



TIME	VENERDI	SABATO	DOMENICA
8.00 AM		Ritrovo	Ritrovo
8.30 AM		Attivita' Fisica	Attivita' Fisica
9.00 AM		Colazione	Colazione
9.30 AM		Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro
10.00 AM	Apertura Camp e presentazione	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro
10.30 AM	Apertura Camp e presentazione	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro
11.00 AM	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro
11.30 AM	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro	Attivita' in aula basata su: nozioni tecniche, attrezzatura, regolamento TT-R, procedure qualificazione YOG e altro
12.00 PM	Pranzo	Pranzo	Pranzo
12.30 PM	Preparazione materiali	Preparazione materiali	Preparazione materiali
1.00 PM	In Acqua - esercizi TIME TO DISTANCE	In Acqua - esercizi LA PRE-PARTENZA	In Acqua - esercizi GESTIONE INGAGGIO
1.30 PM	In Acqua - esercizi TIME TO DISTANCE	In Acqua - esercizi LA PRE-PARTENZA	In Acqua - esercizi GESTIONE INGAGGIO
2.00 PM	In Acqua - esercizi TIME TO DISTANCE	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO
2.30 PM	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi GIRO DI BOA	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO
3.00 PM	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi GIRO DI BOA	In Acqua - esercizi SPEED DRILLS
3.30 PM	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi SPEED DRILLS
4.00 PM	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO	In Acqua - esercizi REGATE DI ALLENAMENTO
4.30 PM	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA
5.00 PM	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA	In Acqua - esercizi PROVE DI PARTENZA
5.30 PM	Debriefing Tecnico	Debriefing Tecnico	Debriefing Tecnico
6.00 PM	Relax	Relax	Conclusione Camp
6.30 PM	Relax	Relax	
7.00 PM	Ritrovo	Ritrovo	
7.30 PM	Cena	Cena	