



**FEDERAZIONE ITALIANA VELA**

**Settore Quadri Tecnici**

**GdL Ufficiali di regata ed arbitri**

**MANUALE PER I CORSI  
SULLA REGOLA 42**

**Febbraio 2011**

# LE REGOLE APPLICATE

## 42 PROPULSIONE

### 42.1 Regola fondamentale

Tranne quand'è permesso dalla regola 42.3 o dalla regola 45, una barca deve competere soltanto usando il vento e l'acqua per aumentare, mantenere o diminuire la sua velocità. Il suo equipaggio può regolare l'assetto delle vele e dello scafo e compiere altre azioni d'arte marinaresca, ma non deve muovere il corpo in altro modo per dare propulsione alla barca.

### 42.2 Azioni vietate

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 sono proibite le seguenti azioni:

- (a) pompaggio: ripetuti sventagliamenti di qualsiasi vela sia mediante cazzate e allascate della vela sia mediante un movimento del corpo verticale o trasversale allo scafo.
- (b) rollio: ripetute rollate della barca ottenute:
  - (1) dal movimento del corpo;
  - (2) da ripetuti aggiustamenti delle vele o della deriva, o
  - (3) dal governo della barca;
- (c) spinta: improvviso movimento del corpo in avanti, interrotto bruscamente;
- (d) timonare: movimento ripetuto del timone che sia fatto con forza, o che serva a far avanzare la barca, o ne impedisca il movimento all'indietro;
- (e) ripetute virate o abbattute non correlate a cambiamenti del vento o a ragioni tattiche.

### 42.3 Eccezioni

- (a) Una barca può essere fatta rollare al fine di agevolarne il governo;
- (b) L'equipaggio d'una barca può muovere i propri corpi per esagerare il rollio che facilita il governo della barca durante una virata o un'abbattuta, a condizione che, appena completata la virata o l'abbattuta, la velocità della barca non risulti maggiore di quella che sarebbe stata in mancanza della virata o dell'abbattuta.
- (c) Tranne quando si è di bolina ed è possibile il "surfing" (rapida accelerazione scendendo sul lato sottovento di un'onda) o la planata, l'equipaggio della barca può cazzare la scotta e la ritenuta di qualsiasi vela allo scopo di dare inizio al surfing o alla planata, ma soltanto una volta per ogni onda o raffica di vento.

- (d) Quando una barca è più all'orza rispetto alla bolina stretta, ed è ferma o si muove lentamente, essa potrà timonare per portarsi su di una rotta di bolina stretta.
- (e) Una barca può ridurre la sua velocità muovendo ripetutamente il timone.
- (f) Qualsiasi mezzo di propulsione può essere usato per dare aiuto a una persona o ad un altro naviglio in pericolo.
- (g) Per liberarsi da un incagliamento o da una collisione con un'altra barca od oggetto, una barca può usare la forza applicata dall'equipaggio dell'una o dell'altra barca ed ogni congegno che non sia un motore per la propulsione.
- (h) Le Istruzioni di Regata possono, in circostanze specificate, consentire propulsione utilizzando un motore o qualunque altro metodo a condizione che la barca non ottenga un significativo vantaggio nella prova.

*Nota: Le Interpretazioni della regola 42 sono disponibili sul sito web dell'ISAF ([www.sailing.org](http://www.sailing.org)) o possono essere richieste per posta.*

## **44 PENALITA' AL MOMENTO DI UN INCIDENTE**

### **44.1 Eseguire una penalità**

Una barca può eseguire una Penalità di Due Giri quando essa può aver infranto una regola della Parte 2 mentre è in regata o una Penalità di Un Giro quando essa può aver infranto la regola 31. Le Istruzioni di Regata possono specificare l'uso di Penalizzazioni nel Punteggio o qualche altra penalità. Comunque,

- (a) quando una barca può aver infranto una regola della Parte 2 e la regola 31 nello stesso incidente non è necessario che essa esegua la penalità per aver infranto la regola 31;
- (b) se la barca ha causato lesioni o gravi danni o ha ottenuto un significativo vantaggio nella prova o nella serie, a causa della sua infrazione, la sua penalità deve essere il ritiro.

### **44.2 Penalità di Un giro e Due-Giri**

Dopo essersi ben allontanata da altre barche al più presto possibile dopo l'incidente, una barca effettua una Penalità di Un Giro o di Due-Giri eseguendo prontamente nella stessa direzione il numero di giri richiesto, ogni giro comprendente una virata e una abbattuta. Quando una barca effettua la penalità alla linea d'arrivo o nei suoi pressi, dovrà ritornare completamente nel lato di percorso della linea prima di arrivare.

## **2. CORRETTO NAVIGARE**

Una barca ed il suo proprietario devono gareggiare nel rispetto dei principi riconosciuti di sportività e correttezza. Una barca può essere penalizzata a norma di questa regola soltanto se risulta chiaramente che detti principi sono stati violati. Una squalifica in base a questa regola non potrà essere scartata dai punteggi della serie di prove della barca.



## APPENDICE P

### SPECIALI PROCEDURE PER LA REGOLA 42

---

*Questa appendice si applica tutta o in parte solo se così stabilito nelle istruzioni di Regata.*

#### P1 **SEGNALARE UNA PENALITA'**



Un componente il Comitato per le proteste o un osservatore da esso designato che vede una barca infrangere la regola 42 può penalizzarla appena possibile, emettendo un segnale acustico, puntando ad essa una bandiera gialla e gridando il suo numero velico, anche se essa non è più *in regata*. Una barca così penalizzata non potrà essere penalizzata nuovamente in base alla regola 42 nello stesso incidente.

#### P2 **PENALITA'**

##### P2.1 **Prima Penalità**

Quando una barca viene penalizzata per la prima volta in base all'istruzione P1 la sua penalità sarà di due giri come da regola 44.2. Qualora non esegua la penalità, essa sarà squalificata senza udienza.

##### P2.2 **Seconda Penalità**

Quando una barca viene penalizzata la seconda volta durante la manifestazione, la sua penalità consisterà nel ritirarsi prontamente dalla prova. Qualora non esegua la penalità essa sarà squalificata senza udienza ed il punteggio di quella prova non potrà essere scartato

##### P2.3 **Terza penalità e successive**

Quando una barca è penalizzata la terza volta, o successive, durante la manifestazione, essa dovrà prontamente ritirarsi dalla prova. Qualora essa ottemperi la sua penalità sarà una squalifica senza scarto. Qualora essa non ottemperi la sua penalità sarà la squalifica senza scarto da tutte le prove della manifestazione, ed il Comitato per le proteste prenderà in considerazione di convocare un' udienza ai sensi della regola 69.1(a).

#### P3 **DIFFERIMENTO – RICHIAMO GENERALE - ANNULLAMENTO**

Se una barca è stata penalizzata come da regola P1 ed il comitato di regata segnala un differimento, un richiamo generale o annulla la regata, non verrà applicata penalità alcuna, ma la stessa continuerà ad essere calcolata nel numero di volte che la barca è stata penalizzata durante la manifestazione.

#### P4 LIMITI DI CONCESSIONE DELLA RIPARAZIONE

Una barca non potrà ricevere riparazione per un'azione di un membro del Comitato per le Proteste o osservatore dallo stesso designato come da regola P1, a meno che l'azione risulti scorretta per non aver tenuto in considerazione un segnale del Comitato di Regata o una regola di classe.

#### P5 BANDIERE "O" e "R"

- (a) Se le regole di classe permettono pompaggio, rollio e ooching quando la velocità del vento supera un certo limite, il CdR può segnalare che queste azioni sono permesse, come previsto nelle regole di classe, esponendo la bandiera O prima o assieme al segnale di avviso. La bandiera sarà rimossa al segnale di partenza.
- (b) Se il vento supera la velocità limite dopo il segnale di partenza, il CdR può esporre la bandiera O con ripetuti segnali acustici ad una boa segnalando che le azioni sono permesse, come previsto dalle regole di classe ad una barca dopo che essa ha passato la boa.
- (c) Se la velocità del vento scende sotto il limite specificato dopo che la bandiera O era stata esposta, il CdR potrà esporre la bandiera R con ripetuti segnali acustici ad una boa per segnalare che la regola 42, come modificata dalle regole di classe, si applica ad una barca dopo che essa ha passato la boa.

#### **La FIV prescrive:**

- *Nelle regate selettive per campionati internazionali vanno applicate le stesse norme che la classe applica al campionato mondiale o continentale.*
- *Per le altre regate con durata prevista maggiore di 5 prove, le istruzioni di Regata (nelle classi giovanili) **potranno prescrivere** di applicare la P2.1 per due volte alzando il tutto di un livello*
- ***È vietato** applicare le penalità progressive dell'appendice P alla categoria cadetti. La penalità sarà sempre la stessa (P2.1) e sarà di un giro comprendente una virata ed un'abbattuta.*

**TABELLA RIASSUNTIVA APPENDICE P**

Penalità e caratteristiche	Azione del concorrente	Mancata o parziale azione	Nella classifica
Prima penalità in percorso	2 giri – 44.2	DSQ	DSQ
Prima penalità dopo arrivo	2 giri ed arrivare nuovamente	DSQ o DNF	DSQ o DNF
Seconda penalità	ritirarsi	DNE	DNE
Terza penalità e successive	ritirarsi	DNE tutte le prove – REG. 69	DNE comunque
Seconda, terza o successive al limite linea di arrivo	Avvisare comitato Modulo ritiro - RAF	Come normale	Come normale

## INTERPRETAZIONI DELLA REGOLA 42, PROPULSIONE

### INTERPRETAZIONI DEI TERMINI USATI

Un termine usato come sotto definito è stampato in corsivo. Altri termini che sono specifici della regola 42 sono definiti nella regola.

*Rollio di base* è il minimo grado di rollio indotto dalle onde.

*Pompaggio col corpo* è il movimento di una vela causato da movimenti del corpo dentro e fuori o dall'alto al basso.

*Un battito* è il movimento di una vela causato dal movimento del corpo o dal cazzare ed allascare una vela che sia tanto deciso da far cambiare la forma della vela e da farla ritornare quasi immediatamente alla forma originale.

*Una pompata* è una singola cazzata sulla vela non in relazione al vento o al mare.

*Ripetuto* significa più di una volta nella stessa zona di un lato del percorso.

*Una rollata* è un singolo ciclo di movimenti trasversali della barca durante il quale l'albero va da sottovento a sopravvento o viceversa.

*Flesso Torsione* è un movimento del corpo ripetuto da prua verso poppa o rotatorio.

*Area di semaforo giallo* è una frase usata quando non è chiaro se un'azione sia proibita. E' improbabile, ma possibile, che una barca nell'*area di semaforo giallo* sia penalizzata. Se l'azione è *ripetuta*, la probabilità di una penalità aumentano rapidamente.

#### 42.1 Regola fondamentale

Tranne quand'è permesso dalla regola 42.3 o dalla regola 45, una barca deve competere soltanto usando il vento e l'acqua per aumentare, mantenere o diminuire la sua velocità. Il suo equipaggio può regolare l'assetto delle vele e dello scafo e compiere altre azioni d'arte marinaresca, ma non deve muovere il corpo in altro modo per dare propulsione alla barca.

#### INTERPRETAZIONI (BASE)

**BASIC 1** Un'azione che non è elencata nella regola 42.2 può essere proibita ai sensi della regola 42.1.

**BASIC 2** Ogni tecnica cinetica propulsiva per la barca non elencata nella regola 42.2 che non sia una di quelle permesse ai sensi della regola 42.3 è proibita.

**BASIC 3** Un'azione proibita ai sensi della regola 42.2 non può essere considerata permessa ai sensi della regola 42.1.

**BASIC 4** Tranne quando permessa ai sensi della regola 42.3, ogni singola azione del corpo che sia propulsiva per la barca (in qualsiasi direzione) con l'effetto di un colpo di pagaia, è proibita.

#### 42.2 Azioni vietate

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1, le seguenti azioni sono proibite:

## INTERPRETAZIONI

**BASIC 5** Un'azione elencata nella regola 42.2 è sempre proibita, anche se non è propulsiva per la barca.

### 42.2 Azioni vietate

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 le seguenti azioni sono proibite:

- (a) pompaggio: ripetuti sventagliamenti di qualsiasi vela sia mediante cazzate e allascate della vela sia mediante un movimento del corpo verticale o trasversale allo scafo.

## INTERPRETAZIONI (POMPAGGIO)

**PUMP 1** *Sbattere* significa muovere una vela dentro e fuori non in risposta a salti di vento, raffiche di vento o onde.

**PUMP 2** Cazzate e allascate di una vela in risposta a salti di vento, raffiche di vento o onde sono permesse, anche se *ripetute* (vedi regola 42.1).

**PUMP 3** Tranne quando permesso dalla regola 42.3(c), una *pompata* può essere proibita ai sensi della regola 42.1.

**PUMP 4** Un *battito* di una vela dovuto all'improvviso arresto dell'allascata di una scotta è permesso.

**PUMP 5** Un *battito* di una vela dovuto al *pompaggio col corpo*, o una *pompata* non permessa ai sensi della regola 42.3(c), si trova nell'*area di semaforo giallo*. Movimenti del corpo che non portino ad un battito di una vela non infrangono la regola 42.2(a), ma possono infrangere altre parti della regola 42.

**PUMP 6** *Ripetuti battiti* di una vela dovuti al *pompaggio col corpo* sono proibiti.

### 42.2 Azioni vietate

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 le seguenti azioni sono proibite:

- (b) rollio: ripetute rollate della barca ottenute:
  - (1) dal movimento del corpo;
  - (2) da ripetuti aggiustamenti delle vele o della deriva, o
  - (3) dal governo della barca;

## INTERPRETAZIONI (Rollio)

**ROCK 1** Una *rollata* della barca causata da una raffica di vento o dallo sciabordio seguita da un movimento correttivo del corpo per ripristinare la giusta regolazione dell'assetto è permessa dalla regola 42.1.

**ROCK 2** Una *rollata* che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia è permessa.

**ROCK 3** Il *rollio di base* è permesso. Una barca non ha l'obbligo di arrestare questo tipo di rollio.

**ROCK 4** Adottare qualsiasi posizione statica dell'equipaggio e qualsiasi regolazione statica delle vele, anche quando la stabilità ne sia ridotta, è permesso dalla regola 42.1 e non è proibito dalla regola 42.2(b).

**ROCK 5** Un singolo movimento del corpo che sia immediatamente seguito da *rollate* ripetute è proibito.

#### **42.2 Azioni vietate**

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 le seguenti azioni sono proibite:

(c) spinta: improvviso movimento del corpo in avanti, interrotto bruscamente;

#### INTERPRETAZIONI (Spinta)

**OOCH 1** *Una flessione - torsione* per cambiare la regolazione prua poppa della barca in sincronia con le onde è permessa a condizione che non si traduca nel pompaggio delle vele.

**OOCH 2** *Ogni flessione - torsione* su acque piatte è proibita.

#### **42.2 Azioni vietate**

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 le seguenti azioni sono proibite:

(d) timonare: movimento ripetuto del timone che sia fatto con forza, o che serva a far avanzare la barca, o ne impedisca il movimento all'indietro;

#### INTERPRETAZIONI (Timonare)

Vedi le interpretazioni alla regola 42.3(d).

#### **42.2 Azioni vietate**

Senza limitare l'applicazione della regola 42.1 le seguenti azioni sono proibite:

(e) ripetute virate o abbattute non correlate a cambiamenti del vento o a ragioni tattiche.

#### INTERPRETAZIONI (Virate ed abbattute)

**TACK 1** Con vento regolare ed in assenza di considerazioni tattiche, una barca che viri o abbatta più di due volte in rapida successione infrange la regola 42.2(e). In condizioni di vento leggero una barca è nell'*area di semaforo giallo* se vira o abbatte più frequentemente delle barche vicino a lei.

#### **42.3 Eccezioni**

(a) Una barca può essere fatta rollare al fine di agevolarne il governo;

## INTERPRETAZIONI (Rollare per facilitare il governo)

**ROCK 6** È permesso Inclinare la barca sopravvento per facilitare la poggiate e sottovento per facilitare l'orzata.

**ROCK 7** *Rollate ripetute* non in relazione alla conformazione delle onde costituiscono rollio proibito dalla regola 42.2(b), anche se la barca cambia rotta ad ogni *rollata*.

### 42.3 Eccezioni

- (b) L'equipaggio d'una barca può muovere i propri corpi per esagerare il rollio che facilita il governo della barca durante una virata o un'abbattuta, a condizione che, appena completata la virata o l'abbattuta, la velocità della barca non risulti maggiore di quella che sarebbe stata in mancanza della virata o dell'abbattuta.

## INTERPRETAZIONI (Virata ed abbattuta con rollio)

**ROCK 8** I movimenti del corpo che, esagerando il rollio, facciano uscire una barca da una virata o da un'abbattuta alla stessa velocità che essa aveva prima di iniziare la manovra sono permessi.

**ROCK 9** È permesso muovere l'albero sopravvento alla posizione verticale al completamento di una virata o di un'abbattuta.

**BASIC 6** Dopo una virata quando una barca è sulla sua nuova rotta di bolina, movimenti che siano propulsivi con l'effetto di un colpo di pagaia sono proibiti ai sensi della regola 42.1

**BASIC 7** Quando la velocità di una barca diminuisce chiaramente dopo che essa ha accelerato all'uscita di una virata o di un'abbattuta, e non si registra nessun apprezzabile cambiamento nella forza o nella direzione del vento, l'eccezione della regola 42.3(b) non si applica e la barca infrange la regola 42.1.

### 42.3 Eccezioni

- (c) Tranne quando si è di bolina ed è possibile il "surfing" (rapida accelerazione scendendo sul lato sottovento d'un onda) o la planata, l'equipaggio della barca può cazzare la scotta e la ritenuta di qualsiasi vela allo scopo di dare inizio al surfing o alla planata, ma soltanto una volta per ogni onda o raffica di vento.

## INTERPRETAZIONI (Surf sull'onda e planate)

**PUMP 7** Una cazzata della scotta e della ritenuta fatta nel tentativo di promuovere il surf o la planata, quando le condizioni di surfing o planata sono marginali, è permessa anche quando fallisce nello scopo.

**PUMP 8** Se una barca *ripete* un tentativo fallito di fare surf o planare essa si trova nell'*area di semaforo giallo*.

**PUMP 9** Ogni vela può essere cazzata in tempi diversi, ma solo come permesso dalla regola 42.3(c).

**PUMP 10** Perché a una barca sia permesso di cazzare una volta la scotta o la ritenuta è necessario che, anche solo nella sua posizione, esistano le condizioni per il surf o la planata.

**PUMP 11** Il surfing o la planata possono essere possibili per alcune barche ma non per le altre. Ciò può essere causato, ad esempio, da raffiche di vento locali o da onde sollevate da un'imbarcazione a motore. Anche gli equipaggi più leggeri possono essere in grado di fare surf o planare quando quelli più pesanti non lo sono.

### **42.3 Eccezioni**

(d) Quando una barca è più all'orza rispetto alla bolina stretta, ed è ferma o si muove lentamente, essa potrà timonare per portarsi su di una rotta di bolina stretta.

#### INTERPRETAZIONI (Timonare per governare la barca)

**SCULL 1** A condizione che la rotta della barca sia più al vento della bolina stretta ed essa cambi chiaramente direzione verso una rota di bolina stretta, sono permessi *ripetuti* movimenti del timone fatti con forza, anche se la barca acquista velocità. Essa può tornare su di una rotta di bolina stretta su entrambe le mure.

**SCULL 2** Dopo che una barca ha timonato in una direzione, successive azioni del timone per annullare la prima azione sono proibite.

**SCULL 3** Timonare per annullare l'azione direzionale causata dallo scontrare una vela è proibito.

### **42.3 Eccezioni**

(e) Una barca può ridurre la sua velocità muovendo ripetutamente il timone.

(f) Qualsiasi mezzo di propulsione può essere usato per dare aiuto a una persona o ad un altro naviglio in pericolo.

(g) Per liberarsi da un incagliamento o da una collisione con un'altra barca od oggetto, una barca può usare la forza applicata dall'equipaggio dell'una o dell'altra barca ed ogni congegno che non sia un motore per la propulsione.

<p><b>Q&amp;A 04-008</b></p>	<p><b>Segnalazione di una penalizzazione con bandiera gialla dopo un richiamo generale</b></p> <p>Situazione</p> <p>Durante le procedure di partenza, i giudici osservano che un membro dell'equipaggio di una barca infrange la regola 42. Mentre i giudici si avvicinano alla barca per penalizzarla il CdR segnala un richiamo generale. Circa 15 secondi dopo il richiamo generale i giudici penalizzano il concorrente con fischio, bandiera gialla e gridando il numero velico.</p> <p>Domanda 1</p> <p>Può un giudice penalizzare un concorrente dopo un richiamo generale?</p> <p>Risposta 1</p> <p>Se l'infrazione alla regola 42 avviene prima del richiamo generale, il giudice può correttamente penalizzare una barca appena possibile anche se la penalità viene segnalata dopo il richiamo.</p> <p>Domanda 2</p> <p>La penalità così assegnata conta nel numero delle penalizzazioni relative alla regola P2?</p> <p>Risposta 2</p> <p>Sì, vedi la regola P3</p>
<p><b>Q&amp;A 08-004</b></p>	<p>Domanda circa l'uso della cima di abbattuta degli Yngling</p> <p>Domanda 1</p> <p>La cima di assistenza alla strambata degli Yngling può essere considerata la "scotta" di cui alla regola 42.3(c)?</p> <p>Risposta 1</p> <p>La cima di assistenza alla strambata permessa dalle regole di classe degli Yngling non è la "scotta" cui si riferisce la regola 42.3(c).</p> <p>Domanda 2</p> <p>Se la risposta alla domanda 1 è "sì" si potrebbe applicare lo stesso concetto se il trasto di randa o il vang fossero usati per pompare con la randa?</p> <p>Risposta 2</p> <p>Non applicabile</p>
<p><b>Q&amp;A 09-037</b></p>	<p>Domande sulla regola 42 quando le regole 49 e 54 non si applicano</p> <p>Pubblicata: 10 Dicembre 2009</p> <p>Situazione</p> <p>Le Regole di Regata da 49 a 54 non si applicano alla 33<sup>a</sup> Coppa America.</p> <p>Non ci sono regole di classe rilevanti.</p> <p>Si considerino i seguenti sistemi:</p>

- (1) Aspirare aria da vari punti della superficie della vela
- (2) Espellere aria da vari punti della superficie della vela
- (3) Espellere aria dalla balumina della vela
- (4) Un assetto dove l'aria è espulsa ed aspirata da punti alternati della superficie della vela, dove il volume di aria che viene aspirata nella superficie è equivalente con il volume di aria espulsa.

L'aspirazione o l'espulsione dell'aria dovrebbe essere comandata da un sistema di pompe motorizzate.

Di per se il movimento dell'aria da parte della pompa non origina nessuna portanza misurabile; queste azioni migliorano il flusso d'aria in modo che aumentano l'efficienza del sistema albero-vela (aumentando la portanza).

Domanda

Qualcuno di questi sistemi infrangono le regole di regata (senza tener conto delle regole da 49 a 54)?

Risposta

Le Regole di Regata della Vela sono state scritte basandosi su dati storici del nostro sport e ci si rende conto che non possono coprire tutte le future eventualità o sviluppi.

Le regole di classe possono cambiare un numero di regole come dettagliato nella regola 86.1(c) e la regola 42 è una di queste. Modifiche alla regola 42 potrebbero anche essere in accordo con la regola 86.2. A meno che la regola 42 non sia modificata per permettere l'uso dei sistemi in oggetto questi non potrebbero essere accettabili in quanto tutti e quattro i sistemi si appoggiano ad un pompaggio o aspirazione di aria e quindi la barca non competerebbe usando "soltanto il vento" come stabilito dalla regola 42.1.

**Q&A 11-03**

Cinque domande sull'Appendice P

**J 016**

Pubblicata: 7 Febbraio 2011

Domanda 1

Poco dopo il segnale di partenza i giudici incaricati osservano una barca infrangere la reg. 42. Essi agiscono conformemente alla P1 ed osservano la barca compiere una sola virata ed una sola abbattuta. La loro attenzione viene poi attratta da un'altra barca che infrange la regola ed essi si allontanano per penalizzarla. La barca X viene classificata DSQ per non aver completato la penalità. La Barca chiede riparazione, asserendo che le manovre osservate servivano solo ad abbassarsi per allontanarsi dalle altre barche e che ad esse era seguita una regolare penalità, non vista dai giudici.

Essa cita tre testimoni, compreso un componente del CdR, che possono confermare il fatto. Può essere cancellata la sua squalifica?

Risposta 1

La riparazione può essere concessa a condizione che siano stati ottemperati i requisiti della regola 62.1°. I giudici hanno agito correttamente segnalando la penalità come da P1, e le limitazioni alla riparazione come dati P4 si applicano solamente alle azioni dei giudici secondo la P1.

Applicare una ulteriore penalizzazione ad una barca che si è esorata risulta

un'azione impropria da parte del CdP.

Domanda 2

Qual è il punteggio corretto per le sottoelencate barche che hanno ricevuto penalità come da P1 in una prova annullata e, successivamente, ripetuta?

- a) Una barca che non si è ritirata prontamente dopo la seconda penalità prima che la "N" fosse esposta ed è successivamente ripartita nella regata ripetuta, classificandosi 4°?
- b) Una barca che non si è ritirata prontamente dopo la terza penalità prima che la "N" fosse esposta ed è successivamente ripartita nella regata ripetuta, classificandosi 6°?

Risposta 2

Per entrambe le domande a) e b) la risposta è la stessa: le barche devono essere classificate nella loro posizione di arrivo. La penalità viene cancellata, ma continua a contare nel numero delle penalità ricevute dalla barca.

Domanda 3

Nell'ultimo lato del percorso i giudici incaricati osservano un barca che infrange chiaramente la regola 42 poco prima della linea di arrivo. Se, quando i giudici agiscono come da P1, la barca non può evitare di tagliare il traguardo, e si tratta della sua seconda o terza penalità cosa deve fare la barca?

Risposta 3

La penalità in base alle regole P2.2 e P2.3 è di "ritirarsi prontamente". Se la barca ha attraversato il traguardo essa può ottemperare a questa regola avvisando il CdR appena ragionevolmente possibile dopo essere arrivata che essa si ritira (RAF)

Domanda 4

Qualora nella domanda 3 i giudici avessero segnalato la penalità dopo l'arrivo, la risposta sarebbe stata significativamente diversa?

Risposta 4

NO

Domanda 5

Esiste alcun limite di tempo dopo l'arrivo della barca perché i giudici possano agire conformemente alla regola P1?

Risposta 5

Non esiste alcun limite di tempo stabilito ma ricordiamo che la regola P1 stabilisce che i giudici segnalino la penalità appena ragionevolmente possibile.

I documenti che seguono sono le guide per giudici, tecnici e velisti nelle classi più diffuse.

**PRINCIPIO:**

**I giudici dovranno concedere al concorrente il beneficio del dubbio ma, qualora siano sicuri che un concorrente infrange la reg. 42, essi dovranno agire per proteggere i velisti che ottemperano alla regola.**

# Infrazioni più comuni alla reg. 42 nell'Optimist



## REGOLE DI CLASSE CHE TOCCANO LA REG. 42: NESSUNA

### **Tecniche ed infrazioni tipiche della classe:**

Nella classe Optimist è facile notare le chiare infrazioni alla regola 42, ma il problema consiste nel fatto che in questi tempi i velisti ed i loro allenatori stanno sviluppando tecniche per esplorare i limiti della regola. Il risultato è che i giudici devono spendere più tempo ad osservare una barca nell'area del semaforo giallo prima di decidere se penalizzarla.

### **PARTENZA**

#### **1. Timonella**

Essa può essere sia forzata che dolce, perché il timone dell'optimist si presta molto alla timonella e può spingere la barca con lenti movimenti attraverso la linea di chiglia. Talvolta i velisti governano all'opposto al fine di annullare la timonella precedente, mantenendo la barca al suo posto sulla linea di partenza, specialmente in condizioni di poco vento. Sarà possibile osservare anche timonelle forzate che fanno avanzare la barca allo scopo di non rimanere intrappolati in mezzo ad altre barche alla partenza. Queste azioni infrangono la regola 42.2(d).

#### **Azioni permesse:**

- Gentili movimenti del timone attraverso la linea centrale che non facciano avanzare la barca o ne impediscano il movimento all'indietro
- Timonare, anche fortemente, quando la barca è sopra la bolina stretta e cambia chiaramente direzione verso una rotta di bolina stretta – 42.3(d), SCULL 1
- Movimenti ripetuti del timone per ridurre la velocità – 42.3(e)

#### **Azioni proibite:**

- Timonare sotto ad una rotta di bolina stretta spesso con lo scopo di fermare la barca tornando immediatamente prora al vento o per introdursi sottovento ad un'altra barca.
- Timonare ripetutamente su entrambi i lati – SCULL 2
- Navigare di lato, ma solo se i movimenti del timone sono sufficientemente forti da annullare il governo causato dallo scontrare la vela – SCULL 3

#### **Cosa controllare:**

- Il timone si muove con forza?
- I movimenti fanno avanzare la barca o le impediscono di muoversi all'indietro?
- La barca si trova sopra la bolina stretta e sta chiaramente cambiando rotta verso la bolina stretta?
- Sta la timonella annullando l'effetto di una timonella precedente?
- Con la vela scontrata, sta il timone impedendo alla barca di cambiare rotta?

#### **2. Rollio**

Il rollio sarà spesso osservato immediatamente dopo la partenza, quando i concorrenti, in condizioni di vento leggero, cercano di uscire dall'ombra delle altre barche, stando in piedi, carenando la barca sottovento ripetutamente e riportandola sopravvento.

### **Azioni permesse:**

- Una rollata che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia.

### **Azioni proibite:**

- Una singola rollata che abbia l'effetto di un colpo di pagaia - BASIC 4
- Rollio ripetuto della barca - 42.2(b)(1)

### **Cosa controllare:**

- Il concorrente sta facendo rollare la barca?
- Ha, una singola rollata, l'effetto di un colpo di pagaia?
- È il rollio ripetuto? (più di una volta)?

## **LATI AL VENTO**

### **1. Flessio-torsioni antero posteriori e/o laterali del busto**

Nella classe optimist si vedono molti movimenti del corpo con effetti sulla vela essendo la barca piccola e con la prora di forma piatta ed irregolare. Quando si giudica ciò è importante collegare i movimenti del corpo del concorrente con i battiti della balumina, per essere sicuri che i battiti stessi non siano causati dall'effetto delle onde.

### **Azioni permesse:**

- Flesso-torsioni al fine di cambiare l'assetto antero posteriore della barca in fase con le onde. - OOCCH 1

### **Azioni proibite:**

- Movimenti eccessivi che facciano sbattere la balumina – PUMP 6
- Flesso-torsioni in acqua piatta – OOCCH 2
- Sgottando l'acqua compiere un forte movimento del corpo con l'effetto di un colpo di pagaia – BASIC 4 o rollare ripetutamente con movimenti del corpo dentro-fuori – 42.2(b)(1)

**Sgottare, non può essere una giustificazione per infrangere la regola fondamentale.**

### **Cosa controllare:**

- Ci sono onde?
- È il movimento dell'atleta in fase con le onde?
- Il velista sta facendo battere la balumina con i movimenti del suo corpo?
- Trovi connessione tra i battiti ed i movimenti del corpo?
- Sono i battiti ripetuti?
- Possono essere le onde a causare i battiti della balumina?
- Ha il pompaggio con il corpo l'effetto di un colpo di pagaia?
- Come si presenta il tutto confrontato con le altre barche?

### **2. Timonare**

Nei lati al vento incontriamo la timonella principalmente vicino alla boa di bolina, sia quando il concorrente ha virato sotto la layline cerca di raggiungere la boa sia quando cerca di allontanarsi dalla boa stessa dopo averla toccata. Si applicano gli stessi principi delle timonelle alla partenza, con l'eccezione che il concorrente può timonare dopo aver toccata la boa al fine di allontanarsi dalla stessa – 42.3(g).

## **AL LASCO**

La maggioranza delle infrazioni avvengono con vento medio o forte e consistono in pompaggio sia con la scotta che con il corpo. Ciò si osserva bene dal lato o da dietro perchè è più facile collegare gli sventolii della balumina con i movimenti del corpo del concorrente.

## **1. pompaggio di scotta**

### **Azioni permesse:**

Regolare la scotta al fine di centrare la barca per le condizioni prevalenti – PUMP 2

- (4) Pompate la vela una volta per onda o raffica di vento per promuovere la planata o il surfing ma perché sia surfing la barca deve rapidamente accelerare sul lato discendente, sottovento dell'onda – 42.3(c)
- (5) Fare un tentativo di planare quando le condizioni sono al limite, anche se il tentativo non ottiene successo – PUMP 7

### **Azioni proibite:**

- Regolare le vele al fine di farle battere – PUMP 1
- Pompate la vela mentre si sta planando

## **2. Pompaggio con il corpo**

### **Azioni proibite:**

- Pompaggio con il corpo che cause ripetuti battiti della balumina – PUMP 6

**Cosa controllare:** Vedi nella seguente sezione IN POPPA.

## **IN POPPA**

### **1. Pompaggio**

#### **Azioni permesse:**

Regolare la scotta al fine di centrare la barca per le condizioni prevalenti – PUMP 2

- (6) Pompate la vela una volta per onda o raffica di vento per promuovere la planata o il surfing ma perché sia surfing la barca deve rapidamente accelerare sul lato discendente, sottovento dell'onda – 42.3(c)
- (7) Fare un tentativo di planare quando le condizioni sono al limite, anche se il tentativo non ottiene successo – PUMP 7

#### **Azioni proibite:**

- Regolare le vele al fine di farle battere – PUMP 1
- Pompate la vela mentre si sta planando
- Effettuare una pompata che inizia la planata o il surfing e, prima che la barca raggiunga l'onda seguente, tirare la scotta una seconda volta. Si osserva bene lateralmente perché è facile vedere se la seconda pompata è fatta tra le due onde e non inizia la planata o il surfing.
- Pompate la vela mentre si sta planando.

#### **Cosa controllare:**

- Ci sono le condizioni per planare o fare il surfing?
- Una pompata per onda, promuove la planata o il surfing?
- Sta forse pompando la barca mentre plana o surfa?
- Potrebbe la cazzata e l'allascata essere una risposta ad una raffica o salto di vento?
- La regolazione ripetuta fa sventolare la randa?
- Puoi collegare i battiti della balumina con i movimenti del corpo?

## **2. Rollare**

#### **Azioni permesse:**

- Carenare la barca sottovento per facilitare l'orzata e carenare con il corpo sopravvento per facilitare la poggiate, a condizione che ci sia collegamento con la frequenza delle onde – ROCK 6

- Rimettere la barca nell'assetto corretto prendendo una posizione statica dell'equipaggio quando la stabilità della barca è ridotta – ROCK 1 and ROCK 4

#### **Azioni proibite:**

- Rollii ripetuti della barca non connessi con la frequenza dell'onda – ROCK 7
- Rollare la barca, pur con la logica della forma dell'onda, quando ciò non è necessario al governo della barca p.e. in mancanza di onde.
- Singolo movimento del corpo seguito da rollio ripetuto – ROCK 5
- Provocare il rollio in condizioni di poco vento con movimenti della parte superiore del corpo, seduto sopravvento, con la deriva fuori dall'acqua, una mano aggrappata alla deriva e la barca carenata sopravvento – 42.2(b)(1)
- Provocare il rollio cambiando rotta in condizioni di poco vento e piccole onde, con il prevalente effetto di usare le onde ed aumentare la velocità della barca – 42.2(b)(3)
- Mentre si sgotta rollare ripetutamente con movimenti del corpo dentro-fuori – 42.2(b)(1)
- **Sgottare, non può essere una giustificazione per infrangere la regola fondamentale.**

#### **Cosa controllare:**

- Il concorrente sta facendo rollare la barca?
- Il rollio aiuta il governo della barca?
- Ci sono le condizioni per utilizzare il rollio al fine di governare la barca?
- La quantità di rollio è coerente con la quantità di cambio di direzione?
- Ci sono connessioni con la forma delle onde?

## **Infrazioni più comuni alla reg. 42 nei Laser**

### **REGOLE DI CLASSE CHE TOCCANO LA REG. 42: NESSUNA**

#### **Tecniche ed infrazioni specifiche della classe**

Queste classi condividono molte delle infrazioni alla regola 42. I regatanti Laser Standard sono più pesanti della barca e, usando la loro maggiore massa muscolare, possono tirare addosso la barca muovendo il corpo. Quasi tutti i maschi si muovono in maniera aggressiva e il problema dei giudici è di analizzare abbastanza a lungo quello che fa il singolo regatante senza essere distratto da altre possibili infrazioni.

I regatanti Radial e 4.7 sono più leggeri della barca e in molti casi hanno un effetto inferiore quando si muovono. I pochi regatanti aggressivi emergono dal resto della flotta.

#### **PARTENZE**

##### **1. Una Rollata e Una Schienata**

Una rollata o una pompata di corpo non dovrebbero spingere la barca. Molto spesso una rollata è abbinata con una forte schienata al termine della rollata e ciò può infrangere il principio del colpo di pagaia.

#### **Azioni permesse:**

- Un rollio che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia.

#### **Azioni vietate:**

- Un rollio che spinga la barca con l'effetto di un colpo di pagaia – BASE 4

- Ripetuti rollii della barca – 42.2(b)(1)

### **Cosa controllare**

- Il regatante sta causando il rollio della barca?
- Il singolo rollio ha l'effetto di un colpo di pagaia?
- Il rollio è ripetuto (più di una volta)?

### **2. Timonare**

Generalmente i regatanti timonano da oltre la bolina verso una rotta di bolina. Il timonare con un Laser tende ad essere violento in quanto movimenti leggeri hanno poco effetto sul timone eccetto che con arie leggere.

### **Azioni permesse**

- Movimenti leggeri attraverso la mezzaria che non spingano la barca o le impediscano di muoversi indietro
- Timonare, anche con forza, quando la barca è oltre la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta - 42.3(d), SCULL 1
- Muovere ripetutamente il timone per ridurre la velocità – 42.3(e)

### **Azioni proibite**

- Timonare sotto la bolina stretta spesso nel tentativo di fermare la barca tornando immediatamente dopo con la prua al vento o orzare sottovento a un'altra barca
- Timonare con forza in entrambe le direzioni – SCULL 2
- Navigare di lato, ma soltanto se i movimenti di timone sono fatti con sufficiente forza da annullare la propulsione creata scontando la vela – SCULL 3

### **Cosa controllare**

- I movimenti sono fatti con forza?
- Sono fatti per spingere la barca in avanti o impedirle di muoversi all'indietro?
- La barca è sopra la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta?
- L'azione sul timone annulla precedenti timonaggi?
- Quando si scontra la vela, il movimento del timone impedisce alla barca di cambiare direzione?

## **DI BOLINA**

### **1. Flessio-torsioni antero posteriori e/o laterali del busto**

Le infrazioni alla regola 42 non sono frequenti. Il rischio cresce con arie leggere quando i regatanti vogliono accelerare la barca usando la massa muscolare, cosa che più facilmente si riscontra nei Laser Standard.

### **Azioni permesse**

- Torsioni del corpo al fine di modificare l'assetto della barca tra prua e poppa in fase con le onde – OUCH 1
- Torsioni eccessive che provochino lo sventagliamento della balumina – PUMP 6
- Torsioni in acque calme – OUCH 2

### **Azioni proibite**

- Torsioni del corpo eccessive che causino battiti della balumina – PUMP 6
- Flesso torsioni del busto in acque calme . OUCH 2

### **Cosa controllare**

- Ci sono onde?

- I movimenti del corpo del timoniere sono in fase con le onde?
- I movimenti del corpo del timoniere provocano lo sventagliamento della balumina?
- Sei in grado di correlare i movimenti del corpo con gli sventagliamenti?
- Gli sventagliamenti sono ripetuti?
- Gli sventagliamenti possono essere provocati dalle onde?
- Come si comporta paragonato alle altre barche?

## **2. Virata con rollio**

### **Azioni permesse**

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio per facilitare la direzionalità della barca durante la virata e la fanno uscire dalla virata alla stessa velocità che aveva immediatamente prima della manovra – ROCK 8
- Muovere l'albero sopravvento alla verticale al completamento della virata – ROCK 9
- Ripetute virate connesse al vento o a considerazioni tattiche

### **Azioni proibite**

- Movimenti del corpo per esagerare il rollio della barca durante la virata che incrementano la velocità della barca quando la virata è terminata.
- Aspettare di mettere in assetto la barca dopo aver completato la virata e, mentre la si appiattisce dare una pompata di scotta – la singola pompata di scotta può infrangere BASIC 4

Principalmente Laser Standard

- Aspettare di mettere in assetto la barca dopo aver completato la virata sul nuovo bordo di bolina seguito da una forte schienata che può infrangere il test della pagaia – BASIC 6

Principalmente Laser Radial e 4.7

- Con aria molto leggera, aspettare di mettere in assetto la barca dopo che è di bolina stretta e rollarla ulteriormente sottovento prima di rimetterla piatta; se l'azione è ripetuta nelle seguenti virate infrange la 42.2(b)(1)
- Ripetute virate non connesse al vento o a considerazioni tattiche – 42.2(e)

### **Cosa controllare**

- Il regatante ritarda nel mettere in assetto la barca dopo la virata?
- La virata è seguita da una pompata di scotta o corpo?
- La pompata ha l'effetto di un colpo di pagaia?
- Le singole virate incrementano la velocità della barca?
- Sono i movimenti del corpo del timoniere che causano l'incremento di velocità?
- L'incremento di velocità dopo la virata è seguito da un rapido e significativo decremento di velocità?
- Le virate possono essere giustificate da salti di vento o considerazioni tattiche?

## **ANDATURE PORTANTI**

### **1 Pompaggio**

#### **Azioni permesse**

- Aggiustare la vela per assettare la barca nelle condizioni attuali – PUMP 2
- Pompare la vela una volta per onda o raffica per iniziare a surfare o planare ma per qualificarlo quale surfata la barca deve rapidamente accelerare giù dal lato sottovento dell'onda – 42.3©

- Schienare causando ripetuti sventagliamenti della balumina – PUMP 6
- Aggiustare una vela per sventagliarla - PUMP 1
- Pompate la vela quando surfa o plana

#### **Cosa controllare**

- Ci sono le condizioni per surfare o planare?
- Una pompata per onda o raffica provoca il surf o la planata?
- La barca pompa mentre surfa o plana?
- Cazzate e allascate possono essere in risposta a salti di vento, raffiche o onde?
- Le ripetute cazzate fanno sventagliare la vela?
- Puoi mettere in relazione sventagliamenti con i movimenti del corpo?

### **2. Rollare**

#### **Azioni permesse**

- Muovere il corpo verso sottovento per facilitare l'orzata e sottovento per facilitare la poggiate, a condizione che segua le onde – ROCK 6
- Adottare una posizione statica quando la stabilità della barca è ridotta – ROCK 4
- Azioni proibite
- Ripetuti rollii della barca non relazionati a onde – ROCK7
- Ripetuti rollii della barca per facilitare la direzionalità fatti con grandi movimenti di corpo cui segue un piccolo cambiamento di rotta che ovviamente a sua volta induce rollio – ROCK 7
- Rollare la barca in accordo con cambiamenti di rotta quando le condizioni non richiedono di facilitare la direzionalità ad es. mancanza di onde
- Singoli movimenti del corpo seguiti da ripetuti rollii, specialmente dopo aver indotto un rollio sopravvento e, prima che sia completato, muovendo il corpo verso l'interno per contrastarlo – ROCK 5

#### **Cosa controllare**

- È il regatante che causa il rollio?
- Il rollio aiuta a dirigere la barca?
- Ci sono le condizioni per dover aiutare a dirigere la barca con il rollio?
- Le rollate sono adeguate alle variazioni di rotta?
- Sono in relazione alle onde?

### **3. Strambate con rollio**

In condizioni di vento leggero, talvolta i regatanti fanno ripetute strambate per guadagnare velocità specie quando stanno raggiungendo la zona o cercando di sfuggire alla copertura di altre barche.

#### **Azioni permesse:**

- Ripetute strambate in relazione a cambi di vento o considerazioni tattiche
- Ripetute strambate che non facciano uscire la barca dalla strambata con una velocità maggiore di quella che aveva prima della manovra – ROCK 8.

#### **Azioni proibite**

- Strambate ripetute non collegate a cambi del vento o considerazioni tattiche – 42.2(e)
- Ripetute strambate che facciano uscire la barca dalla strambata con una velocità maggiore di quella che aveva prima della manovra.

#### **Cosa controllare**

- La singola strambata incrementa la velocità della barca?

- È il movimento del corpo del regatante che provoca l'incremento di velocità?
- L'incremento di velocità è seguito da un rapido e significativo decremento di velocità?
- Le strambate possono essere giustificate da salti di vento considerazioni tattiche?

## **Infrazioni più comuni alla reg. 42 nei 420**

### **REGOLE DI CLASSE CHE MODIFICANO LA REGOLA 42:**

#### **Sezione C – CONDIZIONI PER REGATARE- effettive dal 1 Marzo 2010**

C.1.2.1 Se l'intensità del vento è in media superiore a 13 nodi od oltre, misurata a livello della coperta, il Comitato di Regata può permettere il pompaggio, il rollio e la spinta come definito in RRS Appendice P5. Se il Comitato di Regata espone la bandiera "O" prima od insieme al segnale di avviso, queste azioni sono permesse dal segnale preparatorio.

#### **Tecniche ed infrazioni specifiche della classe 420.**

In condizioni di vento leggero, i regatanti esperti diventano più calmi perché una conduzione fluida della barca mantiene stabile il flusso del vento nelle vele.

Con vento superiore ai 13 nodi, quando la bandiera O è esposta i regatanti possono pompare, spingere e rollare nei lati verso il vento e nelle andature portanti.

Il divieto di timonare si applica in ogni momento della regata e l'alleggerimento dei divieti imposti dalla regola non permette ripetute virate ed abbattute.

### **PARTENZE**

#### **1. Rollio.**

Una rollata alla partenza non deve spingere la barca.

#### **Azioni permesse:**

- Una rollata che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia.

#### **Azioni proibite:**

- Una rollata che spinge la barca con l'effetto di un colpo di pagaia- BASIC 4
- Ripetuti rollii della barca- 42.2(b) (1).

#### **Cosa controllare:**

- Il regatante sta causando il rollio della barca ?
- Il singolo rollio ha l'effetto di un colpo di pagaia ?
- Il rollio è ripetuto ( più di una volta) ?

#### **2. Timonella**

Il timonare si manifesta con vento leggero, specialmente quando la barca si trova stretta da altre barche sulla linea di partenza.

#### **Azioni permesse:**

- Timonare anche con forza, quando una barca è oltre la bolina stretta e chiaramente cambia direzione verso la bolina stretta – 42.3 (d), SCULL 1.
- Ripetuti movimenti del timone per ridurre la velocità – 42.3 (e).

#### **Azioni Proibite:**

- Timonare quando la rotta della barca è sotto la bolina stretta, spesso nel tentativo di fermare la barca, tornando immediatamente dopo con la prua al vento oppure orzare sottovento ad un'altra barca.

- Timonare con forza in entrambe le direzioni - SCULL2.

**Cosa controllare:**

- I movimenti sono fatti con forza ?
- Sono fatti per spingere la barca in avanti oppure impedirle di venire indietro ?
- La barca è oltre la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta ?
- L'azione sul timone annulla precedenti azioni con il timone ?

**BOLINA**

**1. Pompaggio con il corpo.**

Normalmente si vede dopo la partenza o su un lato di bolina in condizioni di vento comprese tra 10 e 13 nodi e si riferisce principalmente a pompaggio con il corpo fatto dal prodiere al trapezio.

**Azioni permesse:**

- Movimenti del corpo da prua a poppa, al fine di modificare l'assetto della barca in fase con le onde – OUCH1.

**Azioni proibite:**

- Pompaggio con il corpo che causa ripetuti battiti della balumina per effetto della flessione delle gambe del prodiere al trapezio o per eccessiva rotazione della parte superiore del corpo - PUMP6.

**Cosa controllare:**

- Ci sono onde ?
- I movimenti del corpo del regatante sono in fase con le onde ?
- I movimenti del corpo del regatante provocano lo sbattere della balumina ?
- Puoi collegare i movimenti del corpo con i battiti della vela ?
- I battiti della balumina sono ripetuti ?
- I battiti della balumina possono essere causati dalle onde ?
- Come appare la barca in confronto con le altre barche.

**2. Pompaggio con la scotta.**

In condizioni di vento comprese tra 9 e 13 nodi, il timoniere tende a pompare con la scotta randa in modo ritmico e non in fase con i salti del vento, raffiche oppure onde.

**Azioni permesse:**

- Regolare una vela in relazione con i salti del vento, raffiche oppure onde – PUMP2.

**Azioni proibite:**

- Cazzare ed allascare una vela non in risposta a salti del vento, raffiche oppure onde – PUMP1.

**Cosa controllare:**

- Cazzate oppure allascate sono in relazione a salti del vento, raffiche oppure onde ?
- Le ripetute regolazioni fanno sventagliare la vela?

**3. Virate con Rollio.**

Virate con rollio forzate possono verificarsi con vento leggero. I regatanti muovono i loro corpi con molta forza durante la virata ed aumentano l'effetto spingendo sulle sartie.

**Azioni permesse:**

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio per aiutare la manovra di cambio mura e che alla fine della manovra permettano di avere la stessa velocità che la barca aveva prima della manovra - ROCK 8.

#### **Azioni Proibite:**

- Movimenti del corpo che esagerando il rollio permettono di aumentare la velocità della barca immediatamente dopo la fine della virata.

#### **Cosa controllare:**

- Le singole virate incrementano la velocità della barca ?
- I movimenti del corpo dei regatanti aumentano la velocità della barca ?
- L'aumento di velocità dopo la virata è seguito da un improvviso e significativo rallentamento.

## **LATI IN ANDATURA PORTANTE**

### **1. Pompaggio.**

Il pompaggio con lo spinnaker nelle andature portanti e lasco è una delle più frequenti infrazioni nella classe 420, poiché i regatanti cercano di giustificarlo come regolazione della vela.

#### **Azioni permesse:**

- Regolare una vela per avere una ottimale regolazione della barca in funzione delle condizioni prevalenti – PUMP2.
- Pompate una vela, oppure entrambe le vele nello stesso momento, una volta per onda o raffica del vento per iniziare il surfing oppure la planata, ma per soddisfare il concetto di surfing la barca deve accelerare rapidamente scendendo sul lato sottovento dell'onda.

#### **Azioni Proibite:**

- Regolare una vela per farla sventagliare – PUMP1.
- Pompate la vela giustificandolo come trim causando lo sventagliamento dello spinnaker e l'eccessiva regolazione in modo ripetuto e ritmico - PUMP 1.
- Pompaggio ripetuto nel tentativo di far ruotare la stecca alta invertita della randa – BASIC 3.
- In condizioni di aria molto leggera far volare in modo ripetuto lo spinnaker e richiamandolo in modo forzato senza iniziare il surfing oppure la planata – PUMP1.
- Pompate una vela mentre si fa surfing oppure si plana.
- Fare un pompaggio con la randa da parte del timoniere per iniziare il surfing oppure la planata ed in seguito fare una pompata con lo spinnaker quando la barca fa surfing oppure plana.

#### **Cosa controllare:**

- Ci sono le condizioni per fare surfing oppure planare ?
- Viene fatta una pompata per onda o raffica per iniziare il surfing oppure la planata ?
- L'equipaggio fa pompaggio mentre fa surfing oppure plana ?
- La regolazione ed il rilascio della vela sono in risposta a salti del vento, raffiche oppure onde ?
- Le ripetute regolazioni e rilasci della vela fanno sbattere la vela ?

### **1. Rollare.**

Il rollare nella classe 420 non è difficile da individuare poiché normalmente è generato da regolari e ripetuti movimenti con il corpo del timoniere e prodiere, che sono seduti sui bordi opposti della barca.

**Azioni permesse:**

- Avere una posizione statica nella posizione dell'equipaggio quando la stabilità è ridotta – ROCK 4.

**Azioni proibite:**

- Un rollare causato dal timoniere e dal prodiere seduti sui bordi opposti della barca ed entrambi innescano rollio oppure aumentano il rollio di fondo – 42.2 (b) (1).

**Cosa controllare:**

- L'equipaggio recupera il normale assetto della barca quando la stabilità è ridotta ?
- L'equipaggio sta generando il rollio ?
- Il rollio è ripetuto ?

## Infrazioni più comuni alla reg. 42 nei 470

**REGOLE DI CLASSE CHE TOCCANO LA REG. 42:****Sezione C – CONDIZIONI PER REGATARE.****C.1 GENERALI**

(a) le seguenti regole del Regolamento di regata 2009-2012 sono modificate come segue:

(1) Se l'intensità media del vento è a 8 nodi, misurata a livello della coperta, il Comitato di Regata può permettere il pompaggio, il rollio e la spinta dopo il segnale di partenza (a modifica delle regole 42.2(a), 42.2(b), 42.2 ( c ) del regolamento di regata. I segnali saranno dati in accordo all'Appendice P5.

(2) Il trapezio può essere usato (a modifica della regola 49.1).

**Tecniche ed infrazioni specifiche della classe 470.**

Il fatto che il limite di velocità del vento sia 8 nodi per avere riduzioni nell'applicazione della 42 comporta che i giudici operano in un intervallo ridotto dell'intensità di vento, compreso tra 4 e 8 nodi. In queste condizioni di vento leggero, i regatanti esperti usano meno movimenti bruschi perché una conduzione fluida della barca mantiene stabile il flusso del vento nelle vele.

Con vento superiore agli 18 nodi, quando la bandiera O è esposta, i regatanti 470 sono soggetti alle normali restrizioni della regola 42 fino al segnale di partenza, dopo possono pompare, spingere e rollare nei lati verso il vento e nelle andature portanti.

Il divieto di timonare si applica in ogni momento della regata e la limitazione nei divieti imposti dalla regola 42 comunque non permettono ripetute virate ed abbattute oppure ogni altra azione singola che comporta propulsione per la barca.

Il principale problema per i regatanti è rappresentato dal fatto che quando il vento ha un'intensità maggiore di 8 nodi, ma la bandiera "Oscar" non è esposta, in modo inconsapevole iniziano ad usare alcune delle azioni proibite descritte di seguito.

**PARTENZA****1. Rollare.**

Una rollata alla partenza non deve spingere la barca.

**Azioni permesse:**

- Una rollata che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia.

**Azioni proibite:**

- Una rollata che spinge la barca con l'effetto di un colpo di pagaia- BASIC 4

- Ripetuti rollii della barca- 42.2(b) (1).

**Cosa controllare:**

- Il regatante sta causando il rollio della barca ?
- Il singolo rollio ha l'effetto di un colpo di pagaia ?
- Il rollio è ripetuto ( più di una volta) ?

2. Timonella

Il timonare si manifesta con vento leggero, specialmente quando la barca si trova stretta da altre barche sulla linea di partenza.

**Azioni permesse:**

- Timonare anche con forza, quando una barca è oltre bolina stretta e chiaramente cambia direzione verso la bolina stretta – 42.3 (d), SCULL 1.
- Ripetuti movimenti del timone per ridurre la velocità – 42.3 (e).

**Azioni proibite:**

- 1 Timonare quando la rotta della barca è sotto la bolina stretta, spesso nel tentativo di fermare la barca, tornando immediatamente dopo con la prua al vento oppure orzare sottovento ad un'altra barca.
- 2 Timonare con forza in entrambe le direzioni - SCULL2.

**Cosa controllare:**

- I movimenti sono fatti con forza ?
- Sono fatti per spingere la barca in avanti oppure impedirle di venire indietro ?
- La barca è oltre la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta ?
- L'azione sul timone annulla precedenti azioni con il timone ?

**BOLINA**

1) Pompaggio con il corpo.

Normalmente si vede sulla partenza o su un lato di bolina con condizioni di vento maggiori di 7-8 nodi quando la bandiera Oscar non è esposta ed è causato principalmente da pompaggio con il corpo fatto dal prodire al trapezio.

**Azioni permesse:**

- Movimenti del corpo da prua a poppa, al fine di modificare l'assetto della barca in fase con le onde – OUCH1.

**Azioni proibite:**

1. Pompaggio con il corpo che causa ripetuti battiti della balumina per effetto della flessione delle gambe del prodire al trapezio o per eccessiva rotazione della parte superiore del corpo - PUMP6.

**Cosa controllare:**

- Ci sono onde ?
- I movimenti del corpo del regatante sono in fase con le onde ?
- I movimenti del corpo del regatante provocano lo sbattere della balumina ?
- Puoi collegare i movimenti del corpo con i battiti della vela ?
- I battiti della balumina sono ripetuti ?
- I battiti della balumina possono essere causati dalle onde ?
- Come appare la barca in confronto con le altre barche.

2) Pompaggio con la scotta.

In condizioni di vento comprese tra 6 e 8 nodi, il timoniere tende a pompare con la scotta randa in modo ritmico e non in fase con i salti del vento, raffiche oppure onde.

**Azioni permesse:**

- Regolare una vela in relazione con i salti del vento, raffiche oppure onde – PUMP2.

**Azioni proibite:**

- Cazzare ed allascare una vela non in risposta a salti del vento, raffiche oppure onde – PUMP1.

**Cosa controllare:**

- Cazzate oppure allascate sono in relazione a salti del vento, raffiche oppure onde ?
- Le ripetute regolazioni fanno sventagliare la vela?

**3) Virate con Rollio.**

Virate con rollio forzate possono verificarsi con vento leggero. I regatanti muovono i loro corpi con molta forza durante la virata ed aumentano l'effetto spingendo sulle sartie.

**Azioni permesse:**

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio per aiutare la manovra di cambio mura e che alla fine della manovra permettano di avere la stessa velocità che la barca aveva prima della manovra - ROCK 8.

**Azioni proibite:**

- Movimenti del corpo che esagerando il rollio permettono di aumentare la velocità della barca immediatamente dopo la fine della virata.

**Cosa controllare:**

- Le singole virate incrementano la velocità della barca ?
- I movimenti del corpo dei regatanti aumentano la velocità della barca ?
- L'aumento di velocità dopo la virata è seguito da un improvviso e significativo rallentamento.

**ANDATURE PORTANTI****1) Pompaggio.**

Il pompaggio con lo spinnaker nelle andature portanti e lasco è una delle più frequenti infrazioni nella classe 470, poiché i regatanti cercano di giustificarlo come regolazione della vela.

**Azioni permesse:**

- Regolare una vela per avere una ottimale regolazione della barca in funzione delle condizioni prevalenti – PUMP2.
- Pompare una vela, oppure entrambe le vele nello stesso momento, una volta per onda o raffica del vento per iniziare il surfing oppure la planata, ma per soddisfare il concetto di surfing la barca deve accelerare rapidamente scendendo sul lato sottovento dell'onda - 42.3(c).

**Azioni proibite:**

- (a) Regolare una vela per farla sventagliare – PUMP1.
- (b) Pompare la vela giustificandolo come trim causando lo sbattere dello spinnaker e l'eccessiva regolazione in modo ripetuto e ritmico - PUMP 1.
- (c) Pompaggio ripetuto nel tentativo di far ruotare la stecca alta invertita della randa – BASIC 3.
- (d) In condizioni di aria molto leggera far volare in modo ripetuto lo spinnaker e richiamandolo in modo forzato senza iniziare il surfing oppure la planata – PUMP1.
- (e) Pompare una vela mentre si fa surfing oppure si plana.
- (f) Fare un pompaggio con la randa da parte del timoniere per iniziare il surfing oppure la planata ed in seguito fare una pompata con lo spinnaker quando la barca fa surfing oppure plana.

**Cosa controllare:**

- Ci sono le condizioni per fare surfing oppure planare ?
- Viene fatta una pompata per onda o raffica per iniziare il surfing oppure la planata ?
- L'equipaggio fa pompaggio mentre fa surfing oppure plana ?
- La regolazione ed il rilascio della vela sono in risposta a salti del vento, raffiche oppure onde ?
- Le ripetute regolazioni e rilasci della vela fanno sbattere la vela ?

**1) Rollare.**

Il rollare nella classe 470 normalmente avviene in modo regolare e riporta a ripetuti movimenti con il corpo del timoniere e prodiere, che sono seduti sui bordi opposti della barca.

**Azioni permesse:**

- Avere una posizione statica nella posizione dell'equipaggio quando la stabilità è ridotta – ROCK 4.

**Azioni proibite:**

- Un rollare causato dal timoniere e dal prodiere seduti sui bordi opposti della barca ed entrambi innescano rollio oppure aumentano il rollio di fondo – 42.2 (b) (1).

**Cosa controllare:**

- L'equipaggio recupera il normale assetto della barca quando la stabilità è ridotta ?
- L'equipaggio sta generando il rollio ?
- Il rollio è ripetuto ?

**Per tutte le analisi riguardanti le varie classi:****TRUCCHI**

1. Presenta le tue domande!
2. Se non sei sicuro di una tecnica, chiedi chiarimenti per iscritto in modo che gli altri velisti traggano vantaggio dalla risposta.
3. Se prendi una gialla, chiedi ai giudici le informazioni su cosa puoi fare o non puoi fare.
4. Ricorda che, più alto è il livello della manifestazione, maggiore sarà la valutazione dei giudici sui concorrenti, per cui il tuo modo di portare la barca sarà sotto osservazione quando c'è realmente motivo.

Per ogni ulteriore informazione, ti preghiamo di contattare: Sofia Truchanowicz [zofijka@hot.pl](mailto:zofijka@hot.pl)

**Questi documenti sono solo una guide**

**I documenti ufficiali sono le interpretazioni ISAF**

## **REGOLE DI CLASSE CHE MODIFICANO LA REGOLA 42 PER I 49er:**

### **Sezione C – Norme per la regata**

#### **C.1 GENERALE**

##### **C.1.1 REGOLE**

(a) RRS 50.4 non sarà applicata.

(b) RRS 42 sarà applicata con le seguenti modifiche:

RRS 42.3 è modificata come segue:

*(i) L'equipaggio della barca può pompare ripetutamente la randa per rilasciare una o più stecche.*

*(ii) Una barca può timonare prima della partenza se il timonare non causa uno spostamento della barca.*

#### **Tecniche e infrazioni specifiche della classe e posizionamento in acqua dei giudici**

Considerate che i 49er navigano molto veloci. Un corretto posizionamento dei giudici è fondamentale per evitare incidenti. Si raccomanda di mantenere una buona visuale a 360 gradi e di seguire le seguenti raccomandazioni:

- Prima della partenza lasciare ampio spazio alle barche per manovrare, con forte vento necessitano di ampi spazi. Se vi trovate in una posizione errata è meglio rimanere fermi e lasciare che i 49er vi evitino.
- Alla boa di bolina non posizionatevi vicino alla boa sull'estensione della lay-line di dritta specialmente in condizioni di vento rafficato. Sotto forte raffica i 49er continuano a navigare di bolina stretta in quanto non riescono a poggiare.
- Per prevedere il percorso che verrà seguito dai 40er in poppa tenete presente i seguenti punti chiave:
  - sotto raffica la barca dovrà poggiare
  - se il vento cala la barca dovrà orzare

In generale la regola 42 non costituisce un grosso problema per questa classe specialmente quando sia il timoniere che il prodiere sono al trapezio. Le infrazioni alla regola si possono avere normalmente quando il vento è sui 4-8 nodi.

## **REGOLE DI CLASSE CHE MODIFICANO LA REGOLA 42 NELLA STAR:**

Regola Campionato: 35.4

“Se il percorso 0 (STCR 34.3.2), il percorso 1 (STCR 34.3.3) o il percorso 2 (STCR 34.3.4) sono utilizzati in un evento con grado ISAF, la regola 42 del Regolamento di Regata ISAF non si applica per il lati di lasco (da boa 1 a boa 2 e da boa 2 a boa 3)”.

#### **Tecniche ed infrazioni specifiche della Classe :**

Costruzioni irregolari dello scafo e l'assenza di deriva mobile rendono la Star sensibile al rollio di “fondo”. Nonostante il suo peso, la Star è una barca molto sensibile per cui anche un movimento leggero del corpo può avere un effetto immediato sulle prestazioni specialmente in condizioni di vento leggero e sui lati di poppa. Molto spesso il prodiere si posiziona in piedi vicino all'albero e come risultato il centro di gravità della barca si alza incrementando l'ampiezza del rollio. Questo rende difficile per il giudice capire quando il rollio della barca è dovuto al rollio di fondo o quando il regatante è la causa del rollio stesso.

## **REGOLE DI CLASSE CHE MODIFICANO LA REGOLA 42 NEL FINN:**

### **CLASSE FINN – nuova versione delle regole di classe datata 01.03.2011**

#### **Regola A7**

Aggiungere all'attuale regola A7.2

**Il Bando o le Istruzioni di Regata possono aumentare a 12 nodi la velocità del vento raccomandata dalla regola C.1.1(2).**

#### **C.1 REGOLE DI REGATA**

C.1.1 A modifica della regola 42:

(1) Il comitato di regata, , può segnalare secondo la regola P5 che sono permessi il pompaggio, rollio e spinta, dopo la partenza, ma non su un lato di bolina.

(2) la Classe Finn raccomanda che i comitati di regata applichino la regola C.1.1 (1) con vento di 10 nodi o superiore, misurati a livello di coperta.

#### **Tecniche ed infrazioni specifiche della classe**

Il Finn è una barca molto più pesante di un Laser e le infrazioni alla regola 42 sono normalmente più facili da individuare in quanto serve un maggiore sforzo per ottenere un qualsiasi effetto. I Finn usano la bandiera "O" con vento oltre i 10 nodi. Le normali restrizioni della regola 42 si applicano sempre prima della partenza e quando le barche navigano verso il vento di bolina.

In particolare va richiamata l'attenzione dei Comitati Organizzatori, i comitati di regata ma, soprattutto, dell'Associazione Nazionale di classe su questa opportunità particolare, concessa dalla regola A7 del regolamento di Classe, di modificare la velocità limite per l'uso della Oscar.

Notiamo che la riduzione a 10 nodi implica notevoli conseguenze sullo sforzo fisico, considerato il peso della barca, quindi la presenza di "master" nella regata potrebbe far pensare ad un innalzamento del limite, tornando di fatto alla situazione precedente il cambio di regola.

Tabella riassuntiva dell'uso di "O" e "R" – P5

<b>classe</b>	<b>Andature in cui la regola è liberalizzata</b>	<b>Dove - cosa rimane vietato</b>	<b>Vento limite</b>
<b>470</b>	<b>Tutte, ma dopo la partenza</b>	<b>Sculling,</b>	<b>8 nodi</b>
<b>420</b>	<b>Tutte, anche prima della partenza</b>	<b>Sculling,</b>	<b>13 nodi</b>
<b>Finn</b>	<b>Lasco - poppa</b>	<b>Sculling Le restrizioni restano di bolina</b>	<b>10 nodi Elevabili a 12 da bando o IdR</b>
<b>Europa</b>	<b>Lasco - poppa</b>	<b>Sculling Le restrizioni restano di bolina</b>	<b>12 nodi</b>
<b>L'equipe</b>	<b>Lasco - poppa</b>	<b>Sculling Le restrizioni restano di bolina</b>	<b>10 nodi</b>
<b>Contender</b>	<b>Lasco - poppa</b>	<b>Sculling Le restrizioni restano di bolina</b>	<b>10 nodi</b>
<b>Fireball</b>	<b>tutte</b>	<b>Sculling,</b>	<b>12 nodi</b>
<b>star</b>	<b>Esistono regole speciali che si applicano solo nelle regate di altissimo livello</b>		