

# STAGE YOUTH FOIL

15-16-17 Gennaio 2021 - CAGLIARI

TIME	DAY 1	DAY 2	DAY 3
9:00 - 10:00	-	Ritrovo presso centro federale e colazione	Ritrovo presso centro federale e colazione
10:00 -11:00	Ritrovo presso centro Federale Cagliari	Attività in Aula	Attività in Aula
11:00 - 12:00	Presentazione Stage	Attività in Aula	Attività in Aula
12:00 - 13:00	Pausa pranzo	Pausa pranzo	Pausa pranzo
13:00 - 13:15	Briefing attività in acqua	Briefing attività in acqua	Briefing attività in acqua
13:30 - 16:00	Attività in spiaggia e in acqua	Attività in spiaggia e in acqua	Attività in spiaggia e in acqua
16:30 - 17:00	Debriefing	Debriefing	Debriefing & SALUTI

I partecipanti sono invitati a presentarsi muniti di scarpe da ginnastica e abbigliamento adatto allo svolgimento di attività fisici

I minorenni dovranno essere accompagnati