

STAGE NACRA 15 - WC CAGLIARI 28-30 dicembre 2022

		28/12/22		29/12/2022 *		30/12/2022 *		
				Lezione teorica/briefing per attività del giorno			Lezione teorica/briefing per attività del giorno	
11.00	12.00	Briefing Meteo e definizione obiettivi						
13.00	14.00	Armo imbarcazioni		Armo imbarcazioni			Armo imbarcazioni	
14.00	17.00	Regate		Regate			Regate	
17.45	19.00	De briefing e video analisi della giornata		17.45	19.00	17.30	19.00	De briefing lavoro svolto

*** GLI ORARI DEL 2° E 3° GIORNO VERRANNO COMUNICATI DAL TF PICCIAU AGLI ATLETI PARTECIPANTI**