	105	11,4	1.900	07.20
RS:X M		10	28	68	105	12,3	2.100	07:10

Allegato II

Protocollo per la esecuzione dei Test Fisici per atleti Squadra Nazionale

Eeguire la batteria dei test nel seguente ordine:

1. Test Trazioni
2. Addominali: elevazioni del busto in 30 secondi (ABD 30")
3. Squat test ad un arto (Squat T1)
4. Test Leger (da eseguire per gli atleti che siano impossibilitati ad eseguire il test al remoergometro)
5. 2000 mt al remoergometro (ROW 2000 mt)

TEST TRAZIONI

In sospensione ad una sbarra circolare orizzontale di cm 2,5 di diametro in presa pronata (pollici interni) con le mani a passo normale.

Si richiede di eseguire il maggior numero di trazioni partendo con le braccia distese e arrivando con il mento all'altezza della sbarra.

Il punteggio è costituito dal numero di trazioni eseguite correttamente.

ELEVAZIONE DEL BUSTO ALLA STAZIONE SEDUTA

Posizione del soggetto sottoposto al test: mani alla nuca, gambe piegate (90 gradi), i piedi scalzi in presa plantare sul tappeto.

Esecuzione: Elevare il busto sino a raggiungere la posizione seduta portando i gomiti in avanti a toccare le ginocchia (sopra la rotula), quindi tornare alla posizione di partenza.

Le mani devono essere mantenute alla nuca per tutta la durata del test.

Un assistente tiene saldi i piedi del soggetto sottoposto al test, immobilizzando le caviglie con le ginocchia a formare un angolo di 90°.

Si richiede di effettuare, in 30 secondi, il maggior numero di elevazioni del busto possibili.

Il punteggio è costituito dal numero di elevazioni eseguite correttamente nel tempo indicato

SQUAT TEST.

Il test allo squat verrà eseguito con il bilanciere posto sulla parte alta della schiena. L'escursione del movimento dovrà generare un angolo di almeno 90° del ginocchio nel momento di massimo piegamento degli arti inferiori.

Il carico utilizzato sarà variabile per i diversi ruoli (cfr. tabella pag.33).

E' stato previsto un peso corporeo teorico per classe.

All'atleta verrà richiesto un massimale di 1,2 volte il peso corporeo teorico di classe per le femmine e di 1,5 volte per i maschi. Il massimale sarà determinato mediante metodo indiretto, utilizzando il carico in tabella. L'atleta dovrà eseguire un 15 ripetizioni per soddisfare il limite minimo richiesto.

TEST DI LEGER (Léger e coll, 1989*)

Il soggetto percorre a navetta (andata e ritorno) 20 mt delimitati dai cinesini.

Ad ogni bip il soggetto percorre i 20 mt, deve giungere al lato opposto entro il bip successivo, se in anticipo attende il bip prima di ripartire. Se in ritardo può percorrere i 20 mt successivi giungendo ai birilli che delimitano il percorso entro il bip seguente. Nel caso non recuperi il test si interrompe.

Il test termina una volta che l'atleta decide di fermarsi perché eccessivamente affaticato.

Il test può essere eseguito con più atleti contemporaneamente.

* = Il test prevede una velocità di partenza pari ad 8,5 km/h ed un incremento della stessa di 0,5 km/h ogni minuto.

2000 mt AL REMOERGOMETRO

Il test viene eseguito su remoergometro (possibilmente Concept II).

Viene preso in considerazione il tempo di percorrenza sui 2000 metri. Il limite indicato nella tabella di cui all'Allegato I rappresenta il tempo massimo di percorrenza.

Allegato III

Eventi indicatori per le Discipline di Fascia 2

Si elencano di seguito gli eventi indicatori ai fini della scelta degli equipaggi da proporre al CONI per una eventuale partecipazione Olimpica per le classi 49er, RS:X M, Laser Standard e Laser Radial. Verranno presi in considerazione gli atleti appartenenti al Team Performance 2016.

La scelta definitiva degli equipaggi potrà essere effettuata dalla Federazione una volta che si ritenga raggiunto e consolidato da parte di uno di questi un livello idoneo nella disciplina di riferimento. La scelta verrà ufficializzata in una data compresa tra il 30 di Agosto 2015 ed il 30 giugno 2016 e rimarrà comunque subordinata alla appartenenza al Team Olimpico Performance 2016.

- Campionato Mondiale Assoluto 2015 e 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- Campionato Europeo Assoluto 2015 e 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- Regata Preolimpica Rio 2015
- ISAF SWC Hyeres 2015 e 2016
- ISAF SWC Weymouth 2015 e 2016
- ISAF SWC Miami 2016
- EUROSAF Palma de Mallorca 2015 e 2016
- EUROSAF Riva del Garda 2015

Allegato IV

ISWC Santander 2014: Qualifiche Olimpiche per Nazioni



ISWC Santander 2014
Qualifiche Olimpiche per Nazioni



NAZIONE	CLASSI QUALIFICATE
New Zealand	10
Great Britain	10
France	10
ITALY	7
the Netherlands	7
Denmark	7
Australia	6
Spain	5
USA	5
Russia	5
Sweden	5
Austria	4
China	4
Croatia	4
Finland	4
Norway	4
Germany	3
Ireland	3
Japan	3
Poland	3
Portugal	2
Lithuania	2
Israel	2
Argentina	2
Cyprus	2
Belgium	2
Canada	2
Slovenia	2
Greece	2
Switzerland	2
Belarus	1
Estonia	1
Guatemala	1
Hungary	1
the Virgin Islands	1
Mexico	1
the Czech Republic	1
Singapore	1
Tunisia	1
<i>Seguono altre 39 Nazioni (87 totali)</i>	