



Preparazione Olimpica ed Alto Livello

# Programmazione Tecnico-Sportiva 2013-2016

*Norme di riferimento per l'anno 2016*



SAILING - OLYMPIC CLASSES

# Indice

---

1. Note introduttive	4
2. Architettura della Squadra	7
Preparazione Tecnica e Regata	7
Preparazione Atletica	7
Comitato Scientifico	7
3. Periodizzazione del quadriennio Olimpico	8
Fase uno: fino al Mondiale ISAF di Santander 2014	8
Fase due: dal Mondiale ISAF 2014 fino ai GG00 2016	8
4. Squadra Nazionale 2016 - Linee Generali	9
Condizioni per la appartenenza alla Squadra	10
Disposizioni in materia comportamento e di impegno	11
Indicazioni riguardanti le convocazioni	11
Indicazioni riguardanti il materiale federale	12
Mezzi federali	12
Esposizione di marchi e loghi	12
Aggregazioni ad Allenamenti e Raduni	13
Presenza di tecnici esterni	14
5. Squadra Nazionale 2016 - Composizione	15
6. Squadra Nazionale 2016 - Opzioni di preparazione	17
Preparazione Centralizzata	17
Preparazione Autonoma	19
7. Giochi Olimpici di Rio 2016	22
Officials ed Extra Officials	22
Impostazione Tecnica per i GG00	22

Fascia 1:	23
Fascia 2:	24
Fascia 3:	24
Risultati di eccellenza	25
Programma di allenamento	25
8. Campionati Mondiali ed Europei giovanili Youth-Junior 2016 di disciplina Olimpica	26
Criteri per la Composizione delle Squadre	26
9. Gruppo di Transizione	29
10. Categorie di merito 2017	31
Team Performance - Criteri di appartenenza	31
Team Olimpico Sviluppo - Criteri di appartenenza	32
Riserva di Revisione	33
11. Calendario attività sportiva 2016	34
Tutte le Classi	34
12. Allegati alle Norme PTS 2016	35
Allegato I	35
Allegato II	36
Allegato III	38
Allegato IV	39
Allegato V	40
Allegato VI	41

La presente Normativa viene approvata dal Consiglio Federale ed eventuali modifiche, eccetto i previsti aggiornamenti dei nominativi e variazioni al calendario della attività, saranno sottoposte a medesimo iter.

# 1. Note introduttive

---

Con l'inizio del nuovo quadriennio, nel 2013, si è intrapresa una strategia a lungo termine articolata su due Cicli Olimpici.

La visione generale contempla una impostazione e metodologia unica, la quale permei l'intero sistema delle Squadre Nazionali, dai Settori Giovanili, all'Alto Livello, alla Preparazione Olimpica e il Settore della Formazione.

Una delle chiavi di volta identificate e su cui si punta fortemente è lo Spirito di Squadra e di appartenenza, al contempo si ritiene requisito base ed imprescindibile che la Squadra sia permeata da trasparenza, onestà e rispetto, con gerarchie e ruoli definiti.

L'impegno è volto alla creazione di un Team solido, completo ed efficiente, con una identità ed impostazione tecnica e sportiva precise.

Qualità, ricambio. Sin dal principio del quadriennio Olimpico si è dichiarato di volere elevare il livello generale in tutti i settori e creare un ambiente positivo di continuo confronto e crescita, caratterizzato da mentalità dell'eccellenza, vero spirito sportivo, quantità e qualità del lavoro.

La Regata Olimpica viene assunta ad obiettivo prestativo, non lo sterile primeggiare nel proprio Paese.

Attraverso il mantenimento di elevati standard di comunicazione all'interno del Team, il lavoro si svolge in vasi tra loro comunicanti, con l'obiettivo di eliminare le frammentazioni e favorire la crescita generale e il ricambio generazionale.

Si continua a lavorare alla strutturazione di un patrimonio di conoscenze comuni sia all'interno delle varie discipline (specifiche di classe: regolazioni, conduzione, materiali), sia trasversale tra di esse (metodologia, meteorologia, regolamento, tattica, preparazione mentale, preparazione atletica, cultura sportiva).

Queste conoscenze non appartengono ai singoli, ma alla Federazione ed alla Squadra, in quest'ottica vengono curate ed aggiornate le diverse sezioni di documenti sul sito della Squadra ([link](#)).

Il Sistema Team Italia, viene inteso come un vero laboratorio che lavora alla crescita dei propri atleti e tecnici con un percorso ed una metodologia unici ed univoci già a partire dalle discipline giovanili: costanza e continuità del lavoro.

Per progredire serve prendere il meglio dal meglio. Con la massima apertura. A tale scopo si coinvolgono professionalità esterne ed equipaggi stranieri presso i nostri centri di preparazione, in modo che il confronto con questi e con le metodologie di lavoro delle rispettive squadre dia continui spunti.

A nuovi equipaggi che entrino a far parte delle Squadre Federali viene data attenzione in termini di accesso a protocolli, strumenti, tecnici e tutto il necessario per far possibilmente valere in tempi rapidi le proprie capacità.

Ad equipaggi che, a livello Olimpico, ritengano di mettere in campo strutture autonome valutate di spessore adeguato, viene offerta la possibilità di dimostrare il valore delle stesse mantenendosi integrati nella Squadra Nazionale ed avvalendosi dello Staff Federale in un sistema positivo (Preparazione Autonoma).

Centralità operativa viene data ai raduni collegiali plenari e le attività comuni ai vari settori. I settori e le classi potranno fare base in location differenti a seconda delle necessità logistiche, ma sempre nell'ottica di

minimizzare i problemi organizzativi e tenere il massimo focus sulla preparazione in acqua. Intensità e qualità del lavoro.

Nel corso dei raduni collegiali plenari della Squadra si tengono approfondite monografie avvalendosi di specialisti interni ed esterni selezionati in modo da accrescere conoscenze e competenze tecniche, di conduzione, di regolamento, di tattica, di meteorologia, di lingua inglese, di idrodinamica, di aerodinamica e vele, di materiali, di medicina sportiva, fisiologia etc.

### *Situazione Attuale*

La analisi della situazione attuale evidenzia apprezzabili e costanti progressi nel livello generale della Squadra Nazionale (soprattutto in considerazione del punto di partenza iniziale), anche se, guardando all'obiettivo finale, si considera non ancora soddisfacente in termini assoluti quanto ad oggi conseguito.

Il confronto dei risultati (sia dei podi che del numero di equipaggi Italiani classificatisi nelle prime 25 posizioni) a tappe del circuito ISAF Sailing World Cup con quanto ottenuto alle medesime regate nello scorso ciclo Olimpico è tuttavia significativo ed indica un trend positivo costante.

Al test event Olimpico ufficiale di agosto 2015 si sono ottenute quattro partecipazioni alle gare di finale e due medaglie: un Oro ed un Argento. Posizione finale dell'Italia nel medagliere: quarto posto.

L'Italia non riportava la vittoria di due medaglie ad un Test Event Olimpico dal 1999.

Nel corso del 2015, nello Skiff Femminile Olimpico 49er:FX sono stati conseguiti i Titoli Europeo e Mondiale, nel Catamarano Misto Olimpico Nacra 17 si è riportato un bronzo all'Europeo, Nel Singolo Maschile Laser Standard è stata vinta la Regata Preolimpica.

L'Italia non riportava la vittoria di un Titolo Mondiale di disciplina Olimpica dal 2008.

Attualmente, in cinque discipline Olimpiche il valore degli equipaggi Italiani di punta è di livello compatibile con una partecipazione Olimpica: Skiff Femminile (49er:FX), Catamarano Misto (Nacra 17), Singolo Maschile (Laser Standard), Tavola Femminile (RS:X W), Tavola Maschile (RS:X M).

Degna di nota, comunque, la conquista ad oggi del Pass Olimpico per Nazioni in otto discipline su dieci (cfr. [allegato V](#))

### *Squadra Olimpica Rio 2016*

Tenendo presente che la decisione finale riguardo la partecipazione e la composizione delle rappresentative Olimpiche è di esclusiva competenza del Comitato Olimpico e che, nella redazione dei criteri per la identificazione degli atleti da sottoporre al CONI per la partecipazione ai Giochi Olimpici è stato fissato, di concerto con il CONI, il limite di appartenenza alla Squadra Nazionale a livello Team Performance è iniziata, con la conferma degli equipaggi preselezionati da parte del Consiglio Direttivo FIV, la definizione della Squadra Olimpica. Tale processo proseguirà a step differenziati per le discipline rimanenti, qualora in esse si evidenzino un livello ritenuto compatibile con l'Olimpiade. Il conseguimento della qualifica per Nazioni non sarà motivo sufficiente di conferma della partecipazione Olimpica per le singole discipline da parte dell'Italia.

### *Gruppo di Transizione*

Infine, sempre relativamente all'anno Olimpico 2016, la Direzione Tecnica FIV ha ritenuto di interpretare questa annualità, prevalentemente orientata alla performance ai Giochi Olimpici di Rio 2016, anche come una opportunità per gettare le basi per il ricambio nell'Alto Livello, dedicando attenzione ad un gruppo allargato di atleti nei quali si intravedano le potenzialità per un percorso di eccellenza futuro, quantunque il loro livello attuale sia ancora acerbo in termini assoluti.

Storicamente, infatti, per l'anno Olimpico l'attenzione si tendeva a concentrare su pochi equipaggi in funzione praticamente esclusiva dei Giochi, contemplando una ripartenza dei cicli di preparazione non

prima dell'anno seguente (generalmente in concomitanza della regata post-Olimpica di Palma de Mallorca). Si vuole oggi evitare questa soluzione di continuità e mettere, sin dal 2016, in campo una attività impostata sui successivi cicli in funzione 2020 e 2024. In quest'ottica va interpretato il Gruppo di Transizione 2016.

Attraverso la introduzione sperimentale del Gruppo di Transizione a margine della Squadra Nazionale si vuole proseguire e potenziare in maniera strutturata il lavoro già intrapreso nelle scorse annualità con mirati progetti di sviluppo giovanile (cfr. 470 M Youth e 470 F Youth), introducendo allargamento e flessibilità dei ranghi. Mentre, dunque, nel Team Olimpico Sviluppo si continueranno a trovare quei giovani atleti di valore già espresso che svolgono attività ad Alto Livello nel circuito internazionale delle Classi Olimpiche, nel Gruppo di Transizione entreranno i nuovi innesti su cui potenzialmente la Direzione Tecnica potrà investire. Pur non avendo questi ancora risultati assoluti di rilievo a livello di Discipline Olimpiche.

### *Campionati Italiani delle Classi Olimpiche*

Rinnovata attenzione è stata rivolta, a partire dal 2015, ai Campionati Italiani delle Classi Olimpiche.

È intenzione della Federazione ribadire la centralità dell'evento e contribuire a mantenere il ruolo di questo quale momento cardine per il movimento Olimpico in Italia, con fini di diffusione delle discipline Olimpiche, confronto tra gli atleti di livello affermato e le speranze del territorio, nonché vetrina ed occasione per gli Affiliati di misurarsi a livello Nazionale.

## 2. Architettura della Squadra

---

La architettura della Squadra è di tipo piramidale.

### Preparazione Tecnica e Regata

Le discipline vengono suddivise in settori: gruppi di lavoro per categorie omogenee.

Ciascun settore ha un Tecnico di Riferimento di Settore (TRS): una figura di maggiore esperienza che ne coordina l'attività e si relaziona direttamente e costantemente con il Direttore Tecnico ([mail](#)). Accanto al tecnico di riferimento, gli altri tecnici a completare l'organico. È tra le prerogative dei Tecnici tenere un confronto continuo tra loro e con la Direzione Tecnica, finalizzato al livellamento verso l'alto della qualità dello Staff ed alla crescita all'interno dei vari settori.

- Settore Doppi: TRS Luca De Pedrini ([mail](#))
- Settore Singoli: TRS Egon Vigna ([mail](#))
- Settore Tavole: TRS Alessandra Sensini ([mail](#))
- Catamarano misto: TRS ad interim la Direzione Tecnica

### Preparazione Atletica

Viene considerata imprescindibile la preparazione atletica ed il mantenimento di una forma fisica adeguata.

Il rapporto di Atleti e Tecnici con il Preparatore Atletico Federale deve essere costante.

La preparazione fisica degli Atleti della Squadra Nazionale (sia Team Performance che Team Sviluppo) viene seguita dal Preparatore Atletico FIV ([mail](#)) secondo precisi percorsi di crescita dei singoli con step definiti e test periodici. Il raggiungimento degli obiettivi prefissati è obbligatorio per gli atleti. Viene monitorato ed integrato il lavoro svolto da eventuali preparatori personali autorizzati.

### Comitato Scientifico

Un comitato di specialisti, ivi inclusi Responsabile dello Sviluppo Tecnologico, Referente della Metodologia, Mental Coach ([mail](#)), Meteorologo, Preparatore Atletico, Analista della Performance ed Informatico ([mail](#)) lavora trasversalmente sui settori Olimpico ([mail segreteria PO](#)), Giovanile e della Formazione.

A questi potranno essere affiancate figure ulteriori per il perseguimento e la attuazione di progetti speciali.

Una stretta collaborazione viene mantenuta con gli Istituti di Medicina e Scienza dello Sport del CONI.

## 3. Periodizzazione del quadriennio Olimpico

---

Il Quadriennio Olimpico 2013-2016 è stato suddiviso in due macro-periodi, assumendo a spartiacque il mondiale ISAF di Santander 2014. I primi mesi del 2013 sono stati dedicati allo startup (fase zero).

### Fase uno: *fino al Mondiale ISAF di Santander 2014*

L'obiettivo di questa fase, conclusasi con il Mondiale ISWC di Santander, è stato quello di individuare e ampliare rispetto alle consuetudini del passato l'organico della Squadra, far crescere i giovani e visionare equipaggi differenti. Il target dichiarato e raggiunto era quello di arrivare a Santander con un movimento Olimpico dalla base allargata e, soprattutto, con un livello internazionale adeguato nel maggior numero possibile di discipline.

Si è dunque conclusa la fase uno con la qualifica nel 2014 di sette classi su dieci, posizionando L'Italia al quarto posto su ottantasette Nazioni contendenti.

Soprattutto, si è assunto il Campionato del Mondo ISAF delle Classi Olimpiche del 2014 come primo Target di verifica, sulla base dei risultati di questo (sia per i singoli equipaggi che per le discipline in generale) si è quindi proceduto ad una prima focalizzazione delle risorse per la fase due.

### Fase due: *dal Mondiale ISAF 2014 fino ai GG00 2016*

Il Mondiale ISAF 2014, comprese le varie sessioni di allenamento ed attività di preparazione specificamente dedicate, ha costituito banco di prova e strumento di verifica per tutto il Team.

La tipologia dell'evento, con tutte le Classi Olimpiche unificate, la assegnazione dei Pass Olimpici per Nazione, la pressione psicologica maggiore sugli atleti, ha permesso di integrare significativamente le valutazioni riguardo le caratteristiche dei componenti del Team ed il valore internazionale assoluto raggiunto.

Durante allenamenti e competizioni della prima fase del quadriennio si sono potute identificare con crescente chiarezza le migliori individualità, le singole prospettive di crescita e le aree di debolezza su cui focalizzare il lavoro nella seconda parte del quadriennio. Per Atleti, Tecnici e la Squadra in generale.

La fase successiva al Mondiale ISAF 2014 vede dunque attuarsi una crescente differenziazione tra le varie discipline, la personalizzazione dei programmi di lavoro ed al re-tuning di equipaggi e Squadra.

In quest'ottica si è proceduto, al termine del 2015 alla suddivisione delle discipline Olimpiche in fasce distinte.

Step ulteriore a fornire elementi di valutazione e verifica è stata la Regata Preolimpica di Rio 2015. L'impostazione decisa per il Test Event Olimpico da parte della Squadra Italiana è stata quella di affrontare e portare a termine l'evento come una prova sotto tutti gli aspetti in funzione delle Olimpiadi del 2016.

Tutti i dati raccolti sono andati ad integrare la base per il prosieguo del lavoro verso i Giochi. Per certo, la scelta di avere una Squadra piccola si è confermata estremamente positiva, fondamentale per la concentrazione ed il risultato.

Particolare canalizzazione delle risorse viene garantita verso le discipline e gli atleti con potenziale più elevato in ottica di Podio Olimpico.

Per le classi nelle quali non è stata conseguita nel 2014 la qualifica per Nazione, la Federazione ha iniziato programmi paralleli di sviluppo volti all'Olimpiade di Tokio 2020.



## 4. Squadra Nazionale 2016 - Linee Generali

---

Facendo seguito a quanto introdotto lo scorso anno nelle Norme di Riferimento della Programmazione Tecnico-Sportiva, gli atleti vengono suddivisi sulla base dei risultati colti nel corso della stagione agonistica 2015 in due gruppi:

- Team Olimpico Performance (TOP A, TOP B e TOP C), sulla base dei risultati assoluti
- Team Olimpico Sviluppo (TOS), sulla base di prestazioni a livello giovanile in classe Olimpica ed investimento da parte della Direzione Tecnica

### *Team Olimpico Performance*

Allenatori, servizi di squadra, supporto, coaching, allenamenti, convocazioni alle regate vengono garantiti in via differenziata agli atleti sulla base del loro livello di appartenenza al Team Olimpico Performance (TOP A, TOP B o TOP C).

Si precisa che, per l'anno 2016, gli Atleti appartenenti al Team Olimpico Performance, una volta confermati per la partecipazione ai Giochi Olimpici di Rio 2016, potranno godere di una calendarizzazione esclusiva, pertanto non necessariamente le diverse attività della Squadra indicate nel planner online saranno aperte a tutti gli equipaggi.

Come illustrato in seguito, sono contemplate due differenti opzioni di sviluppo dei progetti agonistici degli atleti in seno alla Squadra Nazionale a livello Performance.

### *Team Olimpico Sviluppo*

Giovani atleti di valore già espresso che svolgono attività ad alto livello nel circuito internazionale delle Classi Olimpiche inseriti in Squadra Nazionale a livello Team Olimpico Sviluppo potranno avvalersi di Tecnici, servizi di squadra, supporto, coaching, allenamenti, convocazioni alle regate in via differenziata e potranno venire coinvolti direttamente nelle attività del Team Olimpico Performance.

## Condizioni per la appartenenza alla Squadra

La appartenenza alla Squadra è subordinata all'ottemperanza alle condizioni di cui sotto.

La esclusione per inadempienza potrà essere decretata in qualsiasi momento dietro motivazione da parte del Consiglio Federale o della Direzione Tecnica.

La sospensione temporanea dalle attività della Squadra per motivi disciplinari potrà essere decretata in qualsiasi momento dietro motivazione da parte del Consiglio Federale o della Direzione Tecnica.

### *Sottoscrizione di impegno e conferme prestantive*

Ottenere i risultati che consentono l'accesso alla Squadra Nazionale, non significa automatico accesso alle agevolazioni ed ai programmi previsti per ogni singolo gruppo.

La conferma dell'inserimento nella Squadra Nazionale a qualsiasi livello potrà prevedere specifiche verifiche prestantive come disposto dalla Direzione Tecnica.

La conferma dell'inserimento nella Squadra Nazionale a livello Team Olimpico Performance e Team Olimpico Sviluppo avverrà a seguito di sottoscrizione di impegno su attività e programmi concordati, questa prevederà inoltre specifiche verifiche prestantive.

La modulistica relativa verrà inviata in forma digitale agli atleti e dovrà essere riconsegnata alla Federazione, Settore Preparazione Olimpica firmata dall'atleta e dal Presidente dell'Affiliato di appartenenza nei tempi richiesti.

### *Minimi fisici*

Per ciascuna disciplina e ruolo a bordo, sono identificati alcuni parametri minimi di forma fisica quali condizione necessaria per l'accesso e la permanenza in Squadra Nazionale (in entrambe le opzioni di preparazione) a tutti i livelli.

Si rimanda agli [allegati I e II](#) per quanto riguarda i protocolli ed i dati specifici.

### *Certificazioni mediche*

Al fine della inclusione nella Squadra Nazionale ad entrambi i livelli Team Olimpico Performance e Team Olimpico Sviluppo, gli atleti dovranno necessariamente produrre certificato medico di idoneità agonistica completo di test ergospirometrico con determinazione della soglia anaerobica e del VO<sub>2</sub> Max in corso di validità.

## Disposizioni in materia comportamento e di impegno

Team è una organizzazione produttiva che si basa sulla onestà sportiva, obiettivi condivisi, coesione, condivisione di materiali, informazioni e risorse, disciplina e rispetto.

Lo svolgimento della attività sportiva della Squadra Nazionale in tutte le sue espressioni da parte di Atleti (in entrambe le opzioni di preparazione), Tecnici e Staff è disciplinato dal [Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV](#) e dal [Codice di Comportamento Sportivo](#) del CONI che sono parte integrante della presente Normativa.

### *Professionalità esterne alla Squadra*

Gli atleti appartenenti alla Squadra Nazionale che intendano avvalersi della collaborazione in via privata di professionisti quali preparatori fisici, tecnici a vario titolo, mental coach ed altre figure che non rientrino nello Staff Federale dovranno sottoporre i nominativi di questi, così come i relativi piani di lavoro, alla Direzione Tecnica in forma ufficiale ai fini della approvazione.

Il rapporto con collaboratori esterni non autorizzati o il lavoro secondo programmi non concordati potrà costituire motivo sufficiente per la sospensione dalle attività della Squadra Nazionale o esclusione per inadempienza.

## Indicazioni riguardanti le convocazioni

### *Impostazione generale*

Le Norme PTS 2016 in alcun modo limitano la Direzione Tecnica in maniera restrittiva nei confronti delle convocazioni di atleti alle attività della Squadra Nazionale.

La appartenenza alla Squadra Nazionale 2016 fornisce agli atleti garanzie minime a seconda dei vari livelli e non esclusive.

La Direzione Tecnica potrà identificare, in base alle necessità tecniche, allo stato di forma ed alle caratteristiche prestantive, atleti di Alto Livello non inclusi sulla base dei risultati 2015 tra coloro con possibilità ad accedere alla Squadra Nazionale 2016 ([Tabella](#) pag 13 Norme 2016 PTS) sui quali intende investire per scelta tecnica.

È facoltà delle Direzioni Tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali convocare alle attività ufficiali delle rispettive Squadre Nazionali atleti che esse considerino di valore adeguato per semplice scelta tecnica ed estendendo a proprio insindacabile giudizio le convocazioni ad equipaggi esterni alle Squadre stesse per esigenze tecniche.

### *Obblighi dei convocati*

Per ciò che riguarda gli obblighi di impegno degli atleti e dei tecnici verso i programmi e le convocazioni federali in genere si rimanda espressamente al Titolo III del Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV.

L'orario a presentarsi sul luogo della convocazione indicato nella medesima è vincolante, eventuali ritardi o eccezionali impedimenti dovranno essere comunicati in anticipo da parte dell'Affiliato o Gruppo Sportivo di appartenenza.

### *Rimborsi spese di viaggio*

I rimborsi delle spese di viaggio, qualora previsti, sono parziali e differenziati a seconda del livello di appartenenza alla Squadra Nazionale.

Qualora, in caso di invito o convocazione ad una attività ufficiale, la Federazione indichi un rimborso per le spese di viaggio, questo è da intendersi sempre onnicomprensivo, ivi inclusa ogni spesa per la movimentazione ed il trasporto delle attrezzature ed eventuali accompagnatori anche in caso di minori.

### *Responsabilità*

La Federazione non si assume alcuna responsabilità in merito ai viaggi privati effettuati da parte dei convocati per raggiungere le località di ritrovo per attività ufficiali.

## Indicazioni riguardanti il materiale federale

Rimangono fermi la impostazione e gli obiettivi a breve e medio termine identificati nelle Norme di riferimento 2013, 2014 e 2015 della Programmazione Tecnico-Sportiva.

Nello specifico, si intende ottimizzare l'uso del materiale ad oggi in carico e passare progressivamente ad interventi di supporto della attività degli atleti garantendo alle Società affiliate di appartenenza contributi all'acquisto del materiale.

### *Assegnazione*

La priorità per la assegnazione di imbarcazioni e tavole di proprietà FIV viene riservata agli equipaggi appartenenti al Team Performance ai livelli A e B.

Il materiale di uso corrente ed a rapido deperimento (vele, alberature e quant'altro) viene destinato a discrezione dello Staff FIV.

In tutti i casi, la assegnazione viene valutata dalla Direzione Tecnica a seguito di formale richiesta scritta da parte del Presidente dell'Affiliato, Gruppo Sportivo o Corpo dello Stato di appartenenza, sulla base dei livelli prestativi degli atleti, dei programmi, etc.

L'iter di consegna è identificato dalle procedure di cui ai modelli specifici FIV.

## Mezzi federali

La conduzione dei mezzi di proprietà o in uso alla Federazione, sia gli automezzi che i mezzi nautici di assistenza, è riservata al personale FIV ed allo Staff Tecnico Federale.

A bordo dei mezzi nautici di assistenza FIV è consentita la presenza unicamente dei membri dello Staff Tecnico, degli atleti FIV, dei Consiglieri Federali e dei Presidenti di Zona. Eventuali richieste di deroga, motivate da ragioni tecniche particolari, dovranno essere sottoposte preventivamente alla Direzione Tecnica.

## Esposizione di marchi e loghi

### Disposizioni generali

La esposizione durante attività ufficiali di marchi, loghi e scritte in genere è normata dallo [Statuto FIV](#) e dal [Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV](#). Si rimanda espressamente al capo XIII, art. 109 e 110 dello Statuto ed al Titolo III, art. 5, punti 3, 4, 5, 6, 7 (d, e, f, g, i, j) e Titolo IV, art. 6, punto 2 del REA.

### Loghi e marchi FIV

Durante le attività ufficiali della Squadra Nazionale è fatto obbligo agli atleti di indossare a terra l'abbigliamento federale e durante le attività in acqua di esporre i marchi ed loghi della Federazione e degli sponsor FIV e di indossare le pettorine (bibs) FIV.

Le modalità di applicazione degli adesivi FIV verranno indicate alla consegna da parte del Team Manager mediante specifico schema. Lo stesso schema si trova pubblicato nella Sezione Norme e Regolamenti del sito della Squadra Nazionale [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it) ([link](#)).

La alterazione in qualsiasi modo, ivi compreso il ridimensionamento, di adesivi, scritte e bibs non è consentita.

### Sponsor personali

Durante le attività ufficiali della Squadra Nazionale la esposizione in qualsiasi forma di eventuali sponsor personali, scritte e logotipi da parte degli atleti dovrà essere oggetto di richiesta scritta e verrà valutata dalla Segreteria Federale. La FIV si riserva sempre e comunque l'esclusiva per settore merceologico.

La presenza di simboli e/o nomi delle Società di appartenenza degli Atleti è consentita sui boma e/o sullo specchio di poppa degli scafi; per le tavole è autorizzata in prossimità della bugna della vela nelle dimensioni massime di cm 30x20.

### Regole applicative:

- Scafo di proprietà FIV: sono ammessi unicamente i loghi FIV - CONI e degli sponsor della Federazione
- Scafo non di proprietà FIV: possibilità di esposizione di sponsor personali unicamente nelle due fiancate (ivi comprese quelle interne per i catamarani) nella zona che dallo specchio di poppa si estende verso proravia per una lunghezza pari al 20% di quella dello scafo fuori tutto. Altre esposizioni, ivi compresi gli spazi interni, i pozzetti e le traverse (catamarani) non sono possibili.
- boma: possibilità di esposizione del solo logo del Circolo o Gruppo Militare di appartenenza secondo le indicazioni della Regulation ISAF 20
- vele imbarcazioni: sono ammessi unicamente i loghi FIV -CONI e degli sponsor della Federazione
- vele windsurf (sempre): è consentita la presenza di simboli e/o nomi delle Società di appartenenza degli Atleti in prossimità della bugna della vela nelle dimensioni massime di cm 30x20
- vele windsurf di proprietà FIV: sono ammessi unicamente i loghi ed i marchi FIV - CONI e degli sponsor della Federazione
- vele windsurf non di proprietà FIV: possibilità di esposizione di sponsor personali fino alle dimensioni massime di 0,4 mq

### Definizione di Attività Ufficiali

Vengono considerate quali attività ufficiali ai fini della esposizione di marchi e loghi:

- Tutte le attività svolte sotto convocazione federale
- La partecipazione agli eventi SWC di Miami, SWC di Hyeres, SWC di Weymouth, ECSC di Palma, ECSC di Medemblik, Campionati Europei e Mondiali, assoluti e giovanili, nel caso di equipaggi in opzione di preparazione autonoma
- La partecipazione alla Regata Preolimpica di Rio 2015

## Aggregazioni ad Allenamenti e Raduni

Gli Affiliati che intendano aggregare propri atleti agli allenamenti ed ai raduni della Squadra Nazionale, ne dovranno fare richiesta alla Federazione almeno dieci giorni prima dello svolgimento della attività in oggetto.

La aggregazione alle regate non è contemplata.

La Direzione Tecnica valuterà le richieste pervenute sulla base della compatibilità delle stesse con il lavoro programmato, il livello tecnico dei richiedenti, il loro numero ed altri fattori che si ritengono significativi.

Sarà facoltà della Direzione Tecnica vincolare il parere positivo alla presenza di un accompagnatore e/o di un allenatore dedicato in acqua.

Atleti ed allenatori che si aggregano alle attività ufficiali di preparazione della Squadra Nazionale accettano di uniformarsi in toto a tempi e ritmi di lavoro stabiliti dallo Staff Tecnico Federale in acqua come a terra.

Viene richiesto agli aggregati di soggiornare nelle medesime struttura ricettive presso cui fanno base la attività della Squadra.

Gli adempimenti relativi agli aspetti logistici (prenotazione, viaggio, soggiorno, e quant'altro) spettano direttamente agli aggregati ed ai loro Affiliati, questi si fanno anche carico di tutti gli oneri correlati.

## Presenza di tecnici esterni

Tecnici, allenatori e professionisti esterni potranno presenziare alle attività ufficiali della Squadra Nazionale al seguito degli atleti in caso di necessità specifiche ed in subordine a:

- richiesta motivata da parte dell’Affiliato o Gruppo Sportivo di appartenenza alla Direzione Tecnica FIV che valuterà in merito
- invito da parte dello staff Tecnico Federale

Richieste ed inviti contempleranno un preavviso di dieci giorni.

## 5. Squadra Nazionale 2016 - Composizione

La tabella che segue indica gli atleti con possibilità, sulla base dei risultati della stagione agonistica 2015, ad accedere alla Squadra Nazionale per l'anno 2016.

La menzione in tabella non significa automatico accesso alla Squadra Nazionale. L'inserimento avverrà esclusivamente a seguito di valutazione dei parametri fisici e sottoscrizione di impegno su attività e programmi.

Considerata l'importanza di avere un organico di Squadra basato su valori prestativi recenti degli atleti, verranno tenuti in considerazione già per l'anno in corso i risultati di livello Performance (A, B e C) conseguiti nel corso della stagione agonistica 2016, creando di fatto finestre utili per l'inserimento o la ricollocazione ad un livello diverso in Squadra durante l'anno in corso.

Parimenti, riguardo al Team Sviluppo, la Direzione Tecnica si riserva la flessibilità della composizione di questo nel corso della stagione agonistica.

La ricomposizione del Team Olimpico Performance sulla base delle eventuali prestazioni qualificanti nel corso della stagione agonistica verrà confermata mediante aggiornamento della presente Normativa e della sezione Atleti sul sito [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it) ([link](#)).

Per la natura stessa e le finalità del Team Sviluppo, la composizione dello stesso non necessariamente verrà di volta in volta aggiornata nel presente documento, valendo la situazione di fatto e le comunicazioni della Direzione Tecnica agli Affiliati di appartenenza degli Atleti interessati. L'aggiornamento del TOS è invece previsto per la sezione Atleti sul sito [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it) ([link](#)).

	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C	Team Olimpico Sviluppo
Skiff Maschile			Plazzi Jacopo Molineris Umberto Cherin Stefano Tesei Andrea	Tita Ruggero
Skiff Femminile	Conti Giulia Clapcich Francesca			Raggio Ottavia Bergamaschi Paola
Doppio Maschile				Capurro Matteo Puppo Matteo Ferrari Giacomo Calabrò Giulio
Doppio Femminile			Caputo Roberta Sinno Alice	Di Salle Benedetta Dubбини Alessandra
Catamarano Misto	Bissaro Vittorio Sicouri Silvia		Bressani Lorenzo	

	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C	Team Olimpico Sviluppo
Singolo M Pesanti			Paoletti Michele Poggi Giorgio	
Tavola Maschile		Camboni Mattia		Benedetti Daniele
Tavola Femminile			Tartaglini Flavia Linares Laura	Maggetti Marta
Singolo Maschile	Marrai Francesco		Coccoluto Giovanni	Benamati Michele
Singolo Femminile				Floridia Joyce Fraguna Martha



## 6. Squadra Nazionale 2016 - Opzioni di preparazione

---

Con la finalità di creare un sistema volto all'eccellenza ed all'interno del quale siano riconosciute ed integrate positivamente realtà e strutture di solido valore sportivo, viene offerta ad alcuni atleti una duplice opzione di sviluppo del progetto formativo ed agonistico in seno alla Squadra Nazionale:

- seguendo una preparazione in forma centralizzata
- seguendo una preparazione in forma autonoma

Per entrambe le opzioni di preparazione di cui sopra, ed a seconda dei diversi livelli, la appartenenza alla Squadra Nazionale fornisce garanzie minime iniziali e condizioni per la garanzia di estensione successiva dei benefits sulla base di verifiche prestative prefissate. Tali verifiche potranno includere risultati minimi a regate stabilite e parametri fisici entro cui sarà richiesto agli atleti di rientrare.

Agli atleti di livello Team Performance A ed ai Selezionati per i GG00 di Rio 2016 (Squadra Olimpica) verranno garantite assistenza tecnica prioritaria e calendarizzazione prioritaria.

In entrambe le opzioni di preparazione (secondo adesione a programma centralizzato o in preparazione autonoma), verrà richiesto agli atleti dei Team Performance e Sviluppo e ed ai loro Affiliati di appartenenza di sottoscrivere una dichiarazione di impegno e di presa visione degli step valutativi previsti entro la data del 16 gennaio 2016.

La modulistica relativa verrà inviata direttamente agli interessati da parte della Direzione Tecnica.

In entrambi i casi, valgono tutte le condizioni per la appartenenza alla Squadra Nazionale di cui sopra ivi comprese le disposizioni in materia di certificazioni mediche, impegno, comportamento ed esposizione dei loghi federali e di marchi pubblicitari.

### Preparazione Centralizzata

La Preparazione Centralizzata rappresenta il percorso classico di sviluppo tecnico e preparazione degli equipaggi. Questo fa capo direttamente allo Staff Tecnico FIV e prevede la adesione in toto al programma federale.

Agli atleti appartenenti al Team Olimpico Performance ed al Team Olimpico Sviluppo viene garantito fino alla data del 31 dicembre 2016 quanto segue:

- la convocazione agli allenamenti ufficiali FIV
- la convocazione a manifestazioni selezionate a seconda del gruppo TOP / TOS di appartenenza

Fermo restando quanto garantito inizialmente agli atleti appartenenti ai vari gruppi TOP e TOS, la convocazione alle attività della Squadra Nazionale per il 2016 verrà decisa di volta in volta dallo Staff Tecnico Federale basandosi sulla osservazione della performance ad allenamenti e regate, dello stato di forma e della motivazione.

La tabella che segue elenca quanto viene garantito inizialmente ai vari livelli.

	Team Performance A	Team Performance B	Team Performance C	Team Sviluppo
Staff Medico FIV	SI	SI	SI	SI
Preparatore Atletico FIV	SI	SI	SI	SI
Mental Coach FIV	SI	-	-	-
Servizio Meteo FIV	SI	SI	SI	SI
Convocazione ai Raduni	SI	SI	SI	SI
Convocazione SWC MIAMI	SI	SI	SI	dietro valutazione dello Staff Tecnico
Convocazione ECSC Palma	SI	SI	SI	SI
Convocazione SWC Hyeres	SI	SI	SI	SI
Convocazione Medemblik	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	se 30% PMI o 50% HYE
Convocazione ECSC Kiel	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico
Convocazione SWC Weymouth	SI	SI	SI	se primo 50% HYE o 30% MED
Convocazione Campionato 1	SI	SI	SI	SI
Convocazione Campionato 2	SI	SI	dietro valutazione dello Staff Tecnico	dietro valutazione dello Staff Tecnico
Rimborsi parziali spese di viaggio	Quadro 1	Quadro 1	Quadro 1	Quadro 2

*Legenda, regole e note specifiche:*

- I. PMI Eurosaf Champions Sailing Cup Palma de Mallorca
- II. MED Eurosaf Champions Sailing Cup Medemblik
- III. MIA Sail World Cup Miami
- IV. HYE Sail World Cup Hyeres
- V. WEY Sail World Cup Weymouth
- VI. Si indicano come “Campionato 1” e “Campionato 2” i Campionati Mondiale ed Europeo di disciplina, operando una distinzione sul piano cronologico.
- VII. L'utilizzo del simbolo grafico “+” compreso tra due eventi specificati (per esempio: “HYE + WEY”) indica che il limite di prestazione richiesto deve essere raggiunto ad entrambe le regate.
- VIII. La quantificazione dei rimborsi parziali per le spese di viaggio per i due quadri di cui in tabella verrà di volta in volta stabilita dagli Uffici Federali, mantenendo indicativamente una proporzione che garantisca al Quadro 2 il 50% rispetto al Quadro 1.

## Preparazione Autonoma

Qualora un equipaggio incluso nella Tabella di composizione della Squadra Nazionale 2016 riportata nelle presenti Norme PTS ai livelli Team Performance A, B e C, visionato e valutato il programma centralizzato offerto, decida di non seguire il percorso di preparazione offertogli dalla Federazione, ad esso potrà essere proposto di avvalersi della possibilità di appartenenza alla Squadra Nazionale seguendo una preparazione autogestita.

In questo caso, la Federazione, presa visione dei risultati delle esperienze e strutture pregresse e del valore tecnico del programma autonomo previsto dall'equipaggio, può optare di demandare gli aspetti tecnici della preparazione direttamente allo stesso, il quale se ne fa carico e si assume la responsabilità dei propri risultati per scelta libera.

Gli equipaggi in opzione di Preparazione Autonoma scelgono di non venire inclusi direttamente dalla Federazione nelle attività ufficiali della Squadra Nazionale seguite direttamente dallo Staff Tecnico FIV, ivi comprese le regate, alle quali partecipano comunque come espressione della Squadra Nazionale ed a titolo ufficiale quali rappresentanti della Squadra Nazionale.

La opzione di Preparazione Autonoma rimarrà in essere fino alla data del 31 dicembre 2016, con la eccezione degli equipaggi eventualmente selezionati per i Giochi Olimpici di Rio 2016: per questi la Direzione Tecnica potrà decretare la interruzione della stessa PA in ogni momento a partire dalla data di ufficializzazione quali Olimpici e comunque entro il 30 giugno 2016.

La Federazione interverrà inizialmente a sostegno della attività degli equipaggi in opzione di Preparazione Autonoma erogando una Tranche Base Iniziale in relazione ai risultati conseguiti nel 2015.

Successivamente, qualora il percorso intrapreso da un singolo equipaggio si confermi di valore adeguato attraverso il conseguimento di risultati minimi prefissati (Prestazioni Richieste) e la soddisfazione di parametri atletici (Minimi Fisici, cfr. [all. I e II](#)), la Federazione continuerà a concorrere a sostegno della attività autonoma sulla base di questi e secondo quanto sotto specificato.

La tabella in seguito illustra quanto viene garantito ai vari livelli e a seconda delle verifiche prestantive.

	Prestazione Richiesta	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C
Staff Medico FIV	-	SI	SI	SI
Preparatore Atletico FIV	-	SI	SI	SI
Mental Coach FIV	-	SI	-	-
Servizio Meteo FIV	-	SI	SI	SI
Tranche Base Iniziale	sulla base dei risultati	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi	5.000,00 singoli 7.500,00 doppi
Prima Tranche su verifica risultato SWC Miami	primo 15%	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Prima Tranche su verifica risultato SWC Miami	primo 30%	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi

	Prestazione Richiesta	Team Olimpico Performance A	Team Olimpico Performance B	Team Olimpico Performance C
Seconda Tranche su verifica risultato ECSC Palma	primo 15%	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Seconda Tranche su verifica risultato ECSC Palma	primo 30%	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi
Seconda Tranche su verifica risultato SWC Hyeres	primo 15%	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Seconda Tranche su verifica risultato SWC Hyeres	primo 25%	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi
Seconda Tranche su verifica risultato SWC Hyeres	primo 50%	-	1.000,00 singoli 1.500,00 doppi	2.000,00 singoli 3.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 3 posizioni	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi	6.000,00 singoli 8.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 7 posizioni	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi
Tranche CE: su verifica risultato Campionato Europeo	prime 15 pos. 15% (max 18)	-	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 3 posizioni	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi	8.000,00 singoli 12.000,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 10 posizioni	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi	4.000,00 singoli 6.000,00 doppi
Tranche CM: su verifica risultato Campionato Mondiale	prime 20 pos. 20% (max 25)	-	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi	3.000,00 singoli 4.500,00 doppi
Possibilità di aggregazione ai Raduni FIV in forma privata	-	dietro richiesta a Staff Tecnico	dietro richiesta a Staff Tecnico	dietro richiesta a Staff Tecnico

### Regole e note specifiche:

- I. La partecipazione agli eventi di verifica è obbligatoria.
- II. Per ragioni legate al calendario delle singole classi la seconda tranche verrà erogata:
  - a) sulla base del risultato alla regata ECSC di Palma del Mallorca per le classi 470M, 470F, Finn, Laser Standard, Laser Radial
  - b) sulla base del risultato alla SWC di Hyeres per le classi 49er, 49er:FX, Nacra 17, RS:X M, RS:X F
- III. Le cifre per prestazioni differenti riferite al medesimo step di verifica non sono cumulabili.

IV. Le tranches verranno erogate alle date in seguito riportate:

1. 18 febbraio 2016 Tranche Base Iniziale + Tranche su verifica risultato SWC Miami
2. 13 maggio 2016 Tranche su verifica risultato SWC Hyeres o ECSC Palma de Mallorca
3. 18 giugno 2016 Tranches CM e CE relative ai Campionati Mondiali ed Europei disputati  
antecedentemente  
(CM: 49er, 49er:FX, 470 M, 470 F, Nacra 17 Finn, RS:X M, RS:X F, Laser  
Std, Laser Rad)  
(CE: 49er, 49er:FX, 470 M, 470 F, Finn, Laser Std, Laser Rad)
4. 30 settembre 2016 Tranches CM e CE relative ai Campionati Mondiali ed Europei disputati  
antecedentemente (CE: RS:X M, RS:X F, Nacra 17)

V. Le tranches verranno erogate agli Affiliati di appartenenza quale supporto alla prestazione dei rispettivi atleti; nel caso appartenenti a Gruppi Sportivi Militari e Corpi dello Stato, le tranches verranno erogate direttamente agli atleti come rimborso spese e dietro presentazione di idonea documentazione.

## 7. Giochi Olimpici di Rio 2016

---

L'invio e l'iscrizione degli Atleti Italiani alle Olimpiadi è prerogativa esclusiva del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

Spetta, inoltre, al Comitato Olimpico Nazionale Italiano la definizione finale dell'organico delle rappresentative federali delle singole discipline di tutti gli sport, che viene interpretato sulla base della qualità prestativa dei singoli atleti e degli obiettivi di risultato dagli stessi previsionalmente raggiungibili.

La conferma delle Discipline, la scelta degli Atleti e la composizione finale degli equipaggi partecipanti alla Regata Olimpica da sottoporre alla approvazione del CONI spetta alle singole Federazioni Sportive Nazionali.

### Officials ed Extra Officials

Riguardo la iscrizione e la richiesta di accrediti per Officials ed Extra Officials, verrà preso in considerazione esclusivamente lo Staff Tecnico Federale, nei limiti di organico garantiti per regolamento CIO dal CONI a ciascuna singola Federazione Sportiva Nazionale.

### Impostazione Tecnica per i GG00

Le Regate Olimpiche sono assunte dalla Federazione Italiana Vela e dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano ad obiettivo prestativo e non partecipativo.

#### *Conferma delle Discipline*

La conferma delle singole discipline da sottoporsi al CONI per la partecipazione ai Giochi Olimpici di Rio 2016 da parte della Federazione avverrà in tempi differenziati. Essa è infatti vincolata alla valutazione del livello assoluto raggiunto dai relativi interpreti Italiani nel corso del Quadriennio Olimpico, dello stato di forma e, necessariamente, della compatibilità di questi dati con il livello della Regata Olimpica, o altre considerazioni.

Il conseguimento della qualifica Olimpica per Nazioni è considerato condizione necessaria ma non sufficiente ai fini della conferma dell'inserimento delle singole discipline nella Rappresentativa Italiana ai Giochi Olimpici.

Sulla base dei risultati ad oggi conseguiti, si conferma l'intenzione di proporre al CONI la partecipazione alla regata Olimpica per seguenti Discipline:

- Skiff Femminile
- Catamarano Misto
- Tavola Maschile
- Tavola Femminile
- Singolo Maschile.

Stante la attuale non compatibilità con l'obiettivo Olimpico di quanto ad oggi riportato dagli equipaggi Italiani nelle rimanenti discipline, si attendono segnali prestativi adeguati ad eventi internazionali di alto livello al fine di una eventuale conferma dello Skiff Maschile, Doppio Maschile, Doppio Femminile, Singolo Maschile Pesanti e Singolo Femminile per la partecipazione ai Giochi Olimpici di Rio 2016. Questo indipendentemente dall'ottenimento delle rispettive qualifiche per Nazioni, il quale non costituisce elemento discriminante ai fini della valutazione del livello.

### *Suddivisione delle discipline in Fasce*

Si conferma la classificazione in fasce distinte di cui alle [Norme 2015 della PTS](#).

Questa prevede la suddivisione delle Discipline Olimpiche nelle tre fasce sotto specificate:

#### **FASCIA 1.**

Discipline che hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014 nelle quali sono stati inizialmente preselezionati atleti con potenziale da medaglia.

Skiff Femminile, Catamarano Misto, Tavola Femminile

#### **FASCIA 2.**

Altre discipline che hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014:

Skiff Maschile, Tavola Maschile, Singolo Maschile, Singolo Femminile

#### **FASCIA 3.**

Discipline che non hanno ottenuto la qualifica Olimpica nel 2014:

Doppio Maschile, Doppio Femminile, Singolo Maschile Pesanti

## Fascia 1:

### *Conferma dei preselezionati*

Dando seguito a quanto enunciato nelle Norme PTS 2015, non avendo altri equipaggi espresso nel corso della stagione agonistica 2015, risultati di livello e frequenza tali da indicare un reale potenziale da medaglia e che gli atleti preselezionati si sono mantenuti sui valori prestativi richiesti, il Consiglio Direttivo FIV ha deliberato i nominativi dei seguenti atleti per la proposta definitiva quali Olimpici alla approvazione del CONI:

Tartaglino Flavia	Tavola Femminile (RS:X F)
Conti Giulia	Skiff Femminile (49er:FX) - timoniere
Clapcich Francesca	Skiff Femminile (49er:FX) - prodiere
Bissaro Vittorio	Catamarano Misto (Nacra 17) - timoniere
Sicouri Silvia	Catamarano Misto (Nacra 17) - prodiere

La Direzione Tecnica ha ritenuto di nominare direttamente anche i prodieri delle due discipline in doppio, valutando il livello degli equipaggi e delle relative cellule di lavoro adeguato in toto per la partecipazione ai Giochi Olimpici 2016.

## Fascia 2:

### *Scelta FIV*

Per quanto concerne la individuazione degli atleti e la composizione degli equipaggi da proporre al CONI per una eventuale partecipazione Olimpica per le discipline di Fascia 2, una volta confermate le stesse (cfr. sopra), la Federazione effettuerà una scelta prendendo in considerazione gli appartenenti al Team Olimpico Performance 2016.

La scelta degli atleti e la composizione definitiva degli equipaggi potrà essere effettuata dalla Federazione una volta che si ritenga raggiunto e consolidato da parte degli atleti un livello idoneo nella disciplina di riferimento.

La scelta verrà ufficializzata in una data antecedente il 30 giugno 2016 e rimarrà comunque subordinata alla appartenenza al Team Olimpico Performance 2016.

La scelta verrà espletata valutando il livello dei singoli atleti sulla base della osservazione tecnica della performance ad alcuni eventi assunti quali indicatori.

Si specifica sin d'ora che, ai fini della osservazione e della scelta finale, i risultati agli eventi indicatori non saranno in alcun modo vincolanti, così come le posizioni in World Ranking.

La eventuale analisi dei risultati sarà eseguita secondo le note indicate per la definizione delle categorie di merito 2016. (cfr. Norme PTS 2015 e 2016) e sarà solo uno degli strumenti di valutazione.

Gli eventi indicatori sono stati specificati al termine del 2014 e ufficializzati tramite pubblicazione nelle Norme di Riferimento 2015 della PTS, gli stessi sono comunque riportati all'Allegato III delle presenti Norme di Riferimento 2016.

## Fascia 3:

### *Premessa*

Per le classi nelle quali non è stata conseguita la qualifica Olimpica per Nazioni nel 2014, perseguendo un'ottica a lungo termine e su due cicli olimpici, in ottemperanza alle indicazioni del CONI, al fine di favorire il ricambio ed al contempo stimolare gli atleti di età più elevata ad innalzare e consolidare il proprio livello su valori maggiori ed adeguati, la Federazione ha introdotto limiti prestativi differenziati a seconda della età degli atleti.

### *Scelta FIV*

Per quanto concerne la individuazione degli atleti e la composizione degli equipaggi da proporre al CONI per una eventuale partecipazione Olimpica per le discipline di Fascia 3, previa conferma delle stesse (cfr. sopra) ed ottenimento del pass per Nazioni, la Federazione effettuerà una scelta prendendo in considerazione gli atleti appartenenti al Team Performance 2016 ed inoltre eleggibili ai sensi delle Norme PTS 2015 e 2016.

La scelta degli atleti e la composizione definitiva degli equipaggi sarà basata su valutazioni tecniche e potrà essere effettuata dalla Federazione una volta che si ritenga raggiunto e consolidato da parte degli atleti eleggibili un livello idoneo nella disciplina di riferimento.

La scelta verrà ufficializzata in una data antecedente il 30 giugno 2016 e rimarrà comunque subordinata alla soddisfazione dei criteri di eleggibilità.

La scelta verrà espletata valutando il livello dei singoli atleti sulla base della osservazione tecnica della performance ad alcuni eventi assunti quali indicatori. Potranno comunque concorrere, ai fini della



valutazione e scelta finale, considerazioni riguardo le prospettive future dei singoli atleti a comporre gli equipaggi.

Si specifica sin d'ora che, ai fini della osservazione e della scelta finale, i risultati agli eventi indicatori non saranno in alcun modo vincolanti, così come le posizioni in World Ranking.

La eventuale analisi dei risultati sarà eseguita secondo le note indicate per la definizione delle categorie di merito 2016. (cfr. Norme PTS 2015 e 2016) e sarà solo uno degli strumenti di valutazione.

Gli eventi indicatori di cui sopra sono specificati all'allegato IV delle presenti Norme di Riferimento.

### *Criteria di eleggibilità*

In assenza di equipaggi che abbiano riportato nel corso delle stagioni agonistiche 2015 e 2016 e nella disciplina in oggetto almeno tre risultati tali da indicare una reale capacità minima di Diploma Olimpico (\*), per le discipline di Fascia 3, qualora confermate ed in possesso del Pass Olimpico per Nazioni, verranno presi in considerazione ai fini della eventuale proposta al CONI, unicamente atleti di valore adeguato nati negli anni 1989 o successivi.

\* = prestazioni classificate di livello A, B o C nelle Norme di Riferimento 2015 e 2016 della Programmazione Tecnico-Sportiva - Rif. Tabella pag. 26 Norme PTS 2015 e relative norme e regole specifiche

## Risultati di eccellenza

Per tutte le discipline, ed in ordine di importanza:

Si conferma quanto enunciato nelle Norme di Riferimento 2015 della PTS: risultati da podio al Campionato del Mondo 2016 e 2015, risultati da podio alla Regata Preolimpica 2015, vittoria del Titolo Europeo 2016 e 2015, vengono valutati quali motivo sufficiente per una possibile revisione di quanto sopra enunciato per le tre fasce e la possibile qualifica diretta dei timonieri e/o singolisti in grado di conseguire tali risultati, in assenza di altri atleti in grado di esprimere nella data disciplina, nel corso del quadriennio 2013-2016, valori prestativi assimilabili.

## Programma di allenamento

La Federazione attuerà un programma specifico di preparazione in rifinitura per la Regata Olimpica 2016.

Tale programma sarà differenziato per le singole discipline e le relative date saranno integrate nel calendario delle attività della Squadra Nazionale per l'anno 2016 pubblicato sul sito della Squadra Nazionale/ Preparazione Olimpica FIV - [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it) al seguente link:

<http://preparazioneolimpicafiv.it/plannertecnici.html>

Le sessioni di allenamento si articoleranno di preferenza direttamente in Brasile, presso la base di Preparazione Olimpica FIV in Niteroi. Le date relative verranno confermate per le singole discipline contestualmente alla ufficializzazione dei nominativi degli Atleti e della composizione degli equipaggi.

Il programma specifico di preparazione per le Olimpiadi prevede il coinvolgimento ininterrotto degli Atleti fino all'evento.

La partecipazione in toto al programma specifico di preparazione sarà vincolante ai fini della iscrizione finale, la quale potrà essere perfezionata entro la data ultima del 18 luglio 2016 presso il Comitato Organizzatore ed il CIO.

## 8. Campionati Mondiali ed Europei giovanili Youth-Junior 2016 di disciplina Olimpica

### Criteri per la Composizione delle Squadre

#### Scelta FIV

La decisione riguardo il numero ed i nominativi degli equipaggi che faranno parte delle Squadre Nazionali ai campionati Youth-Junior e U21 2016 delle Classi Olimpiche verrà presa dallo Staff Tecnico FIV con una scelta su osservazione tecnica della performance ad alcuni eventi selezionati assunti quali indicatori.

Si specifica sin d'ora che, ai fini della osservazione e della scelta finale, i risultati agli eventi indicatori non saranno in alcun modo vincolanti.

La eventuale analisi dei risultati sarà eseguita secondo le note indicate per la definizione delle categorie di merito 2017 nelle presenti Norme PTS e sarà solo uno degli strumenti di valutazione.

Le classifiche verranno prese in considerazione basandosi sulle posizioni finali assolute.

Potranno comunque essere presi in considerazione fattori aggiuntivi, quali ad esempio le caratteristiche dei singoli atleti/equipaggi e lo stato di forma.

Eventuali cambi di composizione dell'equipaggio dovranno essere motivati per iscritto ai fini della valutazione ed eventuale ratifica da parte dello Staff Tecnico Federale.

#### Eventi di osservazione

La tabella sotto riportata identifica gli eventi che verranno presi in considerazione ed il numero massimo di equipaggi che potranno essere convocati in Squadra Nazionale per i vari campionati giovanili.

La menzione di un evento in tabella non significa automaticamente che la Federazione prenderà parte ad esso con una rappresentativa ufficiale. La decisione in merito verrà presa dalla Direzione Tecnica, valutato il livello degli equipaggi italiani potenzialmente interessati.

	Campionato	n. massimo di convocati		Eventi di osservazione
		M	F	
49er Y M	YWC	2		1) EUROSAC CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAC CSC - Riva del Garda
49er:FX Y F	YWC		2	1) EUROSAC CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAC CSC - Riva del Garda
470 J M/F	JWC	2	2	Regate di Ranking List Nazionale al 24 lug 2015

	Campionato	n. massimo di convocati		Eventi di osservazione
		M	F	
470 J M/F	JEC	1	1	Regate di Ranking List Nazionale al 12 giu 2015
Finn J	Silver Cup	1		1) EUROSAF CSC - Palma de Mallorca (ESP) 1) EUROSAF CSC - Riva del Garda
Laser Std J M	JWC	2		1) EUROSAF CSC - Riva del Garda 2) EUROSAF CSC - Kiel (GER)
Laser Rad J F	JWC		2	1) EUROSAF CSC - Riva del Garda 2) EUROSAF CSC - Kiel (GER)
Laser Std J M	JEC	2		1) EUROSAF CSC - Riva del Garda 2) EUROSAF CSC - Kiel (GER)
Laser Rad J F	JEC		2	1) EUROSAF CSC - Riva del Garda 2) EUROSAF CSC - Kiel (GER)
RS:X Y M/F	YWC	2	2	1) Regate di Ranking List Nazionale al 30 ott 2016 (categoria 8,5 mt) - 2) RS:X M YEC 2016
RS:X Y F	YEC		2	1) Regate di Ranking List Nazionale al al 19 giu 2016 2) EUROSAF CSC - Riva del Garda (ESP)
RS:X Y M	YEC	2		1) Med Cup - Marsiglia (FRA), 19-21 feb 2) Regate di Ranking List Nazionale al 19 giu 2016

### Legenda:

- 49er M YWC: Mondiale Youth 49er - Lake IJsselmeer (NED), 31 ago -03 set
- 49er FX F YWC: Mondiale Youth 49er FX - Lake IJsselmeer (NED), 31 ago -03 set
- 470 J M/F JWC: Mondiale Junior 470 - Kiel (GER), 21 giu - 26 giu
- 470 J M/F JEC: Europeo Junior 470 - Balatonfured (HUN), 01 ago -06 ago
- Finn J Silver Cup: Mondiale Junior Finn - Aarhus (DEN), 02 lug - 09 lug
- Laser Std JWC: Mondiale Laser Standard Junior - Kiel (GER), 10 ago - 16 ago
- Laser Rad JWC: Mondiale Laser Radial Junior - Kiel (GER), 10 ago - 16 ago
- Laser Std JEC: Europeo Laser Standard Junior - Split (CRO), 20 ago - 27 ago
- Laser Rad JEC: Europeo Laser Radial Junior - Split (CRO), 20 ago - 27 ago
- RS:X Y M/F YWC: Campionato del Mondo Youth RS:X - Limassol (CYP), 21 nov - 26 nov
- RS:X Y M/F YEC: Europeo Youth RS:X - Helsinki (FIN), 02 lug - 09 lug
- TBD: Località e/o data da definirsi

### *Supporto ad altri atleti ed equipaggi*

Oltre ai convocati a comporre direttamente le Rappresentative Nazionali ai Campionati Giovanili di riferimento, soprattutto in ottica "Transizione" la Federazione potrà offrire supporto sotto forma di convocazioni a contributo, strumenti tecnici, o servizi ad atleti ed equipaggi meritevoli o su cui comunque La Direzione Tecnica intenda investire.

## 9. Gruppo di Transizione

---

Con le finalità di cui alle Note Introduttive delle presenti Norme, per l'anno 2016, viene istituito in via sperimentale il nuovo "Gruppo di Transizione".

Si vuole porre attenzione, valutare ed elevare il livello di quella fascia di giovani velisti che si auspica possano fare in tempi brevi e compatibili con il prossimo quadriennio lo step qualitativo di passaggio dalla attività di club a quella del circuito internazionale professionistico.

Si intende tracciare l'inizio di un possibile percorso di qualità accanto ed oltre le singole squadre di Circolo, offrendo nuove opportunità di transizione, integrando e proseguendo il lavoro del Settore Giovanile e degli allenatori periferici il cui ruolo è riconosciuto e fondamentale nella promozione del flusso verso la Squadra Nazionale.

Target elettivi di partecipazione saranno regate selezionate del circuito EUROSAF ed i Campionati Mondiali ed Europei Giovanili delle singole discipline Olimpiche.

### *Fascia di età*

Fino al 31 dicembre dell'anno di compimento dei 24 anni.

### *Disposizioni Generali*

Valgono per la eleggibilità e appartenenza al Gruppo di Transizione 2016 le medesime disposizioni indicate alle presenti Norme di Riferimento per la appartenenza alla Squadra Nazionale (Team Olimpico Performance e Team Olimpico Sviluppo) relativamente a:

- minimi fisici
- disposizioni in materia comportamento e di impegno
- professionalità esterne alla Federazione
- obblighi dei convocati
- rimborsi spese e responsabilità di viaggio
- presenza di Tecnici esterni alle attività ufficiali

Relativamente all'ambito medico, secondo il loro valore, agli atleti del Gruppo di Transizione potrà essere richiesta da parte della Direzione Tecnica la integrazione del certificato di idoneità agonistica con il test ergospirometrico con determinazione della soglia anaerobica e del VO<sub>2</sub> Max.

### *Convocazioni*

Il numero dei convocati alle attività non sarà fisso ed i nominativi non saranno vincolati alla menzione nella tabella di composizione del Gruppo Transizione di cui sotto e/o nella sezione relativa sul sito [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it)

Di preferenza, quando possibile, saranno emanate convocazioni a contributo forfettario, da intendersi omnicomprensive, ivi incluse le spese di viaggio ed ogni spesa per la movimentazione ed il trasporto delle attrezzature ed eventuali accompagnatori anche in caso di minori.

## Composizione

La composizione del Gruppo di Transizione sarà dinamica e godrà di necessaria flessibilità interpretativa: il lavoro dello Staff Tecnico Federale andrà a coinvolgere in maniera differenziata quei giovani atleti in cui si intravedano le potenzialità per un percorso di eccellenza futuro, potendo la Direzione Tecnica includere di volta in volta equipaggi che si ritengano meritevoli e che, in corso d'anno, diano segnali significativi in termini di prestazione e di affidabilità.

Nella Tabella che segue vengono elencati i nominativi degli atleti inizialmente identificati quali appartenenti al Gruppo di Transizione:

	Gruppo di Transizione
Discipline in doppio - Maschi	Pilati Matteo Rubagotti Francesco Ugolini Gianluigi
Discipline in doppio - Femmine	Berta Elena Caruso Bianca Giubilei Maria Zorzi Cecilia
Discipline in Singolo - Maschi	Benini Marco Gregorin Zeno Planchestainer Gianmarco Villa Nicolò
Discipline in Singolo - Femmine	Balbi Valentina Bergamo Francesca Frasconi Maelle Frazza Francesca
Tavola Maschile	Cittadini Michele (+ eventuali innesti da U19)
Tavole Femminili	Vacca Elena (+ eventuali innesti da U19)

## 10. Categorie di merito 2017

Sulla base dei risultati colti nel corso della stagione agonistica 2016, gli atleti verranno suddivisi in due gruppi: Team Olimpico Performance (TOP), e Team Olimpico Sviluppo (TOS), per un totale di quattro categorie a sviluppo verticale:

- Team Performance A
- Team Performance B
- Team Performance C
- Team Sviluppo

### Team Performance - Criteri di appartenenza

La tabella sotto riportata identifica i requisiti minimi per la appartenenza al Team Olimpico Performance ed il posizionamento ai differenti livelli in seno allo stesso.

Si specifica preliminarmente che, ai fini della inclusione nella Squadra nazionale 2017 ai Livelli Team Performance e Team Sviluppo, sarà condizione vincolante l'aver partecipato al Campionato Italiano delle Classi Olimpiche 2016 nella classe di riferimento, qualora tale partecipazione venga valutata compatibile con il calendario internazionale ad insindacabile giudizio della Direzione Tecnica.

Livello Team Performance	Livello di Prestazione		
	A	B	C
Campionati Mondiali	Podio	prime 10 posizioni	prime 20 posizioni - 20% (max 25)
Campionati Europei	Podio	prime 7 posizioni	prime 15 posizioni - 15% (max 18)
Giochi Olimpici	Podio	prime 10 posizioni	prime 15 posizioni

Regole e note specifiche:

- I. Per continuare ad essere eleggibile nella Squadra (livelli A-B-C) un atleta deve dimostrare di essere in grado di vincere una medaglia nelle principali competizioni internazionali (Campionati del Mondo, Europei, ISAF World Cup ed EUROSAF CSC, Regata Preolimpica) entro 4 anni dalla prima data di appartenenza oltre a soddisfare i necessari livelli di prestazione.
- II. I livelli di prestazione rappresentano la condizione minima per essere eleggibili. Il semplice raggiungimento di tali livelli potrà anche non garantire l'appartenenza alla Squadra nei suoi differenti gruppi.
- III. I risultati sono da considerarsi come atleti e non Nazioni.

- IV. Sono ritenuti validi unicamente i risultati ottenuti da atleti ed equipaggi interamente Italiani eleggibili a rappresentare l'Italia in manifestazioni ufficiali secondo le disposizioni e le Norme FIV, CONI, CIO vigenti.
- V. Nei Campionati Europei verranno esclusi dai risultati gli atleti non europei. Qualora venga direttamente stilata dalla Organizzazione una classifica ufficiale del Campionato Europeo con esclusione degli atleti non Europei, sarà questa quella valida ai fini delle presenti Norme di Riferimento, indipendentemente dai criteri di compilazione.
- VI. Ai fini della inclusione nella Squadra Nazionale 2017 è condizione vincolante la partecipazione al Campionato Italiano di Classi Olimpiche 2016 (vedi sopra)
- VII. Il livello di prestazione C ai Campionati del Mondo prevede il conseguimento di un risultato nelle prime 20 posizioni se il numero di iscritti è inferiore a 100 e nel primo 20% della classifica (comunque entro massimo la 25ma posizione) in caso contrario.
- VIII. Il livello di prestazione C ai Campionati Europei prevede il conseguimento di un risultato nelle prime 15 posizioni se il numero di iscritti è inferiore a 100 e nel primo 15% della classifica (comunque entro massimo la 18ma posizione) in caso contrario.
- IX. Il periodo di appartenenza alla Squadra nei differenti Gruppi sarà variabile e dipendente dal livello di prestazione fornito. Come regola generale tuttavia un atleta dovrà riqualificarsi secondo il seguente schema:
  - Livello A: ad uno degli eventi qualificanti indicati nelle Norme PTS ed entro il secondo anno solare dall'ottenimento del risultato qualificante
  - Livelli B e C: ad uno degli eventi qualificanti indicati nelle Norme PTS e nell'anno successivo
- X. Gli atleti da equipaggi che cambiano di composizione o classe rimangono nella Squadra Performance secondo i criteri di cui sopra ma scendono di un livello. Qualora si tratti di atleti appartenenti al livello TOP C, la loro permanenza in seno alla Squadra Nazionale dovrà essere confermata sulla base di risultati minimi prefissati ad eventi specifici come indicato dalla Direzione Tecnica.
- XI. la cancellazione dal Team Performance potrà essere decisa in ogni momento dalla Direzione Tecnica o dal Consiglio Federale producendone motivazione.

## Team Olimpico Sviluppo - Criteri di appartenenza

La selezione del Team Olimpico Sviluppo avverrà su osservazione e valutazione dei risultati conseguiti attenendosi ai seguenti criteri:

- Medaglia a Campionati del Mondo Youth-Junior o Europei Youth-Junior di classe Olimpica.
- Risultati significativi nelle principali regate di Classi Olimpiche: Miami - Palma – Hyeres – Medemblik - Weymouth - Campionati del Mondo – Campionati Europei (o come stabilito dalla Direzione Tecnica).
- Raggiungimento di specifici standard prestazionali (come stabilito dalla Direzione Tecnica)
- Valori antropometrici compatibili con la classe prescelta
- Valutazione delle aspirazioni personali, della determinazione e degli obiettivi prescelti
- Valutazione degli eventuali risultati conseguiti a livello nazionale anche se quelli internazionali avranno la precedenza
- Fascia di età: come da Norme PTS 2017
- L'inserimento o la cancellazione dal Team Sviluppo potrà essere decisa in ogni momento dalla Direzione Tecnica o dal Consiglio Federale producendone motivazione.



## Riserva di Revisione

Stante la oggettiva possibilità di radicale riforma da parte di World Sailing (ISAF) dei circuiti internazionali Sailing World Cup e dei Campionati del Mondo, la Direzione Tecnica si riserva la possibilità di rivedere il sistema ed i criteri di composizione delle Squadre Nazionali 2017.

Eventuali modifiche potranno infatti rendersi necessarie alla luce di mutata situazione dei diritti di accesso ai circuiti da parte degli equipaggi. Specialmente in caso di impostazioni World Sailing fortemente restrittive.

# 11. Calendario attività sportiva 2016

---

Il programma della attività della Squadra Nazionale per l'anno 2016 viene pubblicato e costantemente aggiornato sul sito della Squadra Nazionale/Preparazione Olimpica FIV - [azzurrovela.it](http://azzurrovela.it) al seguente link:

<http://preparazioneolimpicafiv.it/plannertecnici.html>

Le date, ove non specificato altrimenti, si intendono come IN ed OUT.

Eventuali correzioni e migliorie potranno essere apportate nel corso della stagione dallo Staff Tecnico Federale.

Vengono indicati come Raduni Collegiali i periodi di allenamento durante i quali tutta la Squadra, o almeno maggior parte delle discipline, è presente.

Vengono indicati come stages gli allenamenti per i quali la Federazione fornisce il solo supporto tecnico.

Allo scopo di garantire agli equipaggi italiani, in occasione delle due regate più importanti in programma sul territorio nazionale, le condizioni le più eque possibili per performare e mettersi in evidenza, non sono previste convocazioni federali per il Campionato Italiano Assoluto e la Regata Eurosaf Champions Sailing Cup di Riva del Garda. Ai due eventi in oggetto lo Staff Tecnico Federale sarà presente con finalità di osservazione.

## Tutte le Classi

novembre 2016 TBD	Raduno di preparazione Atletica con visite mediche e verifiche prestative Roma IMSS CONI  In occasione del raduno, sarà effettuata anche la visita medica per il rinnovo del certificato agonistico. A tale scopo, viene richiesto agli atleti di presentarsi a Roma con la richiesta per visita medica agonistica redatta dall’Affiliato di appartenenza, in originale, debitamente firmata e timbrata.
-------------------	--

## 12. Allegati alle Norme PTS 2016

---

### Allegato I

*Minimi Fisici richiesti per la appartenenza alla Squadra Nazionale*

		trazioni	ABD 30"	Squat (carico)	Squat (mass.)	Leger step	Leger mt	ROW 2000 mt
470 W	Prua	6	26	55	84	09.1	1.400	08:10
470 W	Timone	4	26	47	72	09.1	1.400	08:30
49er:FX	Prua	6	26	55	84	09.1	1.400	08:20
49er:FX	Timone	6	26	47	72	09.1	1.400	08:30
Nacra 17 W	Prua	6	26	47	72	09.1	1.400	08:20
Nacra 17 W	Timone	6	26	47	72	09.1	1.400	08:30
Laser Rad		3	26	55	84	09.1	1.400	08:10
RS:X W		8	26	47	72	09.6	1.500	08:00
470 M	Prua	12	28	73	112,5	11,4	1.900	07:10
470 M	Timone	8	28	63	97,5	11,4	1.900	07:30
49er	Prua	12	28	78	120	11,4	1.900	07:20
49er	Timone	12	28	68	105	11,4	1.900	07:30
Finn		10	28	98	150	10,5	1.700	06:50
Laser Std		10	28	40	120	11,4	1.900	07:00
Nacra 17 M	Prua	12	28	68	105	11,4	1.900	07:30
Nacra 17 M	Timone	12	28	68	105	11,4	1.900	07.20
RS:X M		10	28	68	105	12,3	2.100	07:10

## Allegato II

### *Protocollo per la esecuzione dei Test Fisici per atleti Squadra Nazionale*

Eseguire la batteria dei test nel seguente ordine:

1. Test Trazioni
2. Addominali: elevazioni del busto in 30 secondi (ABD 30")
3. Squat test ad un arto (Squat T1)
4. Test Leger (da eseguire per gli atleti che siano impossibilitati ad eseguire il test al remoergometro)
5. 2000 mt al remoergometro (ROW 2000 mt)

#### TEST TRAZIONI

In sospensione ad una sbarra circolare orizzontale di cm 2,5 di diametro in presa pronata (pollici interni) con le mani a passo normale.

Si richiede di eseguire il maggior numero di trazioni partendo con le braccia distese e arrivando con il mento all'altezza della sbarra.

Il punteggio è costituito dal numero di trazioni eseguite correttamente.

#### ELEVAZIONE DEL BUSTO ALLA STAZIONE SEDUTA

Posizione del soggetto sottoposto al test: mani alla nuca, gambe piegate (90 gradi), i piedi scalzi in presa plantare sul tappeto.

Esecuzione: Elevare il busto sino a raggiungere la posizione seduta portando i gomiti in avanti a toccare le ginocchia (sopra la rotula), quindi tornare alla posizione di partenza.

Le mani devono essere mantenute alla nuca per tutta la durata del test.

Un assistente tiene saldi i piedi del soggetto sottoposto al test, immobilizzando le caviglie con le ginocchia a formare un angolo di 90°.

Si richiede di effettuare, in 30 secondi, il maggior numero di elevazioni del busto possibili.

Il punteggio è costituito dal numero di elevazioni eseguite correttamente nel tempo indicato

#### SQUAT TEST.

Il test allo squat verrà eseguito con il bilanciere posto sulla parte alta della schiena. L'escursione del movimento dovrà generare un angolo di almeno 90° del ginocchio nel momento di massimo piegamento degli arti inferiori.

Il carico utilizzato sarà variabile per i diversi ruoli (cfr. tabella pag.33).

E' stato previsto un peso corporeo teorico per classe.

All'atleta verrà richiesto un massimale di 1,2 volte il peso corporeo teorico di classe per le femmine e di 1,5 volte per i maschi. Il massimale sarà determinato mediante metodo indiretto, utilizzando il carico in tabella. L'atleta dovrà eseguire un 15 ripetizioni per soddisfare il limite minimo richiesto.

### TEST DI LEGER (Léger e coll, 1989\*)

Il soggetto percorre a navetta (andata e ritorno) 20 mt delimitati dai cinesini.

Ad ogni bip il soggetto percorre i 20 mt, deve giungere al lato opposto entro il bip successivo, se in anticipo attende il bip prima di ripartire. Se in ritardo può percorrere i 20 mt successivi giungendo ai birilli che delimitano il percorso entro il bip seguente. Nel caso non recuperi il test si interrompe.

Il test termina una volta che l'atleta decide di fermarsi perché eccessivamente affaticato.

Il test può essere eseguito con più atleti contemporaneamente.

\* = Il test prevede una velocità di partenza pari ad 8,5 km/h ed un incremento della stessa di 0,5 km/h ogni minuto.

### 2000 mt AL REMOERGOMETRO

Il test viene eseguito su remoergometro (possibilmente Concept II).

Viene preso in considerazione il tempo di percorrenza sui 2000 metri. Il limite indicato nella tabella di cui all'Allegato I rappresenta il tempo massimo di percorrenza.

## Allegato III

### *Eventi indicatori per le Discipline di Fascia 2*

Si elencano di seguito gli eventi indicatori ai fini della scelta degli equipaggi da proporre al CONI per una eventuale partecipazione Olimpica per le discipline dello Skiff Maschile, Tavola Maschile, Singolo Maschile e Singolo Maschile (previa conferma della Disciplina).

- Campionato Mondiale Assoluto 2015 e 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- Campionato Europeo Assoluto 2015 e 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- Regata Preolimpica Rio 2015
- ISAF SWC Hyeres 2015 e 2016
- ISAF SWC Weymouth 2015 e 2016
- ISAF SWC Miami 2016
- EUROSAF Palma de Mallorca 2015 e 2016
- EUROSAF Riva del Garda 2015

## Allegato IV

### *Eventi indicatori per le Discipline di Fascia 3*

Fermo restante quanto enunciato nelle presenti Norme di Riferimento 2016 relativamente a (i) ottenimento della qualifica per Nazioni, (ii) conferma delle Discipline e (iii) conseguimento nel corso delle stagioni agonistiche 2015 e 2016 dei risultati richiesti, si elencano di seguito gli eventi indicatori ai fini di una eventuale scelta degli atleti per la composizione degli equipaggi.

- Campionato Mondiale Assoluto 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- Campionato Europeo Assoluto 2016 (se svoltosi entro il 30 giu 2016)
- ISAF SWC Miami 2016
- ISAF SWC Hyeres 2016
- ISAF SWC Weymouth 2016
- EUROSAF CSC Palma de Mallorca 2016

Potranno concorrere ai fini della valutazione e scelta finale considerazioni riguardo i picchi ed i valori prestativi espressi nel biennio 2014-2015.

# Allegato V

## Qualifiche Olimpiche per Nazioni a tutto dicembre 2015



RIO 2016 Olympic Games  
**Qualifiche Olimpiche per Nazioni**  
 (agg. dicembre 2015)



NAZIONE	CLASSI QUALIFICATE
France	10
Great Britain	10
New Zealand	10
Australia	9
<b>ITALY</b>	8
Spain	8
the Netherlands	8
Argentina	7
Denmark	7
Germany	7
Norway	7
USA	7
China	6
Croatia	5
Finland	5
Poland	5
Singapore	5
Sweden	5
Austria	4
Greece	4
Japan	4
Russia	4
Canada	3
Estonia	3
Ireland	3
Israel	3
Portugal	3
South Korea	3
Switzerland	3
Aruba	2
Belgium	2
Cook Islands	2
Cyprus	2
Hong Kong	2
Hungary	2
Lithuania	2
Mexico	2
Slovenia	2
South Africa	2
Turkey	2
Uruguay	2
Belarus	1
Chile	1
Czech Republic	1
El Salvador	1
Guatemala	1
Montenegro	1
Peru	1
Trinidad and Tobago	1
Tunisia	1
Virgin Islands	1
<b>51 Nazioni totali</b>	



# Allegato VI

## Travel Policy 2016

### ATLETI SN TEAM PERFORMANCE (A, B, C):

- In auto: rimborso spese di viaggio di 0,24 €/km per i doppi e 0,18 €/km per i singoli (incl. Tavole)
- In aereo o treno: biglietti aerei emessi direttamente da FIV (se richieste modifiche da parte dell'atleta, lo/a stesso/a potrà, previa autorizzazione, provvedere personalmente all'acquisto cui seguirà rimborso FIV corrispondente a quanto si sarebbe speso con acquisto diretto al momento della convocazione)

### ATLETI SN TEAM SVILUPPO ed ALTRI (non nei gruppi ma convocati ad attività SN per scelta tecnica):

- In auto: rimborso spese di viaggio di 0,18 €/km per i doppi e 0,14 €/km per i singoli (incl. Tavole)
- In aereo o treno: autonoma acquisizione biglietteria con rimborso fino ad un max del 50% delle tariffe in vigore al momento della convocazione

### GRUPPO DI TRANSIZIONE

non sono previsti, in linea di massima, rimborsi per spese di viaggio. Potranno essere comunque emanate convocazioni a contributo forfettario onnicomprensive

### TUTTI GLI ATLETI: PERFORMANCE, SVILUPPO, TRANSIZIONE:

- se alloggio in regime di mezza pensione: 10,00 €/giorno per il vitto in Italia ed € 15 all'estero
- se solo alloggio: 30,00 €/giorno per il vitto in Italia ed € 40 all'estero