



Attività Sportiva Giovanile

Programmazione Tecnico-Sportiva

Norme di riferimento per l'anno 2024

INDICE

1. Note Introduttive	4
1.1. Attività Under 12	4
1.2. Attività Under 16	4
1.3. Attività Under 19	4
2. Staff Tecnico Nazionale Giovanile	6
2.1. Direttore Giovanile Nazionale	6
2.2. Staff Tecnico Giovanile	6
2.3. Utilizzo dello Staff Tecnico Giovanile	7
3. Norme Generali Attività Under 12 e Under 16	8
3.1. Attività Formativa per gli Atleti di competenza dei Comitati di Zona	8
3.2. Direttore Sportivo Zonale	8
3.3. Interventi Formativi Zonali	9
3.4. Età di riferimento per l'Attività	10
4. Norme Generali Attività Under 19	12
4.1. Classi di riferimento	12
4.2. Team U19-2024	12
4.3. Attività di Preparazione	12
4.4. Criteri Selezione Manifestazioni Internazionali	13
4.4.1. Youth World Sailing Championship	13
4.4.2. Campionati Internazionali di Classe	13
4.4.3. Contributi ai Campionati Internazionali di Classe	14
4.5. Accesso all'Attività	15
4.6. Aggregazioni	15
4.7. Tecnici Esterni	15
4.8. Criteri di accesso al Team U19-2025	16

4.9. Minimi Fisici	16
5. Disciplina di partecipazione alle Attività del Settore Giovanile	17
5.1. Convocazioni	17
5.2. Mezzi Federali	17
6. Progetto Attività Territoriale	18
6.1. Regolamento	18
6.2. Contributi a Sostegno dei Comitati di Zona	18
6.3. Progetti Speciali	18
6.3.1. Modalità di Comunicazione Progetti Speciali	19
6.4. Supporto all'Attività Territoriale	19
6.4.1. Modalità di Comunicazione Supporto Attività Territoriale	19
7. FIV – Foil Academy	20
8. Organizzazione Settore Giovanile	22
Allegato 1: Report Attività Zonale Svolta	23
Allegato 2: Minimi Fisici U19	24
Allegato 3: Modulo presentazione “Progetti Speciali”	25
F.A.Q.	27

1. Note Introduttive

La Federazione Italiana Vela, attraverso l'Attività Giovanile, intende raggiungere i seguenti obiettivi:

- I. *Incrementare il numero di praticanti degli Sport Velici attraverso un capillare diffusione dell'offerta formativa in collaborazione con gli Affiliati e le strutture operanti sul territorio.*
- II. *Favorire lo sviluppo delle qualità generali e specifiche dei giovani sportivi*
- III. *Gestire e mantenere attivo il processo di crescita nel passaggio tra l'attività giovanile e l'attività di alto livello, mediante un percorso formativo di medio - lungo termine*
- IV. *Sostenere gli atleti nel passaggio alle classi Olimpiche con programmi mirati, favorendone la specializzazione e lo sviluppo prestativo.*

L'attività del Settore Giovanile è strutturata per fasce di età in: U12, U16, U19

1.1 Attività Under 12

Ha come obiettivo specifico la *Diffusione dell'offerta formativa* e la *Promozione* e si prefigge di:

- Ottimizzare e incentivare l'avvicinamento alla vela e la conoscenza di questo sport;
- Sostenere la crescita sportiva dei giovani secondo le indicazioni Istituzionali e i più significativi contributi a livello internazionale in tema di sport giovanile;
- Progettare attività differenziate per le varie fasce di età e livello;
- Fornire un bagaglio di esperienze tecnico-motorie utili ai fini di apprendimenti successivi più specifici e più articolati.

1.2 Attività Under 16

Ha come obiettivo specifico lo *Sviluppo* e l'*Osservazione* con le seguenti determinazioni:

- Promuovere sul territorio la formazione dei giovani velisti, valutare, integrare e coordinare, attraverso linee guida nazionali, le attività formative organizzate dai Comitati di Zona e dalle Associazioni di classi;
- Agevolare lo sviluppo di un ambiente in cui vi sia per i giovani la possibilità di far emergere le proprie potenzialità e sviluppare il proprio talento;
- Programmare e seguire il percorso formativo dei giovani Atleti, con il supporto dei Tecnici Federali destinati al coordinamento e sostegno dell'attività Territoriale;
- Promuovere, con il contributo delle Associazioni delle Classi e dei Comitati di Zona, percorsi di orientamento al cambio classe.

1.3 Attività Under 19

Ha come obiettivo specifico la *Gestione* per la preparazione di giovani atleti all'agonismo nelle Classi di maggior rilievo del movimento velico nazionale e internazionale, con la finalità di orientare il passaggio nelle Classi Olimpiche:

- Elaborare, proporre e gestire un programma formativo dai marcati contenuti agonistici.
- Formare il "Team U19" con equipaggi delle classi 420 M/F/Mix, ILCA 6, M/F, IQFOIL Youth M/F, 29er M/F, Nacra15 Mix; Formula Kite M/F, che si distinguano per livello, potenzialità e caratteristiche in prospettiva anche delle Discipline Olimpiche.

- Organizzare Allenamenti, Stage e Raduni Collegiali per il “Team U19”, per favorire la costruzione di uno spirito di squadra, di senso di appartenenza etica e sociale, predisponendo obiettivi agonistici di rilievo.
- Orientare il passaggio all’attività di Alto Livello.
- Promuovere e programmare un percorso di preparazione alle prossime Olimpiadi Giovanili.

2. Staff Tecnico Nazionale Giovanile

2.1 Direttore Giovanile Nazionale (DGN)

Si relazione con il Direttore Tecnico Nazionale in merito alle indicazioni degli obiettivi funzionali per lo sviluppo in proiezione dei passaggi alle attività Sviluppo & Under e Assoluta.

Ha il compito di:

- Indirizzare l'attività propedeutica Giovanile
- Coordinare le iniziative nell'ambito U12 e U16 dei Comitati di Zona e delle associazioni di classe.
- Mantenere i rapporti con le Direzioni Sportive degli Affiliati per lo sviluppo dei programmi territoriali e per le Progettualità Territoriali.
- Coordinare gli interventi dei Tecnici Federali nelle attività dei Comitati di Zona.
- Dirigere e coordinare lo Staff Tecnico Nazionale Giovanile e l'attività Nazionale Giovanile U16, U19
- Di concerto con il Consigliere Federale di riferimento, favorire il rapporto tra i Tecnici Federali e i Tecnici di Circolo, mantenendo il contatto con gli Affiliati e le Associazioni di Classe e agevolando, il coinvolgimento nelle attività U19.
- Collaborare con la Segreteria Federale per predisporre e realizzare i programmi di preparazione e di partecipazione delle Rappresentative Federali Giovanili alle regate.
- Propone gli Atleti da inserire nei Gruppi Agonistici e nelle rappresentative Nazionali.
- Segnalare alla DN potenziali Atleti per l'inserimento nell'Attività Sportiva di livello Assoluto.
- Sovrintendere l'organizzazione logistica delle Rappresentative Federali Giovanili in occasione di trasferte.
- Collaborare con la Segreteria Federale e il Team Manager FIV per gli aspetti concernenti l'utilizzo, la manutenzione e l'inventario dei mezzi nautici e stradali in uso allo Staff Tecnico Giovanile.
- Coordinare gli interventi del Centro Studi Federale nonché eventuali progetti con gli Istituti di Scienza dello Sport e Medicina dello Sport del CONI, nell'ambito della programmazione dell'Attività Giovanile, oltre eventuali progettualità istituzionali in collaborazione con Enti diversi.
- Rimanere costantemente in contatto con il Consigliere di riferimento dell'Area Giovanile per la condivisione delle linee guida Federali e con la Direzione Tecnica Nazionale per integrare l'Attività Giovanile in un più vasto ambito di percorso formativo agonistico.

2.2 Staff Tecnico Giovanile

Lo Staff Tecnico di cui si avvale il Settore Giovanile comprende tecnici per differenti aree: Doppi, Singoli, Windsurfing, Kiteboarding.

Il compito dello Staff Tecnico è di:

- Sensibilizzare gli Atleti provenienti dalle Classi U16 contribuendo ad orientarli al cambio classe.
- Orientare, disciplinare e organizzare l'attività agonistica delle squadre giovanili dell'area doppi in termini di sviluppo e gestione del talento.
- Pianificare logisticamente gli allenamenti e la partecipazione alle manifestazioni delle squadre giovanili di intesa con il DGN.

- Mantenere i contatti con gli Affiliati, i loro Tecnici e Atleti, nell'ambito delle proprie competenze tecniche.
- Favorire la comunicazione e la condivisione dei metodi e delle strategie tra i vari Tecnici di Circolo.
- Essere di supporto alla progettazione dell'Attività Nazionale delle classi doppi U16, compresa l'Attività formativa delle Classi, concorrendo alla scelta di obiettivi strategici comuni.
- Affiancare il DSZ (sentito preventivamente la DGN) nella programmazione U16;
- Diffondere ed uniformare sul territorio Nazionale le metodologie ed i sistemi di preparazione ed allenamento CONI e FIV.

2.3 Utilizzo dello Staff Tecnico Giovanile

Qualora i Comitati di Zona o le associazioni di classe intendano avvalersi dei tecnici FIV per attività di raduni e stage potranno farne domanda al Settore Giovanile mediante comunicazione alla Segreteria Generale FIV (segretariogenerale@federvela.it).

Le richieste verranno valutate dalla Direzione Giovanile Nazionale sulla base della disponibilità e degli impegni dello Staff medesimo, sentito il Consigliere Federale di Settore.

Gli oneri logistici e organizzativi, incluse le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico del Comitato di Zona o delle Associazioni delle Classi richiedenti.

3. Norme Generali Attività Under 12 e Under 16

L'Attività U12 della Federazione Italiana Vela ha come obiettivo primario la promozione dello Sport della Vela e l'orientamento per i giovani allievi. La FIV conferma la stretta sinergia con il CONI condividendo e promuovendo i progetti attualmente in essere: Trofei Istituzionali CONI e Sport & Salute, VelaScuola, Scuole Aperte allo Sport, Giochi Studenteschi, oltre eventuali progettualità istituzionali da Enti diversi.

L'Attività U16 della Federazione Italiana Vela si prefigge primariamente di implementare l'Attività per lo sviluppo e la gestione degli atleti U16, fornendo un bagaglio di esperienze tecnico-motorie utili anche attraverso gli Affiliati e le Associazioni di Classe ai fini di apprendimenti successivi più specifici e più complessi, con l'obiettivo di far emergere e valorizzare le attitudini individuali per orientarli alla specializzazione successiva.

3.1 Attività formativa per gli atleti di competenza dei Comitati di Zona

Si richiede a ciascun Comitato di Zona (CdZ) di individuare quale riferimento tecnico sportivo per la propria attività un Direttore Sportivo Zonale (DSZ).

Il DSZ è preferibilmente uno dei Dirigenti Sportivi degli Affiliati, e dispone dei seguenti requisiti:

- iscrizione all'Albo Istruttori FIV;
- significative esperienze di regata a livello nazionale e possibilmente internazionale come allenatore;
- aver diretto una squadra giovanile di circolo negli ultimi 4 anni;
- adeguate conoscenze dei supporti informatici.

Ciascun CdZ provvederà a segnalare il nominativo individuato al Settore Giovanile FIV attraverso comunicazione alla Segreteria Generale (segretariogenerale@federvela.it) **entro la data del 31 gennaio 2024.**

3.2 Direttore Sportivo Zonale (DSZ)

- Dispone di una nomina ad incarico annuale, non automaticamente rinnovabile.
- Funge da collegamento operativo tra il Comitato di Zona e il Settore Giovanile della Federazione per quanto attiene l'Attività Giovanile U12-16-U19.
- Ha quali riferimenti il Presidente di Zona, il Consigliere Federale di riferimento e il Direttore Giovanile Nazionale.
- Si attiva secondo le modalità e le Linee Guida Giovanili della FIV, ottemperando alla Normativa in materia di promozione, orientamento e sviluppo dell'Attività Sportiva Zonale.
- Eventuali diarie e spese relative allo svolgimento delle sue mansioni, saranno a carico del rispettivo CdZ.

Le funzioni del Direttore Sportivo Zonale sono:

- Organizzare e indirizzare l'attività zonale in attuazione delle linee guida FIV
- Redigere con il contributo del Settore Giovanile FIV, il programma di formazione U12-16 Zonale
- Fornire consulenza specifica per la pianificazione dell'Attività Zonale in linea con i programmi e le linee guida della Federazione.

- Trasferire sul proprio territorio gli obiettivi del Progetto Giovanile FIV U12-16 nell'ambito della Promozione, Orientamento e Sviluppo dei giovani Atleti.
- Creare, coordinare e mantenere una rete di contatti con i Tecnici e gli Istruttori di vario livello della sua territorialità zonale, fornendo loro aggiornamenti sulle attività del CdZ.
- Coordinare le attività di allenamento, raduni e stage nel proprio comprensorio zonale.
- Redigere report periodici indirizzati dal CdZ al Settore Giovanile Nazionale (vedi "Allegato 1") al fine di evidenziare i trend territoriali rispetto ai giovani delle fasce di età interessate e le classi presenti nella zona Contribuire al monitoraggio dei giovani atleti nella propria territorialità al fine di poter segnalare i più interessanti al Settore Giovanile Nazionale.

3.3 Interventi Formativi Zonali

La filiera formativa del Territorio Zonale prevede un programma di collaborazione tra i Comitati di Zona e gli Affiliati al fine di svolgere un'attività di preparazione per i tesserati Giovanili Agonisti e non Agonisti.

L'attività di formazione sportiva nelle territorialità zonali dovrà essere indirizzata principalmente all'attività U12-16 (minimo 80% dell'attività programmata).

In questo percorso formativo proposto, i Tecnici e gli Istruttori territoriali recitano un ruolo molto importante e conseguentemente in queste occasioni di incontro è auspicabile la loro collaborazione tramite la presenza ed interessamento.

I Comitati di Zona sono invitati ad organizzare i seguenti possibili interventi formativi:

a. Meeting Provinciale e Zonale Scuola Vela

Obiettivo: Incentivare e ampliare la partecipazione di base.

Età partecipanti: nati 2010 e successivi

Svolgimento: Giugno - Agosto

Imbarcazioni: in base alla diffusione Zonale Singoli – Doppi – Tavole – Multiscafo – Kite – Imbarcazioni collettive

Numero giornate per fase Provinciale: 1 (una)

Numero giornate per fase Zonale: 2 (due)

Numero partecipanti: open

Numero Tecnici e Istruttori: minimo 1 ogni 8 allievi

b. Raduno Orientamento alle Classi Giovanili

Obiettivo: orientare gli atleti nel cambio classe; presentazione e prova delle imbarcazioni **Classi Youth**.

Età partecipanti: nati 2009-2012

Svolgimento: In base alle proprie esigenze, ogni Comitato di Zona può scegliere di organizzare il raduno in due diversi periodi (*marzo-giugno e settembre-ottobre*). A secondo del periodo scelto, saranno considerate differenti fasce di età, e precisamente:

- marzo/giugno i partecipanti dovranno essere nati negli anni 2009-2010-2011

- settembre/ottobre i partecipanti dovranno essere nati negli anni 2010-2011-2012

Imbarcazioni: ILCA 4 – 420 – 29er – IQFOIL YOUTH – Techno Foil - Multiscafo - Kite

Numero giornate: 2 (due)

Numero partecipanti: open

Numero Tecnici e Istruttori: minimo 1 ogni 8 allievi

c. Raduno Team Race e/o Match Race

Obiettivo: sviluppare abilità tattiche e regolamento, sviluppo cultura spirito di squadra

Imbarcazioni: Collettive, Doppie, Singole.

d. Raduno Preparazione Atletica

Obiettivo: diffondere l'importanza della preparazione atletica e della prevenzione nello sport della vela. Informativa sui minimi fisici per l'accesso alle squadre.

e. Raduno Promozionali Kite

Obiettivo: promuovere un percorso formativo per la Youth Foil Class U15/U17 in previsione di creare una filiera che passi per l'attività Formula Kite U19 fino ad arrivare all'attività Olimpica.

f. Raduno Sviluppo Equipaggi - Prodieri

Obiettivo: incentivare e sviluppare nuovi equipaggi e prodieri.

g. Raduno Cadetti e Juniores

Obiettivo: avviamento all'attività agonistica specialistica.

h. Allenamento Zonale Cadetti e Juniores

Obiettivo: attività specialistica di Classe.

i. Allenamento Zonale Multiscafi

Obiettivo: reclutamento e avviamento all'attività agonistica di settore.

3.4 Età di Riferimento per l'Attività

In riferimento all'età dei partecipanti si riporta quanto segue:

Raduni Cadetti 9-10 anni

Età partecipanti: nati nel 2014-2015 che partecipano alla Coppa Cadetti e Coppa Primavera.

Imbarcazioni:

- Singolo: Optimist - O'pen Skiff e altre imbarcazioni in base alla diffusione nella territorialità Zonale (vela fino a 4 mq per i nati 2014-2015)
- Tavola: Techno 293 (con vela CH2 o CH3 per i nati nel 2014-2015)
- Doppio: RS Feva U12 (vela fino a 7 mq – nati 2013 e 2015) - e/o Imbarcazioni similari

Raduni Cadetti - Juniores 11-15 anni

Età partecipanti: nati 2008 (eccetto tavole) - 2010-2011-2012-2013

Imbarcazioni:

per i nati 2012-2013: obbligo di uso di imbarcazioni singole con superficie velica sino a 4 mq, doppie preferibilmente fino a 7 mq per i nati 2013

per i nati nel 2012 e sino ai nati nel 2009, imbarcazioni:

- Singolo: Optimist — O'pen Skiff - ILCA 4 altre Classi in base alla diffusione nel territorio zonale
- Doppio: RS Feva - 420 - altre Classi in base alla diffusione nel territorio zonale
- Multiscafo: Hobie Cat Dragoon – Nacra 15 o altre Classi in base alla diffusione nel territorio zonale
- Collettiva: Tridente 16' - 555 FIV o altra imbarcazione in base alla diffusione nel territorio zonale

Tavole:

- per i nati nel 2013 e 2014: Techno 293 con vela CH4 o CH3
- per i nati nel 2010, 2011, 2012: Techno 293 con vela 5,8
- per i nati nel 2010 e 2011: Techno Foil e IQ Youth con piantone alluminio, front wing 800 e vela 5 o 6 mq

- per l'attività agonistica giovanile U19 e U17, la tavola di riferimento è l'IQFOIL YOUTH. Ai fini dell'avviamento alla navigazione sul foil (fascia di età 12-14 anni) come tavola entry level si consiglia anche il Tahe Techno Foil.

Kite:

- A'S Youth Foil U15/U17 (nati dal 2013 al 2008) - Tavola e piantone monotipo (A'S Youth Foil Class <https://www.youthfoil.org/equipment/equipment-and-parts>) da utilizzare esclusivamente con ali gonfiabili e registrate dalla IKA.

Raduni Juniores Tavole e Kite 15-16 anni (ed all'occorrenza 14 anni)

Età partecipanti: nati 2008 e 2009 (ed eventualmente nel 2010)

Tavole:

- per i nati nel 2010 e 2011: Techno Foil e IQFOIL Youth con piantone alluminio, front wing 800 e vela 5 o 6 mq
- per i nati nel 2008 e 2009 IQFOIL Youth con piantone in alluminio, front wing da 800 e vela 7mq
- per l'attività agonistica giovanile U19 e U17, la tavola di riferimento è l'IQFOIL YOUTH

Kite:

- A'S Youth Foil U17 (nati dal 2008 e 2009) - Tavola e piantone monotipo (A'S Youth Foil Class <https://www.youthfoil.org/equipment/equipment-and-parts>) da utilizzare esclusivamente con ali gonfiabili e registrate dalla IKA.

Allenamenti zionali o interzionali delle Classi Propedeutiche Giovanili

Età partecipanti: nati 2009 – 2012. Per le classi dove è prevista la categoria U17 anche i nati nel 2008

Imbarcazioni:

- Singolo: Optimist - O'pen Skiff - ILCA 4
- Doppio: RS Feva – Hobie Cat Dragoon – Nacra 15 Mix – 420 – 29er

Tavole:

- Techno 293 vela 5,8mq, 6,8 mq
- Techno Foil e IQFOIL Junior vela 7mq, 6mq, 5mq

Kite:

- A'S Youth Foil U15/U17 (nati dal 2013 al 2008) Tavola e piantone monotipo (A'S Youth Foil Class <https://www.youthfoil.org/equipment/equipment-and-parts>) da utilizzare esclusivamente con ali gonfiabili e registrate dalla IKA.

4. Norme Generali Attività U19

Il programma di Formazione U19 fa parte dell'attività giovanile FIV ed è la sezione riguardante la gestione degli atleti Under 19 (nati nel 2006 e anni successivi) delle Classi riconosciute e promosse da World Sailing e specificatamente: 420 M/MIX/F, ILCA 6 M/F, IQFOIL YOUTH M/F, Nacra15 Mix, 29er M/MIX/F, Formula Kite U19.

Tale attività si pone come principale obiettivo di avviare gli atleti verso una attività agonistica strutturata e programmata per un orientamento verso le Discipline Olimpiche.

L'attività è finalizzata ad ottimizzare la formazione degli atleti, prepararli e sostenerli al meglio per affrontare le competizioni nazionali e i principali eventi internazionali di categoria e al Campionato Mondiale WS denominato: Youth World Sailing Championship.

4.1 Classi di Riferimento

- 420 M/MIX/F
- ILCA 6 M/F
- iQFOiL Youth M/F
- Nacra 15 MIX
- 29er M/MIX/F
- Formula Kite U19 M/F

4.2 Team Under 19 - 2024

Il Team U19 2024 sarà definito secondo i criteri pubblicati in Normativa Giovanile 2023 e dopo valutazione tecnica dello Staff Giovanile FIV.

Nel corso della stagione potranno essere inseriti, a discrezione della Direzione Giovanile Nazionale e dietro indicazione dei Tecnici Federali di riferimento, ulteriori Equipaggi particolarmente meritevoli.

La convocazione degli Atleti del Team alle attività federali è subordinata a valutazione tecnica della DNG.

Per i doppi, in caso di cambio di composizione dell'equipaggio, la permanenza nel Team U19 sarà valutata dalla DNG e riportata al Consigliere di Settore.

L'inclusione degli Atleti nel Team U19 potrà essere sospesa o annullata in qualsiasi momento da parte della Direzione Giovanile Nazionale a seguito di intemperanze disciplinari, problemi comportamentali o altre ragioni, che saranno relazionate al Consigliere Federale di Settore.

Allo stesso modo, la partecipazione degli Atleti alle manifestazioni obiettivo FIV 2024 sarà sempre subordinata a valutazione prestativa e comportamentale da parte della Direzione Giovanile Nazionale.

I valori e i criteri di comportamento sono riportati nel Regolamento degli equipaggi Azzurri FIV e nei Codici etici della FIV del CONI.

4.3 Attività di Preparazione

Il Programma delle Attività di preparazione gestite dalla Federazione per il settore Under 19 dell'anno 2024 viene pubblicato e costantemente aggiornato sul sito www.federvela.it nella [sezione dedicata alla Vela Giovanile](#).

Si evidenzia che le date, ove non specificato altrimenti, si intendono come IN e OUT e che

variazioni e migliorie potranno essere apportate nel corso della stagione.

In concomitanza con le date di svolgimento dei momenti formativi del Team U19, non potranno essere organizzate e svolte sul territorio Nazionale regate a livello zonale, interzonale e nazionale delle Classi di Riferimento Giovanili; in caso di raduni/incontri/allenamenti, questi dovranno essere preventivamente concordati con la Direzione Giovanile Nazionale e i Consiglieri Federali dei Settori di riferimento Giovanile e SPASN.

Per ogni classe di riferimento giovanile del settore U19, durante la stagione 2024 saranno previsti allenamenti e stage di Classe.

4.4 Criteri di Selezione per le Manifestazioni Internazionali

4.4.1. Youth Sailing World Championship 2024

Per l'individuazione degli equipaggi che comporranno la Rappresentativa Nazionale ai Campionati del Mondo Youth di World Sailing <https://worldsailingywc.org> la Direzione Giovanile Nazionale effettuerà una scelta basandosi sul livello raggiunto dai singoli equipaggi in occasione delle manifestazioni disputate entro il 31/05/2024.

La valutazione, oltre ai risultati ottenuti nelle regate, terrà conto anche della condizione atletica degli equipaggi e dell'impegno profuso durante gli allenamenti e/o stage Federali.

Si specifica che ai fini dell'osservazione e della scelta finale, i risultati non saranno in alcun modo vincolanti.

I nominativi saranno comunicati al Consigliere di riferimento e al Consiglio Federale per la ratifica.

Per i doppi non è previsto il cambio di equipaggio. In caso di cambiamenti per seri motivi, questi saranno valutati dalla DGN e la scelta finale sarà nuovamente riportata per la sua convalida.

4.4.2. Campionati Internazionali di Classe

La Federazione potrà disporre la presenza di un Tecnico Federale sia ai Campionati Continentali che ai Campionati Mondiali delle Classi di riferimento del settore U19.

Ai Campionati riportati nella "Tabella 1.", la Direzione Giovanile potrà identificare, ai fini della convocazione nella Squadra Giovanile coordinata dallo Staff Tecnico Federale, fino a un massimo di due equipaggi per Classe.

Ai fini della valutazione per l'identificazione di tali equipaggi, si terrà conto del livello raggiunto dagli stessi in occasione delle manifestazioni nazionali ed internazionali disputate nella stagione corrente, oltre alle caratteristiche generali, la condizione atletica e l'impegno profuso durante gli allenamenti e/o stage Federali.

Si specifica, ai fini dell'osservazione e della scelta finale, che i risultati non saranno in alcun modo vincolanti.

Tabella 1.

CLASSE	DATA	EVENTO	MAX EQUIPAGGI CONVOCATI
ILCA 6	27 luglio - 3 agosto	CAMP. EUROPEI YOUTH IRLANDA - Bellyhome	Max n.2 equipaggi per M – U19 Max n.2 equipaggi per F – U19
420	21-28 luglio	CAMP. EUROPEO YOUTH GRECIA - Salonicco	Max n.2 equipaggi per M/MIX – U19 Max n.2 equipaggi per F – U19
29ER	31 luglio - 10 agosto	CAMP. MONDIALE DANIMARCA - Aarhus	Max n.2 equipaggi per M/MIX- U19 Max n.2 equipaggi per F – U19
NACRA 15	26 aprile – 5 maggio	CAMP. EUROPEO ITALIA - Cagliari	Max n.2 equipaggi per MIX – U19
IQFOIL YOUTH	25-31 ottobre	CAMP. MONDIALE YOUTH SPAGNA	Max n.2 equipaggi per M – U19 Max n.2 equipaggi per F – U19

KITEFOIL *	1-7 luglio	CAMP. MONDIALE YOUTH ITALIA - GIZZERIA	Max n.2 equipaggi per M – U19 Max n.2 equipaggi per F – U19
------------	------------	---	--

* Per questo evento saranno convocati fino a 2 atleti U19 (nati dal 2006 in poi) che non siano già inseriti nelle squadre Federali A, B e C.

4.4.3. Contributi ai Campionati Internazionali di Classe

Per i Campionati di riferimento del Settore U19, sono previsti dei contributi forfettari omnicomprensivi per i soli equipaggi interamente U19 che parteciperanno a titolo personale. Nella tabella 2 sono indicati gli eventi, il numero di contributi e i criteri di assegnazione per Classe. I contributi saranno assegnati solo qualora il numero degli equipaggi iscritti, che abbiano preso attivamente parte alla competizione terminando almeno una prova, sia superiore a 15 e quello delle Nazioni a 5.

Tabella 2

CLASSE	EVENTO	N. CONTRIBUTI	CRITERI DI ASSEGNAZIONE	IMPORTO CONTRIBUTI PER EQUIPAGGIO
ILCA 6 M.	CAMP. MONDIALI YOUTH 12-19 gennaio ARGENTINA – Mar del Plata	Max n.3 equipaggi - U19	Primi 3 equipaggi (U19) italiani della classifica M assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 1.000 ad equipaggio
ILCA 6 F.	CAMP. MONDIALI YOUTH 12-19 gennaio ARGENTINA – Mar del Plata	Max n.3 equipaggi - U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica F assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 1.000 ad equipaggio
420 M/MIX	CAMP. MONDIALE OPEN 3-10 gennaio BRASILE – Rio de Janeiro	Max n.3 per cat. M/MIX – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica M/MIX assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 1.500 ad equipaggio
420 F.	CAMP. MONDIALE OPEN 3-10 gennaio BRASILE – Rio de Janeiro	Max n.3 per cat. F – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica F assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 1.500 ad equipaggio
29ER M/MIX	CAMP. EUROPEO 1-9 luglio POLONIA - Gdynia	Max n.3 per cat. M/MIX – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 800 ad equipaggio
29ER F	CAMP. EUROPEO 1-9 luglio POLONIA - Gdynia	Max n.3 per cat. F – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica assoluta purché rientrino nel primo 40%	€ 800 ad equipaggio
NACRA 15	CAMP. MONDIALE YOUTH 21-27 settembre SPAGNA - Barcellona	Max n.3 per cat. MIX – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 800 ad equipaggio
IQFOIL YOUTH M.	CAMP. EUROPEO YOUTH 4-11 luglio FRANCIA - Embrun	Massimo n.3 per cat. M – U19	Primi 3 equipaggi italiani della classifica M assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 700 ad equipaggio
IQFOIL YOUTH F.	CAMP. EUROPEO YOUTH 4-11 luglio FRANCIA - Embrun	Massimo n.3 per cat. F – U19	Primi 3 equipaggi (U19) italiani della classifica F assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 700 ad equipaggio
FORMULAKITE M.	CAMP. EUROPEO YOUTH 8-13 ottobre ITALIA - Torregreande	Massimo n.3 per cat. M – U19	Primi 3 equipaggi (U19) italiani della classifica M assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 400 ad equipaggio
FORMULAKITE F.	CAMP. EUROPEO YOUTH 8-13 ottobre ITALIA - Torregreande	Massimo n.2 per cat. F – U19	Primi 2 equipaggi (U19) italiani della classifica F assoluta purché rientrino nel primo 30%	€ 400 ad equipaggio

NB: I contributi sono destinati agli equipaggi interamente U19, la percentuale del 30% o 40%, sarà calcolata sulla classifica assoluta senza estrapolazione di eventuali equipaggi non U19.

4.5 Accesso all'Attività

La partecipazione a raduni e stage è subordinata al possesso del certificato medico di idoneità agonistica (tipo B) in corso di validità ed al tesseramento FIV per l'anno 2024.

Gli Atleti partecipanti all'attività Federale così come tutto lo staff di supporto dovranno osservare tutte le disposizioni attuative emanate dalla Federazione a contrasto della eventuale situazione epidemiologica in atto.

4.6 Aggregazioni

Gli Affiliati che intendano aggregare i propri atleti agli allenamenti U19 organizzati dalla Federazione dovranno farne richiesta alla Direzione Giovanile Nazionale che valuterà il loro possibile inserimento.

Le richieste di partecipazione dovranno essere inviate alla segreteria del Settore Giovanile (f.bolens@federvela.it) all'attenzione del Consigliere Domenico Foschini e del Direttore Giovanile Nazionale Alessandra Sensini **almeno 6 (sei) giorni prima** dello svolgimento del raduno.

La Direzione Giovanile Nazionale valuterà le richieste pervenute sulla base della compatibilità delle stesse con il lavoro programmato, il livello tecnico dei richiedenti, il loro numero ed altri fattori che si ritengano significativi.

Sarà facoltà della Direzione Giovanile Nazionale vincolare il parere positivo alla presenza di un accompagnatore e/o di un Tecnico di Circolo dedicato in acqua.

Nel caso di minorenni non accompagnati e non residenti sul territorio di svolgimento, questi dovranno obbligatoriamente alloggiare presso le medesime strutture ricettive della squadra convocata.

Gli adempimenti relativi agli aspetti logistici (prenotazione, viaggio, soggiorno, rimessaggio imbarcazioni etc) spettano direttamente agli aggregati e ai loro Affiliati, che si faranno anche carico di tutti gli oneri correlati.

4.7 Tecnici Esterni

I Tecnici degli Atleti convocati potranno far pervenire alla Direzione Giovanile Nazionale richiesta di partecipazione alle attività programmate inviandole alla segreteria del Settore Giovanile (f.bolens@federvela.it) all'attenzione del Consigliere Domenico Foschini e del Direttore Giovanile Nazionale Alessandra Sensini **almeno 6 (sei) giorni prima** dello svolgimento del raduno.

In caso di parere positivo il Tecnico aggregato dovrà organizzarsi con un proprio mezzo di assistenza per le uscite in acqua durante gli allenamenti e provvedere autonomamente agli adempimenti relativi agli aspetti logistici (prenotazione, viaggio, soggiorno, rimessaggio imbarcazioni etc).

Gli Atleti ed i Tecnici di Circolo che si aggregano alle attività federali istituzionali (punti 4.7 e 4.8), accettano di uniformarsi in toto a tempi e ritmi di lavoro stabiliti dallo Staff Tecnico Federale in acqua come a terra.

Dovranno inoltre osservare tutte le disposizioni attuative emanate dalla Federazione a contrasto della eventuale situazione epidemiologica in atto.

4.8 Criteri di Accesso al Team Under 19 – 2025

Ai fini della composizione del Team U19 del 2025, saranno presi in considerazione equipaggi dotati dei requisiti tecnici, fisici e attitudinali nati nel 2007 e anni successivi delle Classi 420 M/F e Mix, ILCA 6 M/F, IQFOIL Youth M/F, Nacra15 Mix, 29er M/F, Formula Kite U19 M/F.

Entreranno a far parte del Team U19 gli equipaggi che avranno soddisfatto uno dei seguenti criteri:

- entro le prime 8 posizioni ai Campionati Mondiali 2024 delle Classi di riferimento
- entro le prime 6 posizioni ai Campionati Europei 2024 delle Classi di riferimento
- entro le prime 8 posizioni all'ISAF Youth World Championship 2024
- il primo equipaggio della classifica di Ranking Nazionale 2023 redatta al 31 ottobre 2023 di ogni Classe 420 M/F/Mix, ILCA 6 M/F, IQFOIL Youth M/F, 29er M/F/MIX, Nacra15, Formula Kite U19 M/F). Purché rientrino nel primo 30% della classifica di ranking generale (arrotondato fino a 0,5 in difetto, oltre in eccesso). Nelle classi in cui uomini e donne hanno una ranking unica, per entrambi verrà presa in considerazione la classifica assoluta;
- su segnalazione dello Staff Tecnico Federale potranno essere inseriti Equipaggi su osservazione tecnica effettuata nel corso della stagione 2024.

Nel caso in cui un equipaggio non possa più contare per qualsivoglia motivo su uno dei propri componenti, quello restante potrà essere oggetto di valutazione insieme al nuovo/a compagno/a, per un possibile mantenimento nel Team.

4.9 Minimi Fisici

Per ciascuna classe e ruolo a bordo, sono identificati alcuni parametri minimi di forma atletica quali condizione di riferimento per l'accesso e la permanenza nel Team U19.

Si rimanda all'Allegato 2.

5. Disciplina di partecipazione alle Attività del Settore Giovanile

5.1 Convocazioni

La partecipazione ad Allenamenti, Raduni e Attività ufficiali avverrà sempre per convocazione da parte della FIV.

Il contenuto della convocazione federale è impegnativo per l'Atleta.

Per ciò che riguarda gli obblighi di impegno degli Atleti verso i programmi e le convocazioni federali in genere si rimanda espressamente al Titolo III, art.5 comma 1,2,7,g del Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV.

Gli Atleti convocati sono tenuti a dare conferma della propria partecipazione mediante e-mail, così come eventuali impossibilità alla presenza dovranno essere tempestivamente comunicate, con relativa motivazione da parte dell'Affiliato di appartenenza, agli Uffici Federali per tramite degli indirizzi del Segretario Generale (segretariogenerale@federvela.it) del funzionario del Settore Giovanile (f.bolens@federvela.it) e per conoscenza alla DGN e al Consigliere Nazionale di riferimento.

Nel caso di minorenni, copia della convocazione dovrà essere restituita alla FIV firmata per accettazione dal tutore legale.

Si dispone la visione del Codice Etico e del Regolamento per gli Equipaggi Azzurri FIV, consultabili sul sito Federale http://www.federvela.it/sites/default/files/codice_di_comportamento_sportivo.pdf
http://www.federvela.it/sites/default/files/regolamento_equipaggi_azzurri.pdf

5.2 Mezzi Federali

La conduzione e l'utilizzo dei mezzi di proprietà o in uso alla Federazione (sia gli automezzi che i mezzi nautici di assistenza) è riservata al personale FIV ed allo Staff Federale.

A bordo dei mezzi nautici di assistenza FIV è consentita la presenza unicamente dei membri dello Staff Tecnico, degli atleti FIV, dei Consiglieri Federali, dei Presidenti e/o Direzioni Sportive di Zona. Eventuali richieste di deroga, motivate da ragioni tecniche particolari, dovranno essere sottoposte preventivamente alla Direzione Giovanile.

6. Progetto Attività Territoriale

6.1 Regolamento

I Comitati di Zona si avvarranno del proprio Direttore Sportivo Zonale (DSZ) per programmare e coordinare sia le Attività radunali Under 12 e Under 16, sia per sviluppare iniziative di formazione e promozione con il Settore Scuola Vela.

Tutte le **Attività Under 12 -16** svolte tra quelle previste nella Normativa di Settore, dovranno essere trasmesse dal Comitato di Zona (a firma del Presidente) al SETTORE GIOVANILE con relazioni semestrali da inviare al Segretario Generale (segretariogenerale@federvela.it), al SETTORE GIOVANILE (Domenico Foschini - Alessandra Sensini) per tramite del funzionario operativo di riferimento (f.bolens@federvela.it).

Tale procedura è vincolante ai fini di dell'accesso ai contributi previsti sia per l'Attività ordinaria che per i Progetti Speciali.

6.2 Contributi a Sostegno dei Comitati di Zona

Ai Comitati di Zona verrà corrisposta come "parte fissa" la quota di €. 2.000,00.

L'erogazione avverrà in due tranches di 1.000,00 EUR ciascuna, a seguito della valutazione dei report dell'attività zonale inviati dal CdZ di riferimento per l'organizzazione di almeno tre raduni e/o attività Under 12/16 in cui siano state coinvolte almeno due delle classi di riferimento per età.

La prima tranche (50%) sarà erogata a partire dal 30 giugno e la successiva dal 30 novembre.

6.3 Progetti Speciali

Ulteriori risorse per Comitati di Zona, saranno disponibili a fronte di Progetti Speciali, anche a carattere interzonale, che interessino l'Attività Giovanile U12-16.

I Progetti Speciali dovranno essere presentati al Settore Giovanile per la valutazione ed eventuale approvazione e comunicazione al Consiglio Federale per la necessaria ratifica. Si rimanda all'Allegato 3 per il modulo di presentazione.

I Progetti Speciali dovranno essere inviati in Federazione **entro il 15 Aprile 2024** e saranno valutati **entro il 30 Aprile 2024**. Il contributo previsto per ogni singolo Progetto è di €. 1.000,00 e sarà erogato al momento dell'attuazione del progetto stesso dietro presentazione dei relativi giustificativi di spesa.

Ogni Comitato di Zona potrà presentare fino ad un massimo di due progetti speciali.

I Progetti dovranno trattare temi promozionali e di sviluppo della Vela Giovanile. Di seguito le proposte, altre finalità potranno essere prese in considerazione solo dopo valutazione tecnica:

- Sviluppo navigazione su Foil
- Match race / Team race
- Alimentazione / Preparazione atletica / Meteo / Studi su argomenti tecnici
- Monotipo MiniAltura / Vela altura U25 (mirato ad una continuità agonistica di giovani atleti)
- Inclusione sociale / Sostenibilità e ambiente

I Progetti saranno valutati congiuntamente dal Consigliere Federale di riferimento e dalla Direzione Tecnica del Settore Giovanile ed il relativo contributo sarà ratificato dal Consiglio Federale.

Non saranno accolti progetti attinenti attività previste dalle Linee Guida Federali relative all'Attività Giovanile U12, U16 e U19.

Gli importi relativi ai progetti non presentati dai CdZ entro il termine del 30 aprile 2024, saranno messi a disposizione di altri proponenti che il Settore Giovanile potrà ritenere di particolare valore anche a livello di competenza Interzonale e/o Nazionale.

6.3.1 MODALITA' di COMUNICAZIONE PROGETTI SPECIALI

La documentazione andrà inoltrata formalmente attraverso comunicazione al Segretario Generale (segretariogenerale@federvela.it) e alla Segreteria del Settore Giovanile (f.bolens@federvela.it), sottoponendola all'attenzione della DGN Alessandra Sensini e del Consigliere Federale Domenico Foschini.

6.4 Supporto all'Attività Territoriale

A supporto dei Comitati di Zona per le attività radunali nella Classe ILCA, e nelle Classi di interesse Federale (29er, 420, RS Feva, IQFoil Youth, Multiscafi) al fine di uniformare il messaggio tecnico e fare osservazione degli Atleti su tutto il territorio, la DGN programmerà fino ad un massimo di n.2 interventi (per un totale di n.5 gg) per CdZ che saranno coordinati dal Tecnico Federale di riferimento.

Saranno inoltre programmati dei raduni interzonal per macro-aree, dove saranno coinvolti i migliori atleti per CdZ.

La programmazione sarà coordinata dalla DGN e sviluppata dal Tecnico Federale di riferimento, sentiti i DSZ ed approvati dal CdZ di riferimento.

Saranno a carico dei CdZ le spese di viaggio, vitto e alloggio del Tecnico Federale impiegato.

Per la Classe ILCA 4 potrà essere prevista la presenza del Tecnico federale, come coordinatore e supporto dei Tecnici italiani presenti, ad i Campionati Europei (Slovenia, Izola 5-12 aprile) e Mondiali (Portogallo, Viano do Castello 22-30 giugno) di Classe.

In preparazione alle trasferte, saranno programmati n.2 raduni nazionali, uno prima del Campionato Europeo e uno prima del Campionato Mondiale.

6.4.1 MODALITA' di COMUNICAZIONE SUPPORTO ATTIVITA' TERRITORIALE

Tutte le comunicazioni dovranno passare dal CdZ e dalla Segreteria del Settore Giovanile (f.bolens@federvela.it).

7.FIV – Foil Academy

L'utilizzo del foil in molteplici discipline veliche sia Giovanili che Olimpiche, ha reso necessario introdurre la tecnica di navigazione su foil nelle attività agonistiche a tutti i livelli.

La FIV Foil Academy continua l'attività nel 2024 per la promozione e diffusione della navigazione su foil tra atleti e per la formazione dei tecnici del territorio.

Imbarcazioni e attrezzature preferenzialmente utilizzate:

- Waszp
- Skeeta
- IqFoil Youth
- Wingfoil

Verranno proposte le seguenti attività:

1. FORMAZIONE indirizzata alla crescita degli allenatori degli Affiliati.
 - avviamento alla navigazione su foil del tecnico;
 - riorganizzazione logistica degli spazi del Circolo;
 - studio e adeguamento della location alle esigenze delle barche foil: (scivolo per alaggio / fondale / condizioni meteo marine);
 - formazione del personale dedicato della scuola per assistere e aiutare atleti e istruttori / allenatori nelle operazioni di alaggio, manutenzione, riparazione e assistenza dal gommone.
2. FLIGHT TEST per far conoscere il mondo del foil agli atleti e circoli FIV.
 - Giornata/e di prova rivolte a chi vuole provare per la prima volta la sensazione di volare.
 - Possono essere rivolti a gruppi specifici (es squadra agonistica di un circolo) oppure aperti.
 - Necessaria buona esperienza di conduzione di deriva.
 - Imbarcazioni Foil messe a disposizione dalla FOIL ACADEMY.
3. CLINIC finalizzati a migliorare il livello dei partecipanti.
 - Introduzione alle manovre, concetti avanzati su tutti gli aspetti legati alla navigazione su foil, regolazioni delle imbarcazioni.
 - Necessaria selezione per livello adeguato al clinic.
 - I partecipanti potranno utilizzare imbarcazioni di proprietà oppure messe a disposizione dalla FOIL ACADEMY.
4. WORK OUT finalizzati alla preparazione alla regata.
 - Posizionamento di boe e simulazioni di regata.
 - I partecipanti devono essere in grado di navigare in tutte le andature e manovrare.
 - I partecipanti utilizzeranno imbarcazioni di proprietà oppure messe a disposizione dalla FOIL ACADEMY.

Le attività saranno coordinate dallo Staff Tecnico Federale; la DGN si riserva, a seguito di opportuna valutazione tecnica/logistica di ciascuna attività e sentito il Consigliere del Settore Giovanile, di coinvolgere Tecnici del territorio o di riferimento Federale per i contenuti proposti.

Il progetto prevede l'utilizzo di attrezzature di disponibilità Federale, che verranno stanziare per un periodo di tempo variabile in località che saranno scelte per logistica e condizioni meteo.

8. Organizzazione Settore Giovanile

<u>Domenico FOSCHINI</u>	d.foschini@federvela.it	3929290025
Consigliere Nazionale Deputato all'Attività Giovanile		
<u>Alessandra SENSINI</u> Direttore Giovanile Nazionale Direttore Foil Academy Next Generation	a.sensini@federvela.it	3938391239
<u>Francesco CARICATO</u> Tecnico Area Singoli e ILCA	caricato.chicco@gmail.com	339 5252294
<u>Antonino Cangemi</u> Tecnico Area Tavole	anto98surf@gmail.com	3803835724
<u>Daniel LOPERFIDO</u> Tecnico Area 29er e Supporto Attività Territoriale Doppi	dloperfido@gmail.com	329 8065358
<u>Gianluigi PICCIAU</u> Tecnico Area Doppi Nacra 15 e 420	gipicciau@gmail.com	340 6332016
<u>Simone VANNUCCI</u> Tecnico Area Kite	simova@me.com	335 6496245
<u>Fabio ZENI</u> Tecnico Area Territorio	fabiozeni@gmail.com	3381155854
<u>Leonardo Zaggia</u> Tecnico Supporto Attività FOIL ACCADEMY	bepersonal@outlook.com	3403941303
<u>Francesco Bonvino</u> Tecnico Supporto Attività FOIL ACCADEMY	francescomjbonvino@gmail.com	3281680075
<u>Francesco BOLENS</u> Funzionario FIV dedicato al Settore Giovanile	f.bolens@federvela.it	010 5445569

Contatti E-Mail di utilità

- Segreteria Generale: Avv. Alberto Volandri segretariogenerale@federvela.it
- Segreteria Settore Giovanile: Sig. Francesco Bolens f.bolens@federvela.it
- Ufficio Rimborsi manifestazioni SPASN: Dr. Niccolò Fantacci Spasn@federvela.it

Allegato 1: Report Attività Zonale Svolta
(seguirà comunicazione del Settore per utilizzare la modulistica di riferimento)



FEDERAZIONE ITALIANA VELA

COMITATO ____ ZONA

SETTORE GIOVANILE

PERIODO DAL ____ AL ____ 2024

REPORT ATTIVITA' ZONALE SVOLTA

	Zona	Località	Affiliato	Data volo odono	Data fine odono	Tipologia Attività	Causa inibizione presenti	Numero atleti maschi presenti	Numero atleti femmine presenti	Presenza DSZ (S/N/C)	Coordinatore odono	Staff tecnico odono eccetto Coordinatore (NOM)	Tecnici aggregati (NOM)	Obiettivi Odono	Breve valutazione tecnica e segnalazione atleti in evidenza	Osservazioni organizzative e logistiche, con eventuali problematiche riscontrate
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

Allegato 2

MINIMI FISICI U19

ILCA 6, timoniere 420, timoniere 29er						
Genere	FMS* (Score)	Y-Balance * (%)	Trazioni (n°)	Sit-Up 30" (n°)	Carico Back Squat * (% Peso Corporeo)	Endurance Bike (Watt/kg)
maschile	6	94	6	25	75	3,6
femminile	6	94	2	23	65	2,6
iQ Foil-Kite						
Genere	FMS* (Score)	Y-Balance * (%)	Trazioni (n°)	Sit-Up 30" (n°)	Carico Back Squat * (% Peso Corporeo)	Endurance Bike (Watt/kg)
maschile	6	94	8	25	75	3,8
femminile	6	94	4	23	65	2,8
Timoniere e prodiere Nacra15, prodiere 29er e 420						
Genere	FMS* (Score)	Y-Balance * (%)	Trazioni (n°)	Sit-Up 30" (n°)	Carico Back Squat * (% Peso Corporeo)	Endurance Bike (Watt/kg)
maschile	6	94	6	25	80	3,8
femminile	6	94	3	23	70	2,8
(*) FMS Score						
Raggiungere almeno il punteggio di 2 per il Deep Squat, Shoulder Mobility e Leg Raise						
(*) Y Balance Test						
Raggiungere il punteggio del Composit score >94% per entrambe gli arti inferiori						
(*) Back Squat						
Il carico richiesto è basato sulla percentuale del proprio peso corporeo e deve essere sollevato per almeno 10 ripetizioni						

- FMS ridotto:**

Esecuzione di 3 esercizi del FMS (Deep Squat, Shoulder Mobility e Straight Leg Raise) per la valutazione della funzionalità muscolo-articolare dei principali distretti corporei coinvolti negli schemi motori fondamentali.

- Y-Balance Test Low Quarter**

Misurazione dell'ampiezza articolare raggiunta dall'arto inferiore nelle varie direzioni (anteriore, postero-mediale e postero-laterale) per la valutazione dell'equilibrio dinamico e stabilità muscolo-articolare degli arti inferiori.

- 30" Sit-Up**

Flessioni del busto in avanti dalla posizione supina a gambe piegate per la valutazione della resistenza muscolare dell'addome.

- Back Squat**

Piegamenti sulle gambe in posizione di back squat high bar con bilanciere libero e carico relazionato al peso corporeo dell'atleta per la valutazione della resistenza Muscolare degli arti inferiori.

- Pull-up bar**

Trazioni alla sbarra con presa prona per la valutazione della resistenza muscolare degli arti superiori

- Time Trial 8'**

Prova alla massima potenza sostenibile sul cicloergometro per la valutazione della resistenza metabolica.

Allegato 3: Modulo presentazione “Progetti Speciali”

FEDERAZIONE ITALIANA VELA
SETTORE GIOVANILE

COMITATO _____ ZONA
PROGETTI SPECIALI – ANNO 2024

Nome progetto:

Località:

Circolo o sede:

Attività Proposta:

- Sviluppo navigazione su foil
- Match race / Team race
- Alimentazione / Preparazione atletica / Meteo / Studi su argomenti tecnici
- Monotipi Mini-Altura / Vela altura U25
- Inclusione sociale / Sostenibilità e ambiente

Descrizione attività: _____

Obiettivi attività proposta: _____

Imbarcazioni utilizzate (e/o tipo simulatore):

Categorie a cui è rivolta l'attività (U12, U16, U19, altro):

Previsione tesseramento "PROMO FIV" (SI/NO): _____

Stima numero atleti coinvolti: _____

Presenza DSZ (SI/NO): _____

Nominativo coordinatore attività (Nominativo, qualifica e grado):

Numero tecnici coinvolti: _____

Periodo di svolgimento del progetto e numero di giornate: _____

Previsione spese:

a) Diaria _____

b) Vitto e alloggio _____

c) Spese Viaggio _____

d) Carburanti mezzi nautici _____

e) Altro (specificare) _____



F.A.Q

1) Come e quando trasmettere il nominativo del DSZ secondo indicazioni da Normativa? (Rif. nto 3.1)

Il referente individuato dovrà essere segnalato al SETTORE GIOVANILE, tramite la Segreteria Federale (segretariogenerale@federvela.it) - all'attenzione del Consigliere Federale di riferimento del settore e della Direzione Giovanile Nazionale - entro e non oltre il 31/01/2024.

2) Per la richiesta della presenza dei Tecnici FIV STAFF Nazionale per Interventi formativi Zonali? (Rif. nto 3.3)

Indirizzandole al Settore Giovanile con riferimento al Funzionario Francesco Bolens f.bolens@federvela.it e all'attenzione della Direzione Giovanile Nazionale / Alessandra Sensini e del Consigliere Federale/ Domenico Foschini.

3) Le spese per l'organizzazione sono di competenza?

Gli oneri logistici e organizzativi, incluse le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico del Comitato di Zona o delle Associazioni delle Classi richiedenti.

4) E' possibile l'aggregazione dell'atleta/i ai Raduni di convocazione federale? (Rif. nto 4.7)

Sono possibili con richiesta di partecipazione tramite i Circoli (Affiliati) di pertinenza e dovranno essere inviate al SETTORE GIOVANILE (all'attenzione del Consigliere Domenico Foschini e del Direttore Giovanile Nazionale Alessandra Sensini) agli indirizzi istituzionali della FIV indirizzandole al funzionario del settore Francesco Bolens (f.bolens@federvela.it) almeno 6 (sei) giorni prima dello svolgimento del raduno.

5) Chi valuta la possibilita' di partecipazione?

La Direzione Giovanile Nazionale valuterà il loro possibile inserimento.

6) E' possibile l'aggregazione dei TECNICI TERRITORIALI ai Raduni di convocazione FIV? (Rif. nto 4.7)

I Tecnici degli Atleti convocati potranno far pervenire alla Direzione Giovanile Nazionale richiesta di partecipazione alle Attività programmate, per tramite di comunicazione scritta all'indirizzo istituzionale della Federazione Italiana Vela al funzionario di riferimento (Francesco Bolens f.bolens@federvela.it) almeno 6 (sei) giorni prima dello svolgimento del raduno.

7) E' possibile richiedere in utilizzo le Attrezzature e le Imbarcazioni Federali?

Nel contesto destinato all'uso per partecipare ai Raduni o Stage ed eventualmente a manifestazioni qualora per motivi sia organizzativi che di formazione o di indisponibilità causa riparazione, la richiesta può essere fatta procedendo a una formale domanda tramite il Circolo di appartenenza al Settore Giovanile al consueto indirizzo f.bolens@federvela.it all'attenzione della DGN, che verificata la disponibilità con i riferimenti tecnici, potrà considerare la stessa richiesta e proporla come assegnazione al Consiglio Federale.

In caso di urgenza la DGN potrà disporre dell'eventualità di assegnazione temporanea.

8) E' possibile richiedere in utilizzo le Imbarcazioni Federali della FIV FOIL ACCADEMY?

Le imbarcazioni destinate alla progettualità di riferimento sono necessariamente di utilizzo riservato ai Tecnici del Settore Giovanile FIV e delle iniziative di promozione, formazione di circostanza.

In caso di caratteristiche particolari della richiesta, la DGN potrà accogliere eventuali richieste da indicare al Consigliere di riferimento per l'eventuale assegnazione.

9) Dove si può verificare la Calendarizzazione delle Attività?

Al link :

<https://onedrive.live.com/embed?cid=258BA7EC71CCBCC1&resid=258BA7EC71CCBCC1%211114&authkey=ABHD0Y8VRXU6jAs&em=2>

10) Come si possono richiedere le attestazioni varie inerenti alle esigenze scolastiche compreso certificazioni di curricula?

E' sufficiente la compilazione del modulo all'indirizzo:

<https://forms.gle/c6KHg4mzwK7L95hX9>.

La compilazione del modulo genera una notifica all'indirizzo di riferimento del Settore Giovanile con l'aggiornamento ad un file che permette, una volta verificati i requisiti, di emettere ed inviare in automatico un attestato in pdf.

11) CORRISPONDENZE E MAIL di UTILITA'

- UFFICIO SEGRETARIO GENERALE

Avv. Alberto Vollandri

segretariogenerale@federvela.it

- UFFICIO SETTORE GIOVANILE

Sig. Francesco Bolens

f.bolens@federvela.it

- UFFICIO RIMBORSI ATTIVITA' MANIFESTAZIONI SPASN

Dr Niccolò Fantacci

Spasn@federvela.it