

Infrazioni più comuni alla reg. 42 nel Laser



QUESTO DOCUMENTO VA LETTO COME GUIDA PER GIUDICI E REGATANTI

PRINCIPIO:

I giudici dovranno concedere al concorrente il beneficio del dubbio ma, qualora siano sicuri che un concorrente infrange la reg. 42, essi dovranno agire per proteggere i regatanti che ottemperano alla regola.

REGOLE DI CLASSE CHE MODIFICANO LA REG. 42: NESSUNA

Tecniche ed infrazioni specifiche della classe

Queste classi condividono molte delle infrazioni alla regola 42. I regatanti Laser Standard sono più pesanti della barca e, usando la loro maggiore massa muscolare, possono tirare addosso la barca muovendo il corpo. Quasi tutti i maschi si muovono in maniera aggressiva e il problema dei giudici è di analizzare abbastanza a lungo quello che fa il singolo regatante senza essere distratto da altre possibili infrazioni.

I regatanti Radial e 4.7 sono più leggeri della barca e in molti casi hanno un effetto inferiore quando si muovono. I pochi regatanti aggressivi emergono dal resto della flotta.

PARTENZE

1. Una Rollata e Una Schienata

Una rollata o una schienata non dovrebbero spingere la barca. Molto spesso una rollata è abbinata con una forte schienata al termine della rollata e ciò può infrangere il principio del colpo di pagaia.

Azioni permesse:

- Un rollio che non abbia l'effetto di un colpo di pagaia.

Azioni vietate:

- Un rollio che spinga la barca con l'effetto di un colpo di pagaia – BASE 4
- Ripetuti rollii della barca – 42.2(b)(1)

Cosa controllare

- Il regatante sta causando il rollio della barca?
- Il singolo rollio ha l'effetto di un colpo di pagaia?
- Il rollio è ripetuto (più di una volta)?

2. Timonare

Generalmente i regatanti timonano da oltre la bolina verso una rotta di bolina. Il timonare con un Laser tende ad essere violento in quanto movimenti leggeri hanno poco effetto sul timone eccetto che con arie leggere.

Azioni permesse

- Movimenti leggeri attraverso la mezzeria che non spingano la barca o le impediscano di muoversi indietro
- Timonare, anche con forza, quando la barca è oltre la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta - 42.3(d), SCULL 1
- Muovere ripetutamente il timone per ridurre la velocità – 42.3(e)

Azioni proibite

- Timonare sotto la bolina stretta spesso nel tentativo di fermare la barca tornando immediatamente dopo con la prua al vento o orzare sottovento a un'altra barca
- Timonare con forza in entrambe le direzioni – SCULL 2
- Navigare di lato, ma soltanto se i movimenti di timone sono fatti con sufficiente forza da annullare la propulsione creata scontando la vela – SCULL 3

Cosa controllare

- I movimenti sono fatti con forza?
- I movimenti sono fatti per spingere la barca in avanti o impedirle di muoversi all'indietro?
- La barca è sopra la bolina stretta e sta chiaramente cambiando direzione verso la bolina stretta?
- L'azione sul timone annulla precedenti azioni sul timone?
- Quando si scontra la vela, il movimento del timone impedisce alla barca di cambiare direzione?

DI BOLINA

1. Flessio-torsioni antero posteriori e/o laterali del busto

Le infrazioni alla regola 42 non sono frequenti. Il rischio cresce con arie leggere quando i regatanti vogliono accelerare la barca usando la massa muscolare, cosa che più facilmente si riscontra nei Laser Standard.

Azioni permesse

- Torsioni del corpo al fine di modificare l'assetto della barca tra prua e poppa in fase con le onde – OUCH 1

Azioni proibite

- Torsioni eccessive che provochino lo sbattere della balumina – PUMP 6
- Torsioni in acque calme – OUCH 2

Cosa controllare

- Ci sono onde?
- I movimenti del corpo del timoniere sono in fase con le onde?
- I movimenti del corpo del timoniere provocano lo sbattere della balumina?
- Sei in grado di correlare i movimenti del corpo con i battiti?
- I battiti sono ripetuti?
- I battiti possono essere provocati dalle onde?
- Come si comporta paragonato alle altre barche?

2. Virata con rollio

Azioni permesse

- Movimenti del corpo che esagerano il rollio per facilitare la direzionalità della barca durante la virata e la fanno uscire dalla virata alla stessa velocità che aveva immediatamente prima della manovra – ROCK 8
- Muovere l'albero sopravvento alla verticale al completamento della virata – ROCK 9
- Ripetute virate connesse al vento o a considerazioni tattiche

Azioni proibite

- Movimenti del corpo per esagerare il rollio della barca durante la virata che incrementano la velocità della barca quando la virata è terminata.
- Aspettare di mettere in assetto la barca dopo aver completato la virata e, mentre la si appiattisce dare una pompata di scotta – la singola pompata di scotta può infrangere BASIC 4

Principalmente Laser Standard

- Aspettare di mettere in assetto la barca dopo aver completato la virata sul nuovo bordo di bolina seguito da una forte schienata che può infrangere il test della pagaia – BASIC 6

Principalmente Laser Radial e 4.7

- Con aria molto leggera, aspettare di mettere in assetto la barca dopo che è di bolina stretta e rollarla ulteriormente sottovento prima di rimetterla piatta; se l'azione è ripetuta nelle seguenti virate infrange la 42.2(b)(1)
- Ripetute virate non connesse al vento o a considerazioni tattiche – 42.2(e)

Cosa controllare

- Il regatante ritarda nel mettere in assetto la barca dopo la virata?
- La virata è seguita da una pompata di scotta o corpo?
- La pompata ha l'effetto di un colpo di pagaia?
- Le singole virate incrementano la velocità della barca?
- Sono i movimenti del corpo del timoniere che causano l'incremento di velocità?
- L'incremento di velocità dopo la virata è seguito da un rapido e significativo decremento di velocità?
- Le virate possono essere giustificate da salti di vento o considerazioni tattiche?

ANDATURE PORTANTI

1. Pompaggio

Azioni permesse

- Aggiustare la vela per assettare la barca nelle condizioni attuali – PUMP 2
- Pompare la vela una volta per onda o raffica per iniziare a surfare o planare ma per qualificarlo quale surfata la barca deve rapidamente accelerare giù dal lato sottovento dell'onda – 42.3(c)

Azioni proibite

- Schienare causando ripetuti battiti della balumina – PUMP 6
- Aggiustare una vela per sventagliarla - PUMP 1
- Pompare la vela quando surfa o plana

Cosa controllare

- Ci sono le condizioni per surfare o planare?
- Una pompata per onda o raffica provoca il surf o la planata?
- La barca pompa mentre surfa o plana?
- Cazzate e lascate possono essere in risposta a salti di vento, raffiche o onde?
- Le ripetute cazzate fanno sbattere la vela?
- Puoi mettere in relazione battiti con i movimenti del corpo?

2. Rollare

Azioni permesse

- Muovere il corpo verso sottovento per facilitare l'orzata e sottovento per facilitare la poggiate, a condizione che segua le onde – ROCK 6
- Adottare una posizione statica quando la stabilità della barca è ridotta – ROCK 4

Azioni proibite

- Ripetuti rollii della barca non relazionati a onde – ROCK7
- Ripetuti rollii della barca per facilitare la direzionalità fatti con grandi movimenti del corpo cui segue un piccolo cambiamento di rotta che ovviamente a sua volta induce rollio – ROCK 7
- Rollare la barca in accordo con cambiamenti di rotta quando le condizioni non richiedono di facilitare la direzionalità ad es. mancanza di onde
- Singoli movimenti del corpo seguiti da ripetuti rollii, specialmente dopo aver indotto un rollio sopravvento e, prima che sia completato, muovendo il corpo verso l'interno per contrastarlo – ROCK 5

Cosa controllare

- È il regatante che causa il rollio?
- Il rollio aiuta a dirigere la barca?
- Ci sono le condizioni per dover aiutare a dirigere la barca con il rollio?
- Le rollate sono adeguate alle variazioni di rotta?
- Sono in relazione alle onde?

3. Strambate con rollio

In condizioni di vento leggero, talvolta i regatanti fanno ripetute strambate per guadagnare velocità specie quando stanno raggiungendo la zona o cercando di sfuggire alla copertura di altre barche.

Azioni permesse:

- Ripetute strambate in relazione a cambi di vento o considerazioni tattiche
- Ripetute strambate che non facciano uscire la barca dalla strambata con una velocità maggiore di quella che aveva prima della manovra – ROCK 8

Azioni proibite

- Strambate ripetute non collegate a cambi del vento o considerazioni tattiche – 42.2(e)
- Ripetute strambate che facciano uscire la barca dalla strambata con una velocità maggiore di quella che aveva prima della manovra

Cosa controllare

- La singola strambata incrementa la velocità della barca?
- È il movimento del corpo del regatante che provoca l'incremento di velocità?
- L'incremento di velocità è seguito da un rapido e significativo decremento di velocità?
- Le strambate possono essere giustificate da salti di vento o considerazioni tattiche?

SUGGERIMENTI

- Presenta le tue domande!
- Se non sei sicuro di una tecnica, chiedi chiarimenti per iscritto in modo che gli altri velisti traggano vantaggio dalla risposta.
- Se prendi una bandiera gialla, chiedi ai giudici le informazioni su cosa puoi fare o non puoi fare.
- Ricorda che, più alto è il livello della manifestazione, maggiore sarà il rapporto tra giudici e concorrenti, per cui il tuo modo di portare la barca sarà sotto osservazione quando è realmente importante.

Per ogni ulteriore informazione, ti preghiamo di contattare: Sofia Truchanowicz zofijka@hot.pl

QUESTO DOCUMENTO E' SOLO UNA GUIDA
IL DOCUMENTO UFFICIALE E' QUELLO DELLE INTERPRETAZIONI ISAF